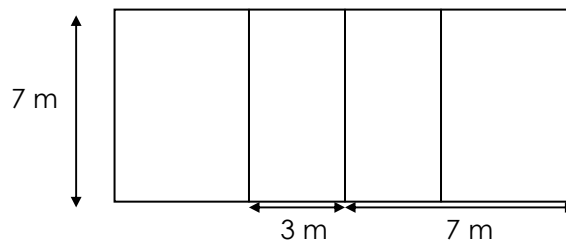


REGLEMENT SPORTIF BENJAMIN(E)S

Les règles en 6 x 6 s'appliquent au jeu 4 x 4, sauf pour les points suivants :

A) Installations et équipements

- Dimensions du terrain : 7 m x 14 m avec une ligne arrière à 3 m à partir de centre du terrain (filet)



- Hauteur du filet : 2 m 10 pour les féminines et les masculins
- Ballons : Le ballons recommandé est un ballon allégé de 18 panneaux, poids : 230 - 250 g et circonférence : 66 - 68 centimètres.
2 références : **MIKASA MGV 230** et **MOLTEN SSVP 4** (Mikasa plus cher mais plus solide et de meilleure qualité).

B) Participants

- Nombre de joueurs : 4 + 4 remplaçants
- Responsable des équipes : un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son entraîneur lors de réserves formulées avant et pendant le match.

C) Positions des joueurs

Numérotation

Les 4 positions des joueurs sur le terrain sont numérotés comme suit :

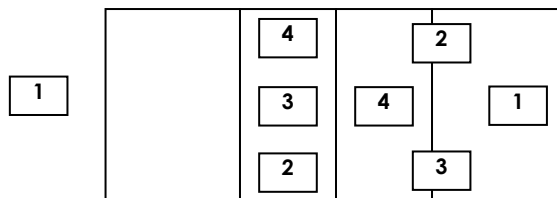
- La position **1** sera celle du joueur arrière
- La position **2** sera celle du joueur avant droit
- La position **3** sera celle du joueur avant centre
- La position **4** sera celle du joueur avant gauche

- **Position relative des joueurs entre eux**

Au moment de la frappe du ballon au service :

Les joueurs avants, de chaque équipe, doivent se positionner dans l'ordre 2, 3, 4 de droite à gauche du terrain (en regard du filet).

Le joueur arrière de l'équipe en réception doit se positionner en arrière des 3 joueurs avants.



- **Service**

Le service est assuré par l'équipe qui a gagné l'échange précédent, par un joueur qui deviendra arrière (position 1) et qui restera tant qu'il n'est pas remplacé par un autre serveur de son équipe.

Rotation au service, elle se fait dans l'ordre normal de la position des joueurs sur le terrain (1 puis 2, puis 3, puis 4, puis de nouveau 1,...).

Services consécutifs, un joueur ayant servi (position 1) ne pourra pas remplacer le joueur qui le suivra au service (position 2) pour éviter qu'un même joueur serve deux fois consécutivement.

- **Remplacement des joueurs**

Le nombre de remplacement est de 4, ces remplacements sont libres sauf :

Le joueur de la position 1 ne pourra remplacer le joueur de la position 2.

Un joueur remplacé et sorti de l'aire de jeu ne pourra rentrer à nouveau sur le terrain qu'après au moins un échange de jeu.

Il n'y a pas de libéro.

- **Jeu des joueurs**

Le jeu des avants est traditionnel et pas limitatif.

Le jeu de l'arrière est traditionnel (Pénétration, attaque au 3m) et il ne peut contrer ou attaquer au-dessus du filet dans la zone avant.

- **Temps morts**

Techniques, à 8 et à 16 points sont accordés lors des sets de 25 points et sont de 1 minute.

Par équipe, 2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.