



# Championnats du Loiret

**TRIATHLONS BENJAMINS – TRIATHLONS MINIMES**

**GIEN le 1 mai 2010 – Stade Municipal**



## De 10h00 à 10h30 : Confirmation des épreuves et Formation du Jury

Horaires	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
10h30	BF	BF	BF	BF	BM (3kg)		BM+BF	BM (0,500)
11h45	BM	BM	BM	BM	BF (2kg)	BF+BM		BF (0,400)

Horaires	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
14h00	MF	MF	MM	MF	MM (4kg)		MM+MF	MM (0,600)
15h00	MM	MM	MF	MM	MF (3kg)	MF+MM		MF (0,500))

10h45 200m haies MM – MF (0.76)

11h00 2000m marche MF – 3000m marche MM

11h25 50m MF – MM

11h50 100m MF – MM

12h15 100m haies MM (0.84)

12h30 80m haies MF (0.76)

12h45 50m haies BF (0.65)

13h00 50m haies BM (0.65)

**Pose-- Déjeuner (Officiels et bénévoles)**

14h15 2000m marche BF – BM

14h30 50m BF – BM

15h00 100m BF – BM

15h20 1000m BF – BM

15h45 1000m MF – MM

16h00 2000m MF

16h15 3000m MM

16h30 Relais 4 x 60m – BF – BM – MF – MM

Relais 800 + 200 + 200 + 800 – BF – BM – MF – MM

**Disque:** BM (1kg) – BF (0,600 kg) – MM (1,250 kg) – MF (0,800 kg)

**Marteau:** BM ( 3 kg )- BF ( 2 kg ) – MM ( 4 kg ) – MF ( 3 kg )

Les athlètes devront dès leur arrivée au stade confirmer leur participation et les épreuves choisies.

Chaque club sera tenu de mettre à la disposition des organisateurs, les officiels nécessaires à la bonne marche de ces championnats.

*Connaître par avance (si possible) le nom des officiels et leur souhait.*

Inscriptions sur le site du comité ([cda45.athle.org](http://cda45.athle.org)) à partir du : **19/04/2010**

Clôture des inscriptions le : **Jeudi 29 avril à 23h00**

**Rappel Triathlon classique : 1 course – 1 saut – 1 lancer**

**Buvette et Restauration sur place**