

Kempf Triathlon 2010

10. St. Ingberter Sprint-Triathlon

500 m Schwimmen - 20 km Rad - 5 km Lauf

10. Jedermann- + Staffel-Triathlon

250 m Schwimmen - 20 km Rad - 5 km Lauf

Sonntag, 11. Juli 2010, 9:00 Uhr
Freibad St. Ingbert



**Norbert
Kempf**
CNC-Technik GmbH

www.norbertkempf.de



DJK-SG St. Ingbert, Abteilung Triathlon

Freibad St. Ingbert, Sonntag, 11.07.2010

Veranstalter: DJK-Sportgemeinschaft 1963 e.V. St. Ingbert
in Zusammenarbeit mit: Wasserfreunde St. Ingbert
Organisation: Sabine Schneider-Bosslet, Klaus Bosslet
Wettkampfgericht: STU-Wettkampfrichter
Ausgabe der Startunterlagen: 7:15 bis 8:15 Uhr
Check-In: Abgabe Fahrrad 7:15 - 8:45 Uhr
Wettkampfbesprechung für alle Teilnehmer: 8:30 Uhr
Start Jedermann / Staffel: 1. Startgruppe: 9:00 Uhr
Start Sprint-Triathlon: nach Jedermann-Triathlon: ca. 10:00 Uhr
Wechselzone: Zugang nur für Athleten, bewacht bis 12:30 Uhr
Duschen / Umkleide: Freibad St. Ingbert, *das blau*

Online-Anmeldung www.triathlon-igb.de

Konto-Nr. 115 722 018 bei Bank 1 Saar BLZ 591 900 00
IBAN DE 495 919 000 001 157 220 18 BIC SABADE55

Der Zeitpunkt der Anmeldung ist der Zeitpunkt des Geldeingangs, nicht das Absenden der (online-)Anmeldung. In der Reihenfolge der mit Geldeingang gültigen Anmeldung werden die Startplätze reserviert.

Startgelder:

Voranmeldung	bis 18.06.2010	
Sprint-Triathlon	18 €	(einschl. T-Shirt)
Jedermann-Triathlon	13 €	(einschl. T-Shirt)
Staffel-Triathlon	30 €	(einschl. 3 T-Shirts)

Nachmeldungszeit 1 vom 19.06.2010 - 02.07.2010:
keine Nachmeldegebühr + 0 € (jedoch ohne T-Shirt)

Nachmeldungszeit 2 vom 03.07.2010 - 09.07.2010:
Nachmeldegebühr + 10 € (ohne T-Shirt)

Bei Nichtteilnahme kann das Startgeld nicht zurückerstattet werden!
Nähere Informationen dazu bei der Online-Anmeldung.

!! Keine Nachmeldung am Wettkampftag !!

Bei erwarteten sieben Startgruppen erfordert der Wettkampf wegen des nachmittags stattfindenden Schüler-Triathlons eine straffe Durchführung. Nur durch die Nicht-Nachmeldemöglichkeit am Wettkampftag ist eine Vorab-Einteilung der Startgruppen (nach Schwimmzeiten), einschl. Startzeitvorgabe möglich.



Sprint-Triathlon

500 m Schwimmen - 20 km Rad fahren - 5 km Laufen
Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten ab Jahrgang 1994.

Jedermann-Triathlon

250 m Schwimmen - 20 km Rad fahren - 5 km Laufen
Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten ab Jahrgang 1994.
DTU-Startpassinhaber dürfen beim Jedermann-Triathlon nicht teilnehmen.

Staffel-Triathlon

250 m Schwimmen - 20 km Rad fahren - 5 km Laufen
Der Staffeltbewerb findet im Rahmen des Jedermann-Triathlons statt. Altersbegrenzung nach den Vorgaben der Sportverbände DSV, BDR und DLV:
Schwimmen: ab Jg 2000 Rad fahren: ab Jg 94 Laufen: ab Jg 98
Jede Staffel besteht aus jeweils einem Schwimmer, Radfahrer und Läufer, unabhängig von Altersklasse und Geschlecht.
Es erfolgt eine altersunabhängige getrennte Wertung für Männer-, Frauen- und Mixed-Staffeln.

Teilnehmerlimit:

Für alle Wettkämpfe, Sprint-, Jedermann- und Staffel-Triathlon stehen insgesamt zur Verfügung: **280 Startplätze in 7 Startgruppen**

Wettkampfordnung:

Für die Veranstaltung gilt die DTU-Sportordnung www.dtu-info.de. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die DTU-Sportordnung an. Unsportliches und undiszipliniertes Verhalten sowie das Verlassen der Wettkampfstrecke führen zur Disqualifikation. Jeder Teilnehmer ist für den ordnungsgemäßen Zustand seiner Ausrüstung, insbesondere des Rades verantwortlich. Auf der Radstrecke gilt das Windschattenfahrverbot, es muss ein vorschriftsmäßiger Helm getragen werden. Den Anweisungen der Helfer und Kontrollposten ist Folge zu leisten.

