

Les intérêts de la formation

- Apport des connaissances.
- Enrichissement personnel.
- Amélioration des compétences.
- Gain de temps dans l'augmentation des performances des tireurs.
- Gain de temps dans l'élaboration des séances d'entraînement.
- Optimisation de la préparation des archers à la compétition.
- Meilleures interventions auprès des archers lors des compétitions.
- Pour le club, obtention du label.
- Donne accès au terrain de compétition lors des championnats de France.



LIGUE D'AUVERGNE FORMATION DES ENTRAÎNEURS 1 & 2

*Pourquoi
se former ?*

La Formation est le moyen le plus efficace pour aider les archers à atteindre leur objectif

Tous savoir sur :

- **Les formations**
- **Les dates de stages**
- **La date de l'examen**

Les stages de formation

Les stages théoriques permettent de :

- connaître les bases techniques
- connaître les différents réglages de l'arc ;
- le choix du matériel ;
- connaître les règlements sportifs ;
- préparer les tests techniques pour rentrer en formation entraîneur.

Test pré requis

- ◇ 18 septembre 2010

Formation Entraîneur I

- ◇ 1^{er} au 3 octobre 2010

Formation Entraîneur 2

- ◇ 8 au 10 octobre 2010.

Formation continue

Visite de club sur rendez

Voir le projet formation de la ligue

Complément de formation

Stage arc à poulies

- ◇ 12 & 13 mars 2011

Stage de tir en campagne

- ◇ 9 & 10 avril 2011

Examen

- ◇ 26 mars 2011

Que vous apportera la Formation ?

Des conseils techniques.

La connaissance du règlement.

La connaissance du matériel (choix et réglages).

Des exercices d'entraînement.

La construction d'un plan d'entraînement.

Une préparation aux compétitions.

Le cursus de formation

Diplômes fédéraux

Formation Entraîneur 2



Formation entraîneur I



Tests pré requis

Permet de rentrer en formation



Stage départemental

Préparation aux pré requis

Formation continue

Elle doit être réalisée tous les deux ans pour conserver la validité du diplôme

Renseignements

Contact

www.ligue-arc-auvergne.org

Courriel

louis.breton@wanadoo.fr

perrinarc@laposte.net

