



CHAMPIONNAT REGIONAL

POUMSE

Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)

DIMANCHE 4 MARS 2012

Gymnase de CASTELGINEST
Rue du Docteur Matéo
31780 Castelginest

CHAMPIONNAT REGIONAL POU MSE
Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)



GYMNASE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

◆ **Date et lieu**

Dimanche 4 mars 2012, à partir de 8h30, au gymnase de Castelginest, rue du docteur Mateo – 31780 Castelginest (à côté du collège)

◆ **Conditions d'accès et qualifications (cf règlement fédéral)**

◆ Être ceinture rouge 3^{ème} keup

Le club doit présenter un ou deux Juges pomsé ceinture noire au stage de formation et à la compétition.

1. **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2011/2012.
2. **Passeport sportif** : Le compétiteur devra présenter son passeport sportif à jour et en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs de la saison en cours.
3. **Carte nationale d'identité** : Obligatoire
4. **Catégories d'âges**:

Individuelles

Juniors	: 15, 16 et 17 ans	né en 1997 à 1995
Seniors 1	: 18 à moins de 29 ans	né de 1994 à 1983
Seniors 2	: 30 à moins de 39 ans	né de 1982 à 1973
Masters 1	: 40 à moins de 49 ans	né de 1972 à 1963
Masters 2	: 50 à moins de 59 ans	né de 1962 à 1953
	: 60 à moins et plus	né de 1952 et avant

Equipes

Equipe féminine (3 filles du même département)	: 15 à moins de 29 ans
Equipe féminine (3 filles du même département)	: 30 ans et plus
Equipe masculine (3 garçons du même département)	: 15 à moins de 29 ans
Equipe masculine (3 garçons du même département)	: 30 ans et plus
Equipe paire (1 fille et 1 garçon du même département)	: 15 à moins de 29 ans
Equipe paire (1 fille et 1 garçon du même département)	: 30 ans et plus

CHAMPIONNAT REGIONAL POUmse
Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)



GYMNASSE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

◆ Incriptions :

Les clubs renverront les inscriptions par courrier, accompagnées du chèque (un seul chèque par club) à l'ordre du LTMP

le mercredi 29 février 2012 dernier délai

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTEE
APRES CETTE DATE (cachet de la Poste).**

Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Le droit d'engagement est de 8 € par compétiteur.

Un participant inscrit en individuel et par équipe doit régler 2 ou 3 fois les droits d'engagement soit 16€ ou 24€
Attention, aucune inscription ne sera acceptée sans le versement des droits d'engagement.

◆ Règlement de la compétition

Règles de compétition F.F.T.D.A. /W.T.F. (cf règlement des compétitions fédérales).

Un tirage au sort déterminant les Pousés de chaque catégorie d'âge sera réalisé par la direction de la compétition. La liste des Pousés tirés au sort sera diffusé la veille de la compétition

Les accréditations se feront **le matin, le 1^{er} et 2 mars 2012, de 10h00 à 11h30, à la Ligue de Taekwondo Midi-Pyrénées :**

7, rue André Citroën - 31130 Balma

◆ Programme de la compétition (horaires prévisionnels)

Dimanche, 4 mars 2012

**Gymnase de Castelginest
Rue du docteur Mateo
31780 Castelginest**

8h00 : Briefing des juges techniques
8h30 : Consignes pour la compétition
9h00 : Début de la compétition

CHAMPIONNAT REGIONAL POUmse
Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)



GYMNASSE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

◆ Divers

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif avec sur la couverture l'étiquette attestant l'inscription, à l'entrée du gymnase, à la table d'arbitrage de l'aire.

Pour des raisons de sécurité, seules les bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du gymnase.

Des bouteilles d'eau et des sandwiches seront en vente à la buvette de la compétition.

Entrée public : 5€

2,50€ sur présentation du passeport avec licence 2011/2012

Gratuit -12 ans

Toutes les inscriptions doivent être reçues à la LTMP
avant le mercredi 29 février 2012.

A partir de cette date, aucune inscription ne sera acceptée.
Aucune inscription ne sera acceptée sans le chèque d'inscription.

CHAMPIONNAT REGIONAL POUmse
Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)



GYMNASE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012


Catégories individuelles

Nom du Club : _____ Professeur : _____ Tél : _____

Nombre de participant : __

N°	Nom	Prénom	Licence N°	Date de Naissance	Grade	Catégorie	Sexe	Poomse 1	Poomse 2	Poomse 3
1								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
2								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
3								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
4								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
5								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
6								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
7								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
8								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
9								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
10								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
11								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
12								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
13								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
14								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
15								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
16								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
17								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>

JUGE		N° LICENCE	
JUGE		N° LICENCE	

CHAMPIONNAT REGIONAL POUmse Juniors – Seniors – Masters – Equipes (Masculins et Féminins)	
GYMNASE DE CASTELGINEST	4 MARS 2012

Catégories équipes

Nom du Club : _____ Professeur : _____ Tél : _____

Nombre de participant : __

N°	Nom	Prénom	Licence N°	Date de Naissance	Grade	Catégorie	Sexe	Poomse 1	Poomse 2	Poomse 3
1								<i>Imposé</i>		
2								<i>Imposé</i>		
3								<i>Imposé</i>		
4								<i>Imposé</i>		
5								<i>Imposé</i>		

