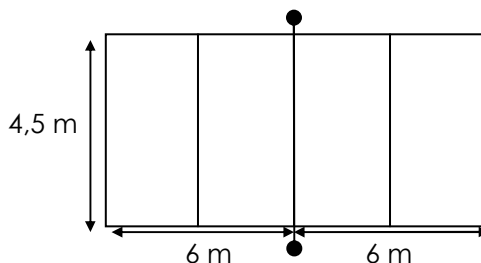


REGLEMENT SPORTIF POUSSIN(E)S EXCELLENCE

Des règles spécifiques sont à appliquer pour les poussin(e)s poule excellence :

A) Dimensions du terrain : 6 m de longueur et 4,5m en largeur.



B. Hauteur du filet : 1 m 90 pour les féminines et les masculins

C. Ballons

Le ballon recommandé est un ballon allégé de 18 panneaux, poids : 200 g et circonférence : 66 - 68 centimètres.

2 références : **MIKASA MGV 200** et **MOLTEN SSVB 4** (Mikasa plus cher mais plus solide et de meilleure qualité).

D) Participants

- Nombre de joueurs : 2 + 1 remplaçant
- Responsable des équipes : un capitaine d'équipe sera désigné et il pourra être assisté de son entraîneur lors de réserves formulées avant et pendant le match.

E) Déroulement de la rencontre

- **Le service** : Pour éviter les séries trop longues, limitation de trois services consécutifs par joueur (sans perte de service de l'équipe).
- **Remplacement des joueurs**

Le nombre de remplacement est de 2, ces remplacements sont libres.

▪ **Temps morts**

Techniques, à 8 et à 16 points sont accordés lors des sets de 25 points et sont de 1 minute.

Par équipe, 2 temps morts de 30 secondes dans tous les sets sont accordés à chaque équipe.