Mit der verbindlichen Online-Anmeldung versichert der Athlet, dass er ausreichend trainiert, gesund und diesem Wettkampf gewachsen ist. Der Athlet startet auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Der Athlet erkennt die Wettkampfbestimmungen an.

Hinweis auf Schüler-Triathlon:

Am gleichen Tag findet ab 14:30 Uhr ein Schüler-Triathlon für die Jahrgänge 1995 -2004 statt!

Infos

info@triathlon-igb.de

DJK - SG St. Ingbert, Kirchengasse 11 -13, 66386 IGB, Tel. 06894/381026
Geschäftszeiten: Mo+Di 10.00 - 12.00 Uhr, Do+Fr 16.00 - 18.00 Uhr

Internet:

www.triathlon-igb.de

Schwimmen:

Acht 25m-Wettkampfbahnen für je 5 Starter (40 Athleten pro Startgruppe), Einteilung nach angegebenen ca.-Zeiten der ausgehängten Starterliste, Neoprenanzug ist nicht erlaubt, Wassertemperatur ca. 23°C.

Rad fahren:

Die 20 km-Radstrecke ist ein 10 km-Rundkurs, der zweimal zu durchfahren ist. Streckenführung: Freibad - Spiesen - Mühlental - Rohrbach - Kaiserstraße (B40) - Freibad. Auf allen Straßen gilt die **Straßenverkehrsordnung STVO**. Auf der Radstrecke erfolgt keine Verpflegung. **Helmpflicht !!**

Unfallgefahr: Am Ende der Ortsdurchfahrt Spiesen folgt einer steilen kurvigen Abfahrt ein sehr enger 150°-Abzweig von der Hauptstraße!

Achtung: Überholen in dem abgesperrten Kanal der Kreisdurchfahrt am Schwimmbad verboten (Zeitstrafe / Disqualifikation) !!
(Hinweis auf unserer Homepage und Aushang am Wettkampftag)

Laufen:

Nicht ganz ebene Wendepunktstrecke (ca. 80% Waldwege)

Freibad - Am Mühlwald (Radweg + Straße) - Wombacher Weiher - Richtung Mühlental - Wasser-Verpflegungsstelle am Wendepunkt 2,5 km (Waldweg)

Siegerehrung:

Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die Wettkämpfe. Urkunden und Ergebnislisten werden auf der Homepage nach dem Wettkampf veröffentlicht. Siegerehrung erfolgt nach den Altersklassen der DTU.

Preisgelder beim Sprint-Triathlon:

Männer: 1. Platz 75,-€, 2. Platz 50,-€, 3. Platz 25,-€
Frauen: 1. Platz 50,-€, 2. Platz 30,-€, 3. Platz 20,-€

Die Preisgelder gelten nur bei ausreichendem Teilnehmerfeld (Männer > 80 Teilnehmer, Frauen > 15 Teilnehmer). Geringere Teilnehmerzahlen führen zu Abstufungen.

günther gmbh herges

- Toyota Vertragshändler -
Schlackenbergstraße 3 66386 St.Ingbert
Telefon: (06894) 92850 - Fax: (06894) 928522
Homepage www.toyota-herges.de

SOCKENBOY.DIE

Performance Socks



Kreissparkasse Saarpfalz

Seit 135 Jahren für Sie da. Gut.



PETER GROSS BAU

MALER
LANG

seit 1854

Bis zu 50 %
Energie-
Ersparnis

Ihr Spezialist für Wärmedämmung
Bezirksstraße 174
66440 Blik. -Niederwürzbach
Tel. 06842 7476 www.Maler-Lang.de

Bender Sport's

www.bender-sports.de · bender-sports@t-online.de

Fahrräder und Service
Triathlonzubehör · Sportlernahrung
Trainingsberatung · Trainingsplanung
Laktat- und Leistungstests
Polar Service- und Testcenter

Weiterhin führen wir:
Polar Pulsmesser
Neoprenanzüge von Orca, IRONMAN,
Blue Seventy und Sailfish
Triathlonbekleidung von IRONMAN, Orca und Pearl Izumi
Fahrräder von Cervelo und andere Marken
Energieriegel und Getränke von High Five und Vitargo
Triathlonzubehör von: Zipp, Profile, Syntace, Vision...

Bei uns gibt es auch gebrauchte MTB, Triathlon- und Rennräder

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 15.00 - 18.00 Uhr, Mittwochs geschlossen
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

66113 Saarbrücken/ Rodenhof, Ottweilerstraße 84
Tel: 0681/ 4 25 75 oder 0171/ 344 50 25



LOTTO® SAARTOTO

SPORT &
ORTHOPÄDIE
T. Rössler

www.sport-orthopaedie-roessler.de
Tel. 06898/87325, Moselstraße 21, VK