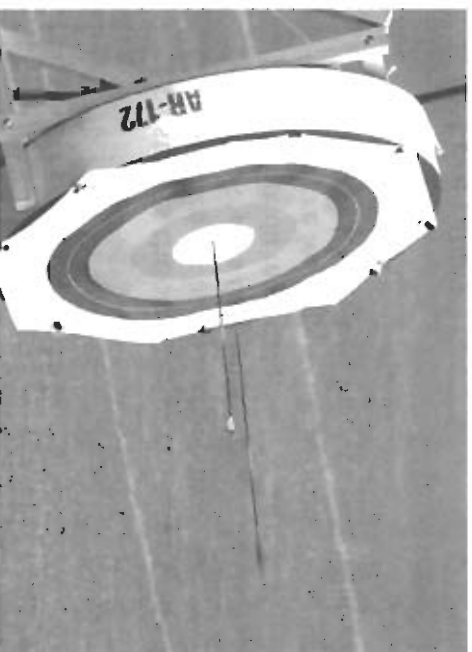


Les intérêts de la formation

- Apport des connaissances.
- Enrichissement personnel.
- Amélioration des compétences.
- Gain de temps dans l'augmentation des performances des tireurs.
- Gain de temps dans l'élaboration des séances d'entraînement.
- Optimisation de la préparation des archers à la compétition.
- Meilleures interventions auprès des archers lors des compétitions.
- Pour le club, obtention du label.
- Donne accès au terrain de compétition lors des championnats de France.



**LIGUE D'Auvergne
FORMATION
DES
ENTRAÎNEURS 1 & 2**

*Pourquoi
se former ?*

*La Formation est le moyen le
plus efficace pour aider les
archers à atteindre leur objectif*

Tous savoir sur :

- Les formations
- Les dates de stages
- Les dates de l'examen

Les stages de formation

Que vous apportera la formation?

Le cursus de formation

- Les stages théoriques permettent de :
- connaître les bases techniques
 - connaître les différents réglages de l'arc ;
 - le choix du matériel ;
 - connaître les règlements sportifs ;
 - préparer les tests techniques pour rentrer en formation entraîneur.

Test pré requis

- ◇ 19 septembre 2009

Formation Entraîneur 1

- ◇ 2 au 4 octobre 2009

Formation Entraîneur 2

- ◇ 6 au 8 novembre 2009.

Formation continue

Entraîneur 1 & 2

- ◇ 19 & 20 septembre 2009
- ◇ 26 & 27 septembre 2009
- ◇ 28 & 29 novembre 2009
- ◇ 12 & 13 décembre 2009

Complément de formation

Stage de tir en campagne

- ◇ 10 & 11 avril 2010

Stage arc à poules

- ◇ En mars

Examen

- ◇ 13 mars 2010

Des conseils techniques.

La connaissance du règlement.

La connaissance du matériel (choix et réglages).

Des exercices d'entraînement.

La construction d'un plan d'entraînement.

Une préparation aux compétitions.

Diplômes fédéraux

Formation Entraîneur 2



Formation entraîneur 1



Tests pré requis

Permet de rentrer en formation



Stage départemental

Préparation aux pré requis

Formation continue

Elle doit être réalisée tous les deux ans pour garder sa validité.

Elle permet de compléter sa formation et d'échanger avec les autres entraîneurs.

Renseignements

Contact

www.ligue-arc-auvergne.org

Courriel

louis.breton@wanadoo.fr

perrinarc@laposte.net