JUGE		N° LICENCE	
JUGE		N° LICENCE	

CHAMPIONNAT REGIONAL POUmse
Juniors – Seniors – Masters – Equipes
(Masculins et Féminins)



GYMNASE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

Catégories équipes paires

Nom du Club : _____ **Professeur :** _____ **Tél :** _____

Nombre de participant : __

N°	Nom	Prénom	Licence N°	Date de Naissance	Grade	Catégorie	Sexe	Poomse 1	Poomse 2	Poomse 3
1									<i>Imposé</i>	
2									<i>Imposé</i>	
3									<i>Imposé</i>	
4									<i>Imposé</i>	
5									<i>Imposé</i>	
6									<i>Imposé</i>	
7									<i>Imposé</i>	
8									<i>Imposé</i>	

JUGE		N° LICENCE	
JUGE		N° LICENCE	



CRITERIUM REGIONAL
TECHNIQUE
JEUNES

**Benjamins – Minimes – Cadets
(Masculins et Féminins)**

DIMANCHE 4 MARS 2012

Gymnase de CASTELGINEST
Rue du Docteur Mateo
31780 Castelginest

CRITERIUM REGIONAL TECHNIQUE JEUNES
Benjamins – Minimes – Cadets
(Masculins et Féminins)



GYMNASSE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

◆ Date et lieu

Dimanche 4 mars 2012, à partir de 8h30, au gymnase de Castelginest, rue du docteur MATEO (à côté du collège)

◆ Conditions d'accès et participation

Participant de moins de 15 ans.

Le club doit présenter un ou deux Juges pousse ceinture noire au stage de formation et à la compétition.

1. **Affiliation** : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2011/2012.
2. **Passeport sportif** : Le compétiteur devra présenter son passeport sportif à jour et en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale de la saison en cours.
3. **Catégories d'âges**:

Individuelles

Benjamins	: 9 et 10 ans	nés en 2003 et 2002
Minimes	: 11 et 12 ans	nés en 2001 et 2000
Cadets	: 13 et 14 ans	nés en 1999 et 1998

◆ Règlement de la compétition

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La compétition se déroulera par un système d'élimination directe. Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un pousse identique (cf tableau ci-dessous)

	1/32 finale	1/16 finale	1/8 finale	¼ finale	½ finale	Finale
Benjamins	T1	T1	T1	T2	T3	T4
Minimes	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Cadets	T3	T4	T5	T6	T7	T8

CRITERIUM REGIONAL TECHNIQUE JEUNES
(Masculins et Féminins)



GYMNASE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

JUGEMENT DES POU MSE

A la fin de l'exécution des pomsés, les trois juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur.

DESIGNATION DES POU MSES

Poumse	Désignation
Il jang	T1
Yi jang	T2
Sam jang	T3
Sa jang	T4
Oh jang	T5
Youk jang	T6
Tchil jang	T7
Pal jang	T8

◆Inscriptions :

Les clubs renverront les inscriptions par courrier, accompagnées du chèque (un seul chèque par club) à l'ordre du LTMP

le mercredi 29 février dernier délai

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTEE
APRES CETTE DATE (cachet de la Poste).**

Seuls les dossiers complets seront acceptés.

Le droit d'engagement est de 8 € par compétiteur.

◆ Programme de la compétition (horaires prévisionnels)

Les accréditations se feront **le matin, le 1^{er} et 2 mars 2012, de 10h00 à 11h30, à la Ligue de Taekwondo Midi-Pyrénées :**

7, rue André Citroën – 31130 Balma

Dimanche, 4 mars 2012

**Gymnase de Castelginest
Rue du docteur Mateo
31780 Castelginest**

8h00 : Briefing des juges techniques
8h30 : Consignes pour la compétition
9h00 : Début de la compétition

◆ Divers

Les compétiteurs devront présenter leur passeport sportif avec sur la couverture l'étiquette attestant l'inscription, à l'entrée du gymnase, à la table d'arbitrage de l'aire.

Pour des raisons de sécurité seules les bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du gymnase.

Des bouteilles d'eau et des sandwiches seront en vente à la buvette de la compétition.

Entrée public : 5€

2,50€ sur présentation du passeport avec licence 2011/2012

Gratuit -12 ans

Toutes les inscriptions doivent être reçues au LTMP
avant le mercredi 29 février 2012.

**A partir de cette date, aucune inscription ne sera acceptée.
Aucune inscription ne sera acceptée sans le chèque d'inscription.**

CRITERIUM REGIONAL TECHNIQUE JEUNES
(Masculins et Féminins)



GYMNASE DE CASTELGINEST

4 MARS 2012

Catégories individuelles

Nom du Club : _____ Professeur : _____ Tél : _____

Nombre de participant : __

N°	Nom	Prénom	Licence N°	Date de Naissance	Grade	Catégorie	Sexe	Poomse 1	Poomse 2	Poomse 3
1								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
2								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
3								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
4								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
5								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
6								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
7								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
8								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
9								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
10								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
11								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
12								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
13								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
14								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
15								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
16								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>
17								<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>	<i>Imposé</i>

JUGE		N° LICENCE	
JUGE		N° LICENCE	

