

STAGE FEVRIER 2010

du lundi 8 FEVRIER 2010 au vendredi 12 FEVRIER 2010
et/ou du lundi 15 FEVRIER 2010 au vendredi 19 FEVRIER 2010

2 formules sont proposées :

1. **FORMULE « DETENTE » : 22 €uros la semaine ou 5,50 €uros la journée**

✓ *Ouvert aux groupes loisirs à Fémina/St Pierre (à partir des groupes Eveil Gymnique : gyms nés avant le 1/7/2006) du lundi 8 février 2010 au vendredi 19 février 2010*

1. Gym aux agrès (saut ateliers/barres ateliers/poutre ateliers/sol ateliers)
2. Activités variées (trampoline/porté/ruban/cerceau...)
3. Activités manuelles, cuisine, jeux de société, lecture,

Accueil le matin de 8 heures à 9 heures 30

Permanence le soir de 16 heures 30 à 18 heures

- ✓ Goûter offert chaque jour
- ✓ Repas du midi à apporter (froid ou chaud : micros-ondes et fours à disposition)

2. **FORMULE « PERFORMANCE » : 3,00 € de 16h30 à 19h30 et 5,50 € la journée au Gymnase Pigeonnier, rue Winston Churchill**

Gym aux agrès

✓ *Ouvert aux groupes compétitifs et Euroteam les*

- ◆ *Mardi 9 février* *groupe EUROTEAM de 9h30 à 16h30*
groupe COMPETITION de 17h à 20h
- ◆ *Mercredi 10 février* *groupe COMPETITION de 9h30 à 16h30*
- ◆ *Jeudi 11 février* *groupe COMPETITION de 17h à 20h*
- ◆ *Mardi 16 février* *groupe EUROTEAM de 9h30 à 16h30*
groupe COMPETITION de 17h à 20h
- ◆ *Mercredi 17 février* *groupe COMPETITION de 17h à 20h*
- ◆ *Jeudi 18 février* *groupe COMPETITION de 17h à 20h*

✓ *Possibilité de s'inscrire sur la formule « détente » à Fémina/St Pierre lorsqu'il n'est pas prévu de stage « performance » (ou sur la journée sur détente + performance le soir au tarif identique de 5,50 €)*

Nombre limité de stagiaires dans chaque formule.

N'attendez pas pour l'inscription !!!!