

Une organisation du :



avec l'aide logistique de :



Régionaux d'Épreuves Combinées

Samedi 01 mai 2010

Dimanche 02 mai 2010

Stade de Grandmont -Tours Tel : 02.47.28.18.29 - Fax : 02.47.48.07.02 - Email : a3t@wanadoo.fr

Ouverture des installations : 13h00

Horaires samedi 01 mai 2010

Horaire	Heptathlon MI F	Octathlon MI M	Heptathlon Ca Ju Es Se F	Décathlon Ca Ju Es Se M	Horaire
14 H 15				100 m	14 H 15
14 H 30		100m/haies			14 H 30
14 H 50			100m/haies J E S		14 H 50
15 H 00			100m/haies C	Longueur 1 et 2	15 H 00
15 H 15	80m/haies	Poids			15 H 15
15 H 30			Hauteur 1		15 H 30
15 H 45	Hauteur 2				15 H 45
16 H 00				Poids 1 et 2	16 H 00
16 H 15		Perche			16 H 15
17 H 15	Poids 2		Poids 1	Hauteur 1 et 2	17 H 15
18 H 15	100 m	Javelot			18 H 15
18 H 30			200m		18 H 30
19 H 30				400m	19 H 30

Horaires dimanche 02 mai 2010

Horaire	Tétrathlon BE F	Tétrathlon BE M	Heptathlon MI F	Octathlon MI M	Heptathlon Ca Ju Es Se F	Décathlon Ca Ju Es Se M	Horaire
10 H 00						110m/haies JES	10 H 00
10 H 15						110m/haies C	10 H 15
10 H 30				100m		Disque 1 et 2	10 H 30
10 H 45	50m/haies						10 H 45
11 H 15		50m/haies		Hauteur 1			11 H 15
11 H 30	Javelot 1		Longueur 2		Longueur 1	Perche 1 et 2	11 H 30
12 H 00		Disque					12 H 00
13 H 00			Javelot 2		Javelot 1		13 H 00
13 H 45		Hauteur 1					13 H 45
14 H 00						Javelot 1	14 H 00
14 H 15	Hauteur 2		1 000m	Disque			14 H 15
14 H 30					800m		14 H 30
14 H 45						Javelot 2	14 H 45
15 H 15	1 000m						15 H 15
15 H 30				1 000m			15 H 30
15 H 45		1 000m					15 H 45
16 H 00	1 000m					1 500m	16 H 00

- > Les athlètes devront confirmer leur participation le samedi et le dimanche au plus tard 1 H 00 avant la 1^{ère} épreuve
- > Ces horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants et seront avancés à chaque fois que cela sera possible

> Pour le bon déroulement des épreuves, chaque club devra présenter 2 juges

INSCRIPTIONS : Au près de la Ligue du Centre - Rubrique ENGAGÉS