

**JOUEUSES, ENTRAÎNEURS, ARBITRES, DIRIGEANTS  
ACCOMPAGNATEURS, PARENTS**

SAISON 2011/2012

Vous allez participer à un **PLATEAU NON COMPETITIF** inter départemental

**DES MOINS DE 12 ANS FEMININES (jusqu'à 11 ans)  
(2000-01-02-03 pour la Ligue)**

Voici les **OBJECTIFS**

RÈGLEMENTS  
GÉNÉRAUX

**Les années d'âges** : sont étalées sur 4 ans pour permettent une plus grande souplesse aux clubs en offrant la possibilité de faire jouer dans cette catégorie des joueuses de 8 et 9 ans s'il n'y a pas d'équipe « mini hand » ou pour faire jouer toutes les filles entre elles ou si une jeune joueuse présente une maturité importante.

ARBITRAGE

**La mixité** : non proposée, la fidélisation des joueuses passe par un championnat spécifiquement féminin.

**Le nombre de joueuses sur le terrain** : il permet de réduire la densité des joueuses donc de faciliter les attaquantes en leur donnant plus d'espace pour s'exprimer.

ÉQUIPEMENTS

**Le temps mort** : Pas de temps mort pour ne pas augmenter la durée des tournois, d'autant plus que les 3 périodes de jeu permettent déjà des interventions collectives.

**Le ballon** : il est important que le ballon puisse être tenue et manipulé d'une seule main.

**La hauteur de la cage** : permet de rétablir le rapport de force dans le duel tireur / GB

**Les règles particulières :**

DÉTECTION  
ATHLÈTE

**1/ Rotation des GB** : le poste de GB est souvent délaissé chez les jeunes filles, celles qui se retrouvent dans le but sont souvent celles qui sont les moins à l'aise sur le champ... Pourtant seules les GB de grand gabarit ayant une bonne motricité pourront atteindre le haut niveau. Cette règle doit inciter les managers à promouvoir ce poste et susciter des vocations de GB surtout parmi les grands gabarits.

**2/ Remise en jeu du GB** : pour favoriser un changement de statut rapide et les phases de jeu de montées de balle /repli défensif actif.

**3/ Règles techniques** : elles orientent le projet de jeu de l'équipe et de son entraîneur.

COMPÉTITIONS  
JEUNES / SENIORS

Moins de 12 ans féminins

**1ère période en défense individuelle stricte sur tout terrain** : Important pour dynamiser le jeu, changer de statut rapidement, courir, se démarquer et responsabiliser les joueuses en défense.

**2ème période en défense haute en 2 lignes** : 1ère approche d'une défense organisée ou vont être abordés le placement dans un dispositif de défense, les relations entre les défenseurs et les intentions défensives. En attaque, nous pourrons axer le travail sur le jeu en passe et va entre une base arrière et une base avant qui devra encercler la défense.

FORMATIONS  
TECHNICIENS

**L'arbitrage** : L'arbitrage et le suivi sont organisés par le club recevant en fonction des possibilités offertes sur le tournoi (joueuses des équipes volontaires, jeunes arbitres du club recevant et des clubs visiteurs...). Il est cependant important que les arbitrages soient réalisés par des jeunes.

**JOUEUSES, ENTRAÎNEURS, ARBITRES, DIRIGEANTS**  
**ACCOMPAGNATEURS, PARENTS**

**SAISON 2011/2012**

Vous allez participer à un **PLATEAU NON COMPETITIF** inter départemental

**DES MOINS DE 12 ANS FEMINIENS (jusqu'à 11 ans)**  
**(2000-01-02-03 pour la Ligue)**

Voici le **MODE D'EMPLOI**

- La mixité** N'est pas admise dans cette catégorie
- Le nombre de joueuses sur la feuille** Est de 5 au minimum et de 14 au maximum
- Le nombre de joueuses sur le terrain** Est de 6 : 5 joueuses de champ + 1 GB  
(possibilité de jouer à 4 + 1)
- Le temps de jeu** Match sec : 3 X 12 mn avec 5 mn de pause  
Tourni à 3 : 2 X 10 mn avec 4 mn de pause  
Tourni à 4 : 2 X 10 mn avec 4 mn de pause
- Le temps mort** Pas de temps mort
- Le terrain** Est le terrain réglementaire (40 X 20 ou 38 X 18)
- La hauteur de la cage** abaissée à 1m70 si cela est possible
- Le ballon** Est de 48 - 50 cm (n°0)

**Les règles particulières**

1/ Rotation des GB : obligation d'utiliser 1 GB différente à chaque période de jeu.  
Entourer les GB sur la feuille de match.

