

## GRENOBLE ET S

UNIVERSITÉ Inauguration de l'Unité médicale et de traumatologie du sport

Études, sport et santé  
sur le campusSAINT-MARTIN  
-D'HÈRES

**R**ue de la Piscine, une adresse comme une invitation à l'exercice physique. C'est aussi, sur le campus de Saint-Martin-d'Hères, celle du centre qui accueille les étudiants sportifs de haut niveau, pour des consultations de traumatologie sportive, de diététique, de psychologie du sport et d'actions de récupération et de réadaptation à l'effort. Ces consultations sont assurées par des médecins du CHU de Grenoble et par des kinésithérapeutes.

Soit un dispositif médico-sportif global dont l'inauguration e eu lieu jeudi soir, en présence du président de l'Université de Grenoble, Farid Ouabdesselem, du Pr Patrick Lévy du CHU, de Michel Zorman, directