



En partenariat  
avec les  
CLUBS ASUL



# STAGES SPORTIFS

Pour vivre pleinement ses temps de loisirs

## Programme d'activités AUTOMNE 2011 - HIVER 2012



### Les Avantages

**Tarifification spécifique:**

- Bénéficiaires de la CAFAL (Selon revenus)
- Plusieurs enfants de la même famille
- Adhérents des Clubs ASUL
- Personnel des Universités et des Entreprises ayant signé une convention de partenariat.

### Les documents à fournir

**Le formulaire d'inscription:** (A disposition au siège ou sur le site Internet)

- Un certificat médical (Valable 1 an)
- Une photo d'identité
- Une photocopie du carnet de vaccination
- Le règlement du stage

En espèce, chèque libellé au nom de l'ASUL, chèque vacances ANCV.

## Renseignements et coordonnées

### ASUL Vacances

**Directeur:** Pascal LEONFORTE Tél. portable: 06 76 93 24 75

**Directeur adjoint:** Pierre MARLOT Tél. portable: 06 77 19 72 34

**Coordinateur sportif:** Nicolas BARNEZET Tél. portable: 06 17 24 84 40

**Siège administratif hors vacances scolaires**

Stade Boiron Granger - 51 rue Pierre Baratin - 69100 Villeurbanne Tél. fixe: 04 78 53 18 71

**Centres de Loisirs Sportifs pendant les vacances scolaires**

- Site de l'UFR STAPS - Site de BRON - Nous contacter sur les téléphones portables ci-dessus.



**Mail:** [vacances@asul.org](mailto:vacances@asul.org) - **Site:** <http://www.asul.org>

Structure agréée Jeunesse et Sports

**Association Sportive Universitaire Lyonnaise**



# Les stages sans hébergement

## Programme d'activités par FORMULE de stages

**Encadrement:** Tous nos stages et séjours sont encadrés par des diplômés de l'animation et du sport.

T O U S A N T  2 0 1 1	Stages Multisports	Stages Théma	Stages Duo	Stages Solo		
	<b>Multisports</b> 6 - 17 ans Sem 43-44 26€ à 33€ la journée 20€ la 1/2 journée	<b>Gymnastique</b> 9 - 17 ans Sem 43 120€ les 5 matinées	<b>Badminton - Squash</b> 9 - 17 ans Sem 43 130€ les 5 matinées	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 7 - 10 ans Sem 43 125€ les 5 matinées	<b>Poney</b> 6 - 12 ans Sem 43 130€ les 5 après midi	
	<b>Début des activités:</b> Matin: 8h45 Après Midi: 14h00 <b>Accueil des enfants:</b> de 8h00 à 8h45 et de 13h00 à 14h00 <b>Départ des enfants:</b> entre 11h20 et 11h30 entre 17h00 et 18h00	<b>Danse</b> 9 - 17 ans Sem 43 130€ les 5 après midi	<b>Basket - Trampoline</b> 9 - 17 ans Sem 43 115€ les 5 après midi	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 11 - 17 ans Sem 43 125€ les 5 après midi	<b>Football</b> 7 - 17 ans Sem 43 110€ les 5 après midi	
		<b>Vélo</b> 9 - 17 ans Sem 43 130€ les 5 après midi	<b>Rugby - Athlétisme</b> 9 - 17 ans Sem 43 115€ les 5 après midi			

N O E L  2 0 1 1	Stages Multisports	Stages Théma	Stages Duo	Stages Solo	<b>Programmation d'une journée:</b> <b>Cumul de 2 stages</b> (1 stage Matin + 1 stage AM) pour un accueil en journée complète. Dans ce cadre le repas est offert par l'ASUL.  <b>Exemple:</b> MULTISPORTS (Matin) + Duo FOOT/HANDBALL (Après midi). Vous devez additionner les deux tarifs : (20€x5) + 115€ soit 215€ la semaine.	
	<b>Multisports</b> 6 - 17 ans Sem 51-52 26 à 33€ la journée 20€ la 1/2 journée	<b>Gymnastique</b> 9 - 17 ans Sem 51 120€ les 5 matinées	<b>Badminton - Tennis de Table</b> 9 - 17 ans Sem 52 115€ les 5 matinées	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 7 - 10 ans Sem 51-52 125€ les 5 matinées		
		<b>Raquette</b> 9 - 17 ans Sem 51 120€ les 5 matinées	<b>Football - Trampoline</b> 9 - 17 ans Sem 51 115€ les 5 après midi	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 11 - 17 ans Sem 51-52 125€ les 5 après midi		
			<b>Basket - Handball</b> 9 - 17 ans Sem 52 115€ les 5 après midi	<b>Poney</b> 6 - 12 ans Sem 51 130€ les 5 après midi		

H I V E R  2 0 1 2	Stages Multisports	Stages Théma	Stages Duo	Stages Solo	
	<b>Multisports</b> 6 - 17 ans Sem 7-8 26 à 33€ la journée 20€ la 1/2 journée	<b>Gymnastique</b> 9 - 17 ans Sem 8 120€ les 5 matinées	<b>Badminton / Squash</b> 9 - 17 ans Sem 7 130€ les 5 matinées	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 7 - 10 ans Sem 7-8 125€ les 5 matinées	Avec l'ASUL Tennis <b>Tennis</b> 11 - 17 ans Sem 7-8 125€ les 5 après midi
	<b>Comment s'inscrire:</b> <b>Stages Multisports</b> Demi-journée : Inscription en semaine complète. <b>A la journée :</b> Inscription 2 jours minimum par semaine.  <b>Pour les autres stages</b> Inscription obligatoire en semaine complète.	<b>Raquette</b> 9 - 17 ans Sem 8 120€ les 5 matinées	<b>Handball / Trampoline</b> 9 - 17 ans Sem 8 115€ les 5 après midi	<b>Escalade</b> 9 - 17 ans Sem 8 130€ les 5 matinées	Avec l'ASUL Judo <b>Judo</b> 6 - 12 ans Sem 8 130€ les 5 matinées
		<b>Athlétisme</b> 7 - 17 ans Sem 7 120€ les 5 après midi	<b>Football / Badminton</b> 9 - 17 ans Sem 8 115€ les 5 après midi	Avec l'ASUL Basket <b>Basket</b> 9 - 17 ans Sem 7 115€ les 5 après midi	<b>Poney</b> 6 - 12 ans Sem 7 130€ les 5 après midi
<b>Danse</b> 9 - 17 ans Sem 8 130€ les 5 après midi		<b>Basket / Handball</b> 9 - 17 ans Sem 7 115€ les 5 après midi	<b>Equitation</b> 10 - 17 ans Sem 8 130€ les 5 après midi	<b>Football</b> 7 - 17 ans Sem 7 110€ les 5 après midi	

# Les stages sans hébergement

## Programme d'activités par SEMAINE

**Encadrement:** Tous nos stages et séjours sont encadrés par des diplômés de l'animation et du sport.

Sem	M/AM/J	Formule	Activités	Âges
<b>Semaine 43</b>  du lun 24/10 au vend 28/10	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans
	M	Théma	Gymnastique (trampoline, sol, accrosports, gymnastique)	9 - 17 ans
	M	Duo	Badminton / Squash	9 - 17 ans
	M	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	7 - 10 ans
	AM	Théma	Danse (salsa, rock, country, madison)	9 - 17 ans
	AM	Théma	Vélo (parcours de maniabilité, randonnée vélo, entretien..)	9 - 17 ans
	AM	Duo	Basket / Trampoline	9 - 17 ans
	AM	Duo	Rugby / Athlétisme	9 - 17 ans
	AM	Solo	Poney	6 - 12 ans
	AM	Solo	Football	7 - 17 ans
AM	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	11 - 17 ans	
<b>Semaine 44</b> du lun 31/10 au merc 02/11	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans

Sem	M/AM/J	Formule	Activités	Âges
<b>Semaine 51</b>  du lun 19/12 au vend 23/12	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans
	M	Théma	Gymnastique (trampoline, sol, accrosports, gymnastique)	9 - 17 ans
	M	Théma	Raquette ( badminton, tennis, tennis de table, squash)	9 - 17 ans
	M	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	7 - 10 ans
	AM	Duo	Football / Trampoline	9 - 17 ans
	AM	Solo	Poney	6 - 12 ans
	AM	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	11 - 17 ans
<b>Semaine 52</b>  du lun 26/12 au vend 30/12	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans
	M	Duo	Badminton / Tennis de Table	9 - 17 ans
	M	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	7 - 10 ans
	AM	Duo	Basket / Handball	9 - 17 ans
	AM	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	11 - 17 ans

Sem	M/AM/J	Formule	Activités	Âges
<b>Semaine 7</b>  du lun 13/02 au vend 17/02	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans
	M	Duo	Badminton / Squash	9 - 17 ans
	M	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	7 - 10 ans
	AM	Théma	Athlétisme (courses, sauts, lancer)	7 - 17 ans
	AM	Duo	Basket / Handball	9 - 17 ans
	AM	Solo	Football	7 - 17 ans
	AM	Solo	Poney	6 - 12 ans
	AM	Solo	Basket (en partenariat avec l'ASUL Basket)	9 - 17 ans
	AM	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	11 - 17 ans
<b>Semaine 8</b>  du lun 20/02 au vend 24/02	M / AM / J	Multisports	Plusieurs activités sportives	6 - 17 ans
	M	Théma	Gymnastique ( trampoline, sol, accrosports, gymnastique)	9 - 17 ans
	M	Théma	Raquette ( badminton, tennis, tennis de table, squash)	9 - 17 ans
	M	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	7 - 10 ans
	M	Solo	Escalade	9 - 17 ans
	M	Solo	Judo (en partenariat avec l'ASUL Judo)	6 - 12 ans
	AM	Théma	Danse ( salsa, rock, country, madison)	9 - 17 ans
	AM	Duo	Handball / Trampoline	9 - 17 ans
	AM	Duo	Football / Badminton	9 - 17 ans
	AM	Solo	Equitation	10 - 17 ans
	AM	Solo	Tennis (en partenariat avec l'ASUL Tennis)	11 - 17 ans

# Les Mercredis de l'ASUL

L'ASUL Vacances organise tous les mercredis de l'année scolaire des loisirs sportifs pour vos enfants.

Durant l'ensemble des mercredis, nous mettons en place des activités sportives multisports en demi-journée ou en journée complète.

- Les mercredis sont organisés en cycle (voir ci-contre).
- Un thème est défini pour chaque période afin d'offrir un suivi pédagogique de qualité.
- Les séances proposées sont basées sur la découverte et l'initiation sportive.

**Accueil le matin / retour le soir  
à l'UFR STAPS (Université Lyon 1),  
27-29 boulevard du 11 novembre à Villeurbanne.**

En raison d'un suivi pédagogique cohérent et d'une capacité limitée, nous donnerons priorité aux enfants inscrits sur l'année scolaire complète, soit de septembre à juin.

**Nous restons à votre disposition si vous souhaitez plus d'information au 04 78 53 18 71 ou par mail à [vacances@asul.org](mailto:vacances@asul.org)**



## Cycle 1

entre les vacances d'Été et les vacances de Toussaint

## Cycle 2

entre les vacances de Toussaint et les vacances de Noël

## Cycle 3

entre les vacances de Noël et les vacances de Février

## Cycle 4

entre les vacances de Février et les vacances de Printemps

## Cycle 5

entre les vacances de Printemps et les vacances d'Été

## Les loisirs familiaux

Depuis un an maintenant, l'ASUL organise des loisirs familiaux tout au long de l'année.

- Ainsi, petits et grands peuvent s'initier conjointement à différentes disciplines sportives telles que le badminton (par équipe enfant/adulte), à la découverte de la randonnée de manière ludique (Beaujolois, Pilat...) ou encore à des tournois multisports (par équipe également).
- Pour cela, il suffit de vous inscrire avec votre enfant afin de partager avec lui un moment sportif et convivial. Une participation financière, en fonction de l'activité, vous sera demandée lors de l'inscription.



**Pour tous renseignements, veuillez vous adresser au Siège Administratif ou auprès de Nicolas Barnezet, coordinateur du dispositif, au 06 17 24 84 40.**

## Séjours de ski

Tu as envie de skier et tu as entre 8 et 12 ans,

- Rejoins-nous du **11 au 17 février 2012**, pour dévaler les pistes de la station de ski du **Col du Rousset dans le Vercors**.
- En rentrant des pistes, un bon goûter et un chocolat chaud nous attendent au gîte du Piroulet (<http://www.lepiroulet.com>), ou nous serons en pension complète.
- En plus de l'activité ski par groupe de niveau, les enfants auront la possibilité de se baigner dans la piscine du gîte, de participer à des descentes en luge, balade en raquettes, concours de bonhomme de neige des veillées et bien d'autres choses encore.



- Afin de donner la possibilité à chaque enfant de progresser dans la pratique du ski dans un cadre ludique, un apprentissage avec l'Ecole de Ski Française pour les débutants est prévu.
- Ce séjour est un moyen permettant aux enfants de vivre une aventure dans un cadre différent de celui de leur vie quotidienne, à travers l'univers montagnard.
- Un séjour adolescent est également en cours de préparation la semaine suivante.

**Nous restons à votre disposition si vous souhaitez plus d'information au 04 78 53 18 71 ou par mail à [vacances@asul.org](mailto:vacances@asul.org)**