2/ Remise en jeu du GB sur les deux premières périodes : après un but le GB réalise la remise en jeu du point des 4 mètres. adversaires doivent respecter la règle des 3 mètres. La relance directe à un partenaire situé dans le demi terrain adverse est interdite.

3/ Règles techniques : elles sont obligatoires.

**L'exclusion** 1 minute

<b>1ère période</b> (5 + 1 GB)	Défense individuelle stricte sur tout le terrain.
<b>2ème période</b> (5 + 1 GB)	défense haute et très étagée en 2 lignes sur 1/2 terrain avec l'intention prioritaire de récupérer la balle tout en protégeant son but .

Si match sec avec 3 périodes de jeu, la 3ème période est libre.

**L'arbitrage** par des Jeunes Arbitres de cette catégorie ou des catégories supérieures

**Le Fair-Play** mise en place et respect du protocole de la « hand'attitude »

RÈGLEMENTS  
GÉNÉRAUX

ARBITRAGE

ÉQUIPEMENTS

DÉTECTION  
ATHLÈTE

COMPÉTITIONS  
JEUNES / SENIORS

Moins de 12 ans féminins

FORMATIONS  
TECHNICIENS

**ANNEXE : ORGANISATION DES PLATEAUX « MOINS 12 ANS FEMINIENS »  
NON COMPETITIFS.**

RÈGLEMENTS  
GÉNÉRAUX

**1/ Equipes relais multi clubs**

- Une équipe relais peut se greffer sur les plateaux à 3 équipes. Les tournois à 4 équipes n'acceptent pas d'équipes supplémentaires.
- L'équipe relais peut être composée de joueuses d'un club non engagé en -12F, de plusieurs clubs, d'un club déjà engagé en -12F (joueuses supplémentaires),
- Les joueuses peuvent être licenciées ou NON LICENCIÉES à condition que le club concerné enregistre des LICENCES EVENEMENTIELLES.

ARBITRAGE

**2/ Inscription d'une équipe relais sur un plateau**

- Le responsable de l'équipe relais **CONTACTE DIRECTEMENT LE CLUB ORGANISATEUR** pour savoir s'il peut se faire inviter.
- Une **information par mail à solveig.nicolas@orange.fr** est également demandée afin de comptabiliser le nombre d'équipe relais sur la saison et d'évaluer le dispositif.

**3/ Organisation des tournois à 4 équipes**

Le club organisateur choisit sa formule en fonction du temps disponible de l'installation sportive:

ÉQUIPEMENTS

**Option 1 : 6 matchs - 3h30 de gymnase**

- Formule championnat, toutes les équipes se rencontrent (3 matchs pour chaque équipe)
- 1 match toute les 30 min (2 x 10 min)
- Avantage : toutes les équipes jouent contre tout le monde

**Option 2 : 5 matchs 3h de gymnase**

- Tournoi à 3 entrecoupé de 2 matchs pour l'équipe relais (2 ou 3 matchs pour chaque équipe)
- Ordre des matchs : A / B ; C / Relais ; C / perdant A-B ; Relais / gagnant A-B ; C / gagnant A-B
- 1 match toute les 30 min (2 x 10 min)
- Avantage : tous les matchs des équipes engagées peuvent se faire.

DÉTECTION  
ATHLÈTE

**Option 3 : 4 matchs 2h30 de gymnase**

- Formule tournoi avec 1/2 finales, finale des perdants, finale des gagnants
- Ordre des matchs : A / B ; C / Relais ; Finale des perdants ; Finale des gagnants
- 1 match toute les 30 min (2 x 10 min)
- Avantage : un classement sportif à chaque tournoi, temps d'occupation du gymnase réduit.

COMPÉTITIONS  
JEUNES / SENIORS

Moins de 12 ans féminins

**4/ Equipe forfait sur un tournoi**

- L'équipe qui est obligée de déclarer forfait doit impérativement :
  - PREVENIR le club organisateur
  - PREVENIR Les équipes des TOURNOI à 4 équipes afin que l'une des équipes change de tournoi afin de se retrouver avec des tournois à 3 et non un match sec et un tournoi à 4.
  - Prévenir par mail **solveig.nicolas@orange.fr** qui vous aidera pour rééquilibrer les tournois.
- Pas d'amende financière

FORMATIONS  
TECHNICIENS

**5/ Feuille de matchs**

Pour les tournois à 4 équipes, utilisez les feuilles de match « Plateau » pour plus de simplicité (1 feuille de match par équipe)