



## **Club Nautique de Pamiers**

# **Infos**

1 – Entraînement du **Samedi 02 Décembre** est annulé pour cause de compétition Régionale

2 – **Samedi 9 Décembre** : Le C.N.Pamiers organise « Le relais du Téléthon », les nageurs , parents entraîneurs , dirigeants pourront participer a établir le nouveau record de distance effectué en 7h00 ( Début du relais : 10h00 , fin à 17h00 )

3 – Compétition Interne avec remise de Médailles

L'équipe Technique du C.N.Pamiers a souhaité mettre en place pour chaque trimestre une « Rencontre Sportive » avec tous les nageurs des différents groupes de l'école de natation.

Dates retenues pour l'organisation des compétitions internes (Ecole de Natation) :

Mercredi **20 Décembre 2006**, Samedi 17 Mars 2007 et le Samedi 26 Mai 2007.

Les parents seront invités à participer, en venant au bord du bassin pour encourager, filmer et photographier leurs petits prodiges... (Attention les règles d'hygiène ne permettent pas l'accès au bassin pieds chaussés)

4 – Fin des entraînements du 1<sup>er</sup> Trimestre le **Samedi 23 Décembre**

4 – Les Maîtres

Pour information, on devient Maître en Natation quand on est âgé de 25 Ans

L'activité du club de Natation est un perfectionnement aux différents nages, brasse, dos, papillon et crawl, les techniques de virages et de reprises de nages.

L'entraînement est le Lundi de 17h30 à 18h30 Le cours est donc de 1 heure. A la vue de l'évolution de ce groupe nous envisagerons certainement très bientôt un deuxième créneau d'entraînement

Le Club Nautique de Pamiers est aujourd'hui présent sur l'ensemble des compétitions de niveau Départemental à National.

Le club participe a diverses compétitions toute l'année. Le nombre de compétitions est fonction de l'âge des nageurs et de leurs niveaux de Natation, pour donner un ordre de grandeurs cela représente pour les Maîtres de 1 à 4 compétitions par an.

Le premier entraînement aura lieu en date du : Lundi 20 Novembre 2006

Les conditions d'accès : Savoir nager correctement au moins une nage (Validation a faire avec l'entraîneur de ce cours)

Cotisation : 50 Euros pour la licence + paiement de l'accès à la piscine a chaque entraînement

## **Club Nautique de Pamiers**

**32, route de Toulouse 09 100 Pamiers**

**Site internet : [www.cn-pamiers.com](http://www.cn-pamiers.com)**

**e.mail : [club.nautique.pamiers@wanadoo.fr](mailto:club.nautique.pamiers@wanadoo.fr)**

**Téléphone : 06.99.94.32.52 - Télécopie : 05.61.69.44.83**