

**COMPTE RENDU – Stage CD06 Masculin**  
**Stage de détection et de Formation du 30 octobre au 02 novembre 2011**

**Lieu :** CREPS de Boulouris.

**Entraîneurs :** LAIXHAY Richard, Mathieu BURAVANT

**Participantés :**

NOM	Prénom	Club	NOM	Prénom	Club
BODIN	ANATOLE	PDF	TRIPODI	MATHIEU	ASC
ORTEGA	ELLIOT	VBSL	ROUD	JUSTIN	ASC
SPINA	MARCUS	USC	GASTAUT	SACHA	USC
PASTORELLO	ALEXANDRE	MOM	KERINEC	Gael	USC
LAUMON	MAXIME	MOM	HELPER	THOMAS	ESCR
VACHE	ADRIEN	MOM	NAPOLITANO	MARLON	USC
	BATELLI	XAVIER	SCMS		

**Convoquée mais absent :** REBEYROL FRANCOIS

**Objectif du stage :**

- Travail des fondamentaux techniques de défense, de l'attaque et de la passe universelle en bout de filet.
- Développement du jeu sans ballon de l'organisation sur contre-attaque (défense/passe/attaque).

**Bilan du stage :**

**Groupe assez homogène techniquement. Groupe assez jeune et peu habitué à un tel rythme d'entraînement (3 entraînements par jour) ce qui a entrainé une légère baisse de niveau générale à partir du 3<sup>ème</sup> jour. Groupe agréable qui a permis un travail de qualité. Attention à apprendre à respecter les temps de repos.**

**Les principaux points à travailler :**

**Défense :** travail sur l'allègement et passer sous la balle pour donner des trajectoires hautes pour le passeur.

Points à corriger :

- Position de préparation, se baisser sur les jambes et allègement avant le contact d'attaque,
- Casser les bras sur le contact pour passer sous la balle.

**Attaque :** travail individuel en fonction des problèmes rencontrés (course d'élan, armé du bras, ouverture)

On a noté que quelques joueurs rencontre encore de gros problèmes sur la course d'élan, la plupart ne connaissent pas les rythmes. Et quelques joueurs ont un armé par l'arrière.

**Passe :** travail sur l'orientation, le déplacement pour être sous la balle et l'utilisation des jambes pour donner des trajectoires hautes en bout de filet.

Beaucoup de 1<sup>ère</sup> année à ce stage qui sortaient tout juste de leur saison poussin ce qui à entraîné des problèmes pour lever et pousser les ballons hauts.

A travailler : Se servir des jambes pour lever le ballon en bout de filet.

**PROCHAIN STAGE : DU 8 AU 11 MARS 2011 au CREPS DE BOULOURIS**