

**JOUEUSES, ENTRAÎNEURS, ARBITRES, DIRIGEANTS
ACCOMPAGNATEURS, PARENTS**

SAISON 2011/2012

Vous allez participer à une rencontre **régionale**

**DES MOINS DE 12 ANS FEMININES (jusqu'à 11 ans)
(2000-01-02-03 pour la Ligue)**

Voici les **OBJECTIFS**

RÈGLEMENTS
GÉNÉRAUX

ARBITRAGE

ÉQUIPEMENTS

DÉTECTION
ATHLÈTE

COMPÉTITIONS
JEUNES / SENIORS

Moins de 14 ans féminins

FORMATIONS
TECHNICIENS

Les années d'âges : sont étalées sur 4 ans pour permettent une plus grande souplesse aux clubs en offrant la possibilité de faire jouer dans cette catégorie des joueuses de 8 et 9 ans s'il n'y a pas d'équipe « mini hand » ou pour faire jouer toutes les filles entre elles ou si une jeune joueuse présente une maturité importante.

La mixité : non proposée, la fidélisation des joueuses passe par un championnat spécifiquement féminin.

Le nombre de joueuses sur le terrain : il permet de réduire la densité des joueuses donc de faciliter les attaquantes en leur donnant plus d'espace pour s'exprimer.

Le temps mort : Pas de temps mort pour ne pas augmenter la durée des tournois, d'autant plus que les 3 périodes de jeu permettent déjà des interventions collectives.

Le ballon : il est important que le ballon puisse être tenue et manipulé d'une seule main.

La hauteur de la cage : permet de rétablir le rapport de force dans le duel tireur / GB

Les règles particulières :

1/ Temps de jeu minimum des joueuses : Afin que toutes les joueuses (même les débutantes) aient un temps de jeu suffisant nous instaurant un temps de jeu minimum qui est d'une période de jeu complète pour chaque joueuse. Cette règle est vérifiée par la table de marque. Elle entraîne le match perdu si elle n'est pas respectée.

2/ Rotation des GB : le poste de GB est souvent délaissé chez les jeunes filles, celles qui se retrouvent dans le but sont souvent celles qui sont les moins à l'aise sur le champ...Pourtant seules les GB de grand gabarit ayant une bonne motricité pourront atteindre le haut niveau. Cette règle doit inciter les managers à promouvoir ce poste et susciter des vocations de GB surtout parmi les grands gabarits.

3/ Remise en jeu du GB : pour favoriser un changement de statut rapide et les phases de jeu de montées de balle /repli défensif actif.

4/ Règles techniques : elles orientent le projet de jeu de l'équipe et de son entraîneur.

1ère période en défense individuelle stricte sur tout terrain : Important pour dynamiser le jeu, changer de statut rapidement, courir, se démarquer et responsabiliser les joueuses en défense.

2ème période en défense haute en 2 lignes : 1ère approche d'une défense organisée ou vont être abordés le placement dans un dispositif de défense, les relations entre les défenseurs et les intentions défensives. En attaque, nous pourrons axer le travail sur le jeu en passe et va entre une base arrière et une base avant qui devra encercler la défense.

3ème période en défense aplatie et alignée : la difficulté qu'éprouve les joueuses plus âgées dans le jeu au prés implique que nous commençons à vivre de telles situations en « moins de 12 ans » sans en faire cependant une priorité.

L'arbitrage : L'arbitrage et le suivi sont organisés par le club recevant en fonction des possibilités offertes sur le tournoi (joueuses des équipes volontaires, jeunes arbitres du club recevant et des clubs visiteurs...). Il est cependant important que les arbitrages soient réalisés par des jeunes.

**JOUEUSES, ENTRAÎNEURS, ARBITRES, DIRIGEANTS
ACCOMPAGNATEURS, PARENTS**

SAISON 2011/2012

Vous allez participer à une rencontre **régionale**

**DES MOINS DE 12 ANS FEMININES (jusqu'à 11 ans)
(2000-01-02-03 pour la Ligue)**

RÈGLEMENTS
GÉNÉRAUX

Voici le **MODE D'EMPLOI**

La mixité	N'est pas admise dans cette catégorie
Le nombre de joueuses sur la feuille	Est de 5 au minimum et de 14 au maximum
Le nombre de joueuses sur le terrain	Est de 6 : 5 joueuses de champ + 1 GB (possibilité de jouer à 4 + 1)
Le temps de jeu	Match sec : 3 X 12 mn avec 5 mn de pause Tournoi à 3 : 3 X 8 mn avec 3 mn de pause Tournoi à 4 : 3 X 6 mn avec 3 mn de pause
Le temps mort	Pas de temps mort
Le terrain	Est le terrain réglementaire (40 X 20 ou 38 X 18)
La hauteur de la cage	abaissée à 1m70 si cela est possible
Le ballon	Est de 48 - 50 cm (n°0)

ARBITRAGE

ÉQUIPEMENTS

Les règles particulières

1/ Temps de jeu : toutes les joueuses de l'équipe doivent jouer au minimum 1 période de jeu sans sortir. Donner leurs numéros à la table de marque pour vérification.

2/ Rotation des GB : obligation d'utiliser 1 GB différente à chaque période de jeu. Entourer les GB sur la feuille de match.

3/ Remise en jeu du GB sur les deux premières périodes : après un but le GB réalise la remise en jeu du point des 4 mètres. adversaires doivent respecter la règle des 3 mètres. La relance directe à un partenaire situé dans le demi terrain adverse est interdite.

4/ Règles techniques : elles sont obligatoires.

1ère période (5 + 1 GB)	Défense individuelle stricte sur tout le terrain.
2ème période (5 + 1 GB)	défense haute et très étagée en 2 lignes sur 1/2 terrain avec l'intention prioritaire de récupérer la balle tout en protégeant son but .
3ème période (5 + 1 GB)	défense aplatie et alignée à l'intérieur des 9 mètres en 0/5 ou 1/4 basse avec l'intention prioritaire de protéger son but tout en s'efforçant de récupérer la balle.

L'exclusion	1 minute
L'arbitrage	par des Jeunes Arbitres de cette catégorie ou des catégories supérieures
Le Fair-Play	mise en place et respect du protocole de la « hand'attitude »

DÉTECTION
ATHLÈTE

COMPÉTITIONS
JEUNES / SENIORS
Moins de 14 ans féminins

FORMATIONS
TECHNICIENS