

«Quels sont les **ELEMENTS CONSTITUTIFS** du handball ?»



(= ce qui en fait sa particularité,
= ce qui implique la logique du handball...)

EN TANT QU'ENTRAINEUR CES ELEMENTS SONT DES VARIABLES
SUR LESQUELLES ON PEUT JOUER,
SOYEZ CREATIFS...

• 1 BALLON

(Détails: rond, d'une taille permettant de lancer à 1 main)

(Variables : taille, forme, nombre de ballons)

• Des PARTENAIRES contre des ADVERSAIRES

(Variables : nombre/composition des équipes, nombre de joueurs, disposition des joueurs)

• DES REGLES

(Détails : Sur les droits des joueurs avec le ballon, sans le ballon,
Sur le temps, avec une échelle de sanctions

(Variables : crédit d'action du Pb, temps, droits sur équipe adverse)

• 1 ESPACE DE JEU

(Détails : avec une zone infranchissable au sol de 5 à 6m selon l'âge
De 15m X 20m en mini-hand à 40m X 20m en adulte)

(Variables : plus/moins longueur, largeur;)

• 1 CIBLE GARDEE/ EQUIPE

QUE L'AUTRE DOIT ATTAQUER !!!!

(Détails : la cible est une cage verticale dans laquelle il faut lancer un
ballon ;

Elle est située dans une zone infranchissable gardée par un
joueur en particulier,

(Variables : forme/taille, nombre de cible, gardée comment...)

« L'objectif de ce jeu est donc que mon équipe marque plus de buts dans la
cage adverse gardée qu'elle n'en encaisse dans la sienne, en respectant des
règles particulières, dans un espace de jeu particulier »

**POUR RESTER DANS LA LOGIQUE DU HANDBALL
IL FAUT QUE TOUS CES ELEMENTS SOIENT PRESENTS !!!**