

EPS

LES RÈGLES ESSENTIELLES DU BASKET

La "SORTIE"

Le terrain de Basket est délimité par des lignes. Il y a sortie lorsque le ballon ou le joueur en sa possession, touche la ligne ou le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain.



Le "MARCHER"

Quand je reçois le ballon en course, j'ai droit à "deux appuis" pour le contrôler. Quand je suis à l'arrêt, un pied doit rester collé au sol, c'est mon pied de pivot. Je peux le décoller pour shooter ou passer mais, attention, quand je veux partir, je dois dribbler avant de décoller mon pied de pivot. Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon entre les mains.



Le "CONTACT"

Quand j'attaque ou quand je défends, je n'ai pas le droit de tenir, pousser, bousculer... mon adversaire.

A la cinquième faute, je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.



Le "DRIBBLE"

Je ne peux pas dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.



RÉCRÉ

71 : c'est le record de points marqués dans un match par un même joueur en Championnat de France. Il s'agit de Jean-Pierre Staelens en 1967.

254 : c'est le nombre record de sélections en Equipe de France à ce jour. Il est détenu par Paoline Ekambi pour l'Equipe de France féminine et Hervé Dubuisson pour l'Equipe de France masculine.

1,61 : c'est la taille (en mètres) du plus petit joueur ayant évolué en Championnat de France. Son nom est Shawnta Rogers. Lors de sa saison 2002-2003 avec Le Mans, il a marqué en moyenne 16,2 points par match !

2,31 : c'est la taille en mètres de Gheorghe Muresan, le plus grand joueur ayant évolué en Championnat de France.

3821 : c'est le nombre total de points inscrits en Equipe de France par Hervé Dubuisson, leader incontesté en la matière. Il y a 16 joueurs et 15 joueuses qui ont dépassé les 1000 points inscrits en Equipe de France.



LE MINIBASKET A L'ECOLE

MATHÉMATIQUES



ANGLAIS

COACH : ENTRAÎNEUR

BASKET : PANIER

LAY UP : TIR EN COURSE AVEC LA MAIN SOUS LA BALLE

JUMP SHOOT : TIR EN SUSPENSION

MONEY TIME : LES DERNIÈRES MINUTES DÉCISIVES D'UNE RENCONTRE

MVP (MOST VALUABLE PLAYER) : TITRE HONORIFIQUE ATTRIBUÉ AU MEILLEUR JOUEUR D'UNE COMPÉTITION



HISTOIRE

C'est en 1891 (le 21 décembre très précisément), que l'imagination débordante d'un professeur du Massachusetts (USA) l'amène à créer un nouveau sport, praticable l'hiver par ses élèves lassés de la gymnastique suédoise.

Le Dr James Naismith inventa alors le Basket-Ball en s'appuyant sur les moyens à sa disposition dans son modeste gymnase. Ainsi, avec deux paniers de pêche surélevés pour privilégier l'adresse à la force physique, c'est en moins d'une heure que ce docteur canadien inventa la plupart des règles de ce jeu.

Afin de baptiser sa nouvelle invention, il ne lui restait plus qu'à identifier les composants de ce sport : pour le pratiquer on se sert d'un ballon et d'un panier, dès lors on appellera ce jeu le Basket-Ball. Aujourd'hui, plus de 400 millions de personnes y jouent dans le monde ce qui en fait le sport le plus pratiqué de la planète.

- 1891 : Création du Basket-Ball par le Dr James Naismith
- 1893 : Première rencontre de Basket-Ball en France, à Paris
- 1921 : Premier Championnat de France remporté par le Stade Français
- 25 juin 1932 : Création de la Fédération Française de Basket-Ball
- 1936 : Le Basket devient sport olympique à Berlin (victoire des USA)
- 1948 : La France est vice-championne olympique à Londres
- 1976 : Le Basket féminin arrive aux jeux de Montréal (victoire de l'URSS)
- 1993 : Limoges est le premier club français de sport co à remporter la Coupe d'Europe des Clubs Champions
- 1996 : Bourges remporte pour la première fois un titre européen féminin
- 2000 : L'Equipe de France masculine est vice-championne olympique à Sydney
- 2001 : L'Equipe de France féminine devient championne d'Europe au Mans
- 2003 : Tony Parker devient champion NBA avec les San Antonio Spurs
- 2004 : Le Basket est le 2ème sport-co en France avec plus de 4 millions de pratiquants et 445 000 licenciés.

Tony Parker



ÉDUCATION CIVIQUE

- SI TU SAIS ÊTRE LOYAL SANS CONSIDÉRER L'AUTRE COMME UN ENNEMI
- SI TU PEUX ÊTRE FORT SANS AVOIR LA GROSSE TÊTE
- SI TU PEUX ARRIVER À L'HEURE À L'ENTRAÎNEMENT ET SALUER COPAINS ET DIRIGEANTS
- SI TU PEUX JOUER À FOND SANS JAMAIS ÊTRE EN RAGE
- SI VIKTORIEUX OU BATTU, TU PEUX FÉLICITER L'ADVERSAIRE ET LUI SERRER LA MAIN
- SI TU SAIS GAGNER SANS TRUQUER NI TRICHER
- SI TU SAIS RESPECTER LA SALLE SANS SALIR NI CASSER
- SI TU PEUX SORTIR SANS RIEN DIRE ET ENCOURAGER TON REMPLACANT
- SI TU PEUX ÊTRE UN EXEMPLE POUR TES PROCHES ET LES AUTRES
- SI TU SAIS ACCEPTER SANS UN MOT LES CONSEILS DE TON COACH ET LES DÉCISIONS DE L'ARBITRE
- SI À LA FIN DU MATCH TU TE DOUCHE ET TU TE CHANGE
- ALORS, QUE TU DEVIENNES UNE STAR OU PAS, TU SERAS UN GRAND BASKETTEUR, PETIT.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

VOTRE CLUB DE BASKET :



Fédération Française de Basketball