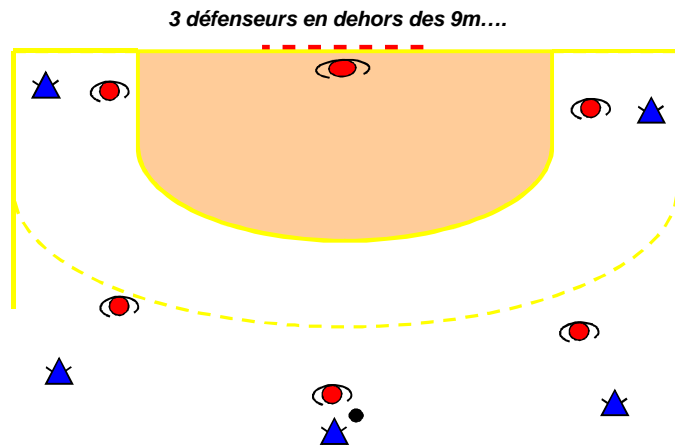
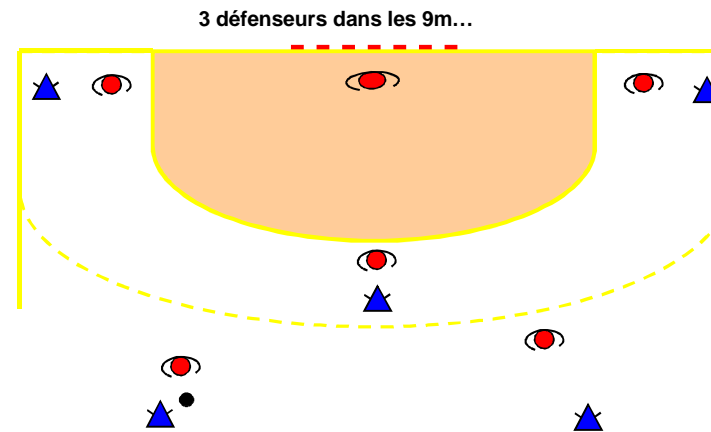


La défense 3+2 en -12ans : C'est....



Quand l'attaque joue à 5 autour



Quand l'attaque joue à 4 autour 1 dedans

Ce qu'on doit attendre des joueurs en DEFENSE:

CETTE DEFENSE DOIT ETRE PRATIQUEE AVEC DES REPERES EN HOMME A HOMME !!!!

Repères prioritaires à donner en H à H :

- Chaque joueur défenseur doit être placé pour toujours prendre des infos sur 2 adversaires et choisir quelle action entreprendre: le porteur de balle et son adversaire direct
Si 1 défenseur ne voit que le Porteur de balle (être attiré par le ballon) ou que son adversaire direct (prendre en STRICTE 1 joueur), il ne va rien construire comme repères !!!! du coup ni lui ni l'attaquant ne vont PROGRESSER !!!
- Chaque défenseur sur le terrain est responsable d'un joueur = chacun doit toujours chercher à être placé entre son adversaire direct et le but à tout moment

LA DISPOSITION DES JOUEURS EN DEFENSE S'ADAPTE A LA DISPOSITION DES JOUEURS EN ATTAQUE (pour rester en H à H) :

Principes importants :

- Quand l'équipe qui attaque joue avec 5 joueurs autour, la défense doit s'organiser avec 3 joueurs avancés en-dehors et 2 dans les 9m (Voir schéma)
- A partir du moment où l'équipe qui attaque joue à 4 autour et 1 pivot dedans (dès le début ou en faisant rentrer 1 joueur), la défense s'organise avec 2 joueurs avancés et 3 dans les 9m (Voir schéma)

Il est primordial de confronter vos joueurs à des situations leur faisant vivre les relations AR/AIL et AR/PIVOT...

du coup nous conseillons le fait de toujours garder en attaque les 2 postes d'arrières+ les 2 postes d'ailiers et d'attaquer cette défense en intégrant un pivot

