



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

OPEN TECHNIQUE DES BOUCHES DU RHONE

DIMANCHE 14 FEVRIER 2010

GYMNASSE BEAUMONT ROSIERE

22 AVENUE KALLISTE 13012

PRE INSCRIPTION

Fiche de pré inscription ci- jointe + bordereau de versement + règlement à retourner à l'adresse du CDT 13 pour enregistrement
M Nacher 113 traverse des fenêtres rouges 13011 Marseille

Date limite de l'inscription : 11FEVRIER 2010

ACCREDITATION

Les accréditations se feront le dimanche matin avant la compétition à 8h30

Les responsables des clubs devront fournir pour chaque compétiteur :

Passeport sportif FFTDA de la saison en cours 2009/2010

Certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours 2009/2010 (apposé sur le passeport)

Autorisation écrite du tuteur légal signée sur le passeport des compétiteurs mineurs

DROITS D'ENTREE SPECTATEURS

GRATUITS

REGLEMENT

L'organisation se réserve le droit d'adapter le mode de compétition en fonction des besoins de la journée, en accord avec l'esprit du taekwondo

RECOMPENSES

Les trois premiers de chaque catégorie

*Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : max.nach@wanadoo.fr*



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

POOMSE

| GRADE | 1 ^{ER} TOUR | DEMI-FINALE ET FINALE |
|---|----------------------|------------------------|
| 15 ^{ème} à 8 ^{ème} keup | Il | Il jang à sam |
| 7 ^{ème} keup | Yi | Il jang à sah |
| 6 ^{ème} keup | Sam | Il jang à oh |
| 5 ^{ème} keup | Sah | Il jang à youk |
| 4 ^{ème} keup | Oh | Il jang à tchil |
| 3 ^{ème} keup | Youk | Il jang à pal |
| 2 ^{ème} keup | Tchil | Sam jang à koryo |
| 1 ^{er} keup | Pal | Sah jang à keumgang |
| 1 ^{er} dan ou poom | Koryo / keumgang | Ho jang à taebaek |
| 2 ^{ème} dan ou poom | Keumgang / taebaek | Youk jangt à pyong won |
| 3 ^{ème} dan ou poom | Taebaek / pyong won | Tchil jang à sip jin |
| 4 ^{ème} dan | Pyong won / sip jin | Pal jang à jitae |
| 5 ^{ème} dan | Sip jin / jitae | Keumgang à hansoo |
| 6 ^{ème} dan | Cheong won / hansoo | Taebaek à ilyo |

| POOMSE | DESIGNATION | POOMSE | DESIGNATION |
|--------|-------------|------------|-------------|
| IL | T1 | KORYO | P1 |
| YI | T2 | KEUMGANG | P2 |
| SAM | T3 | TAEBAEK | P3 |
| SAH | T4 | PYONG WON | P4 |
| OH | T5 | SIP JIN | P5 |
| YOUK | T6 | JITAE | P6 |
| TCHIL | T7 | CHEONG WON | P7 |
| PAL | T8 | HANSOO | P8 |

Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : max.nach@wanadoo.fr



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

CATEGORIE

| | |
|--|---|
| POUSSIN 5 et 6 ans 2004-2005 Pou du 15 ^{ème} au 14 ^{ème} keup/Pou du 3 ^{ème} keup au poom | Pupilles 7 et 8 ans 2002-2003 Pup du 15 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Pup du 3 ^{ème} keup au poom |
| Benjamins 9 et 10 ans 2000-2001 Ben du 15 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Ben du 3 ^{ème} keup au poom | Minimes 11 et 12 ans 1998-1999 Min du 15 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Min du 3 ^{ème} keup au poom |
| Cadets 13 et 14 ans 1996-1997 Cad du 15 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Cad du 3 ^{ème} keup au poom | Juniors 15, 16 et 17 ans 1993-1994-1995 Jun du 10 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Jun du 3 ^{ème} keup au dan |
| Seniors1 18 et 30ans 1980 à 1992 Se1 du 10 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Se1 du 3 ^{ème} keup au dan | Seniors 2 31 et 40 ans 1970 à 1979 Se2 du 10 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Se2 du 3 ^{ème} keup au dan |
| Seniors 3 41 et 50 ans 1960 à 1969 Se3 du 10 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Se3 du 3 ^{ème} keup au dan | Seniors 4 51 ans et + 1959 et avant Se4 du 10 ^{ème} au 4 ^{ème} keup/Se4 du 3 ^{ème} keup au dan |

MODALITE DE LA COMPETITION

Catégories avec + de 12 compétiteurs

A la fin du premier tour, 50% des participants sont éliminés. A l'issue de la demie finale, les 5 premiers sont qualifiés pour la finale.

Catégories de – de 12 compétiteurs

A la fin du premier tour, 25% des participants sont éliminés. A l'issue de la demi-finale, les 5 premiers sont qualifiés pour la finale.

Catégories avec – de 8 compétiteurs

Pas de premier tour. A l'issue de la demi-finale, les 5 premiers sont qualifiés pour la finale.

L'organisation se réserve le droit d'adapter le mode de compétition en fonction des besoins de la journée, en accord avec l'esprit du taekwondo



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES
 COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

Bordereau de versement

Cette fiche devra toujours être accompagnée d'une fiche d'inscription et du règlement

Club :

Responsable :

Contact :

Tel :**fax :**

| Catégories | Poussin | Pupille | Benjamin | Minime | Cadet | Junior | Senior | Total |
|-----------------------|---------|---------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|
| Prix Unitaire | 8 € | 8 € | 8 € | 8 € | 8 € | 8 € | 8 € | |
| Nb Participant | | | | | | | | |
| Total | € | € | € | € | € | € | € | € |

*Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
 NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
 Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : max.nach@wanadoo.fr*



FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES
ASSOCIEES
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

CATEGORIES INDIVIDUELLES

| N° | N° LICENCE | SEXE | NOM PRENOM | DATE DE NAISSANCE | GRADE | CATEGORIE | POOMSE1 | POOMSE2 | POOMSE3 |
|----|------------|------|------------|-------------------|----------|-----------|---------|---------|---------|
| 0 | EXEMPLE | M | EXEMPLE | 08:01:59 | 3ème DAN | SE4 | P3 | P4 | P5 |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |

Adresse courrier : COMITE DEPARTEMENTAL DE TAEKWONDO
NACHER M. 113 Traverses des Fenêtres Rouges 13011 MARSEILLE
Tel : 06 86 80 18 04 – Adresse e-mail : max.nach@wanadoo.fr