

PROGRAMME

9 Heures 45 Accueil

Retrait des dossards et dernières inscriptions

10 Heures 20

Course MINIMES H et F , CADETTES,
PB + GB
2900 m

10 Heures 50

Course EVEIL ATHLETIQUE F,
PB
900m

10 heures 55

Course EVEIL ATHLETIQUE H
PB
900 m

11 Heures 05

Course POUSSINE
2PB
1800m

11 Heures 15

Course POUSSIN
2PB
1800m

11 Heures 30

Course BENJAMINS H et F,
GB
2000m

11 Heures 50

Course POPULAIRE. + CADET H, JUNIOR H, JUNIOR F, ESPOIR, SENIOR F,
VETERAN F,
PB+MB+GB
4500m

12 Heures 25

ESPOIR H, SENIOR H, VETERAN H,
PB+3GB
6900m

Courses ouvertes aux non licenciés.

sur présentation de certificat médical

de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition .



Inscriptions : site de la ligue du Languedoc
Renseignements : frederic.barreda@orange.fr