



COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

## FICHE DE STAGE

<p><u>Public</u> Toute femme élue dirigeante d'association Sportive</p> <p><u>Pré-requis</u> (éventuellement) aucun</p> <p><u>Effectif</u> (min/max) 10/15</p> <p><u>Lieu du stage</u> CROS Auvergne 43 rue de Blanzat 63 100 CLERMONT-FD</p> <p><u>Durée et rythme</u> (continu/discontinu) 7 heures 9h00 – 12h30 <b>Repas commun pris en charge par le CROS</b> 14h00 – 17h30</p> <p><u>Dates</u> Samedi 6 juin 2009</p>	<p><u>INTITULE DE LA FORMATION :</u> De la prise de parole à la prise de responsabilités Prendre la parole en public : un réel plaisir !</p> <p><u>OBJECTIFS DE FORMATION :</u> Prendre du recul dans sa manière de prendre la parole en public et travailler méthodologiquement à son amélioration.</p> <p><u>CONTENU DETAILLE :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rappel des règles élémentaires de la communication interpersonnelle</li><li>- Structurer avec méthode sa prise de parole</li><li>- L'impact de la communication non verbale / à la communication verbale</li><li>- Le contexte de l'intervention : cibler l'auditoire</li><li>- Le stress : savoir le gérer...et en faire un allié</li></ul> <p><u>DEROULEMENT</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apports théoriques fondamentaux</li><li>- A partir d'un exercice réalisé par les participants et filmé, décryptage, et hypothèses d'amélioration de la prise de parole en public</li><li>- Participation active de l'ensemble des personnes.</li></ul> <p><u>INTERVENANTS :</u> Françoise BERGER - Psychologue Alain SARTHOU - Conseiller Technique et Pédagogique Supérieur - Sport - mission nationale de formation à la communication au Ministère de la Santé et des Sports</p>
--	--

