

## L'ENTRAÎNEMENT DU JOUR EN IMAGES

le 16/03/2010 à 16:06

**Dans le cadre des Missions d'Intérêt Général et avec le soutien de TPM, le RCT s'entraînait aujourd'hui à La Garde. Retour en images sur cet entraînement délocalisé.**

Arrivés vers 12h00 au **Stade Guy Mocquet à La Garde**, les joueurs ont posé pour la traditionnelle photo-souvenir en présence des **élus de la Ville de La Garde** parmi lesquels **Mme Bill-Arnaud** (Adjointe déléguée à la Jeunesse, éducation et temps libre), **M. Pierre Dubos** (Adjoint délégué aux Sports), **Mme Marie-France Fleuret-Masson** (Conseillère Municipale déléguée aux actions en faveur des séniors et des actions humanitaires), et **M. Franck Chouquet** (Conseiller Municipal délégué aux relations avec les clubs sportifs). **Aubin Hueber** en a profité pour remettre à **M. Dubos** (représentant **M. Masson**, Maire de La Garde), le maillot officiel du RCT. Dans le même temps, **M. Gallo** (Président du RCC La Garde-Le Pradet) recevait l'écharpe du club.



L'entraînement a ensuite débuté par un rugby à toucher dans une ambiance plutôt détendue. Ci-dessous, **Gabriele Lovobalavu** tente de déborder **Jean-Charles Orioli** sous le regard amusé de **Benjamin Bastères**.



Après trois jours de repos, les joueurs ont beaucoup couru lors de cet entraînement dirigé par les préparateurs physiques **Steve Walsh** et **Gilles Allou**. **Clément Marienval**, **Anthony Giacobazzi**, **Joe Van Niekerk**, et **Pierrick Gunther** profitent d'une pause pour récupérer.



Après avoir débuté l'entraînement sur la moitié du terrain, l'exercice s'est poursuivi sur la totalité du rectangle vert. **Philippe Saint-André** (ci-dessous en discussion avec Senekal), **Tana Umaga**, et **Aubin Hueber** ont pris part à cet entraînement avec beaucoup d'enthousiasme.



Après une heure et demie d'effort pour **joueurs et staff**, l'entraînement s'est achevé toujours dans la bonne humeur.



Fidèles à la tradition, les **rouges et noirs** ont ensuite participé à une **séance de dédicaces** dans le gymnase du **Complexe Sportif Guy Mocquet**.



Cet entraînement délocalisé à **La Garde** a connu un vif succès grâce au travail réalisé en amont par **Marc Delmonte**, responsable des **Missions d'Intérêt Général au RCT** et grâce au soutien des **élus de la Communauté d'Agglomération Toulon Provence Méditerranée** et de **la Municipalité de La Garde**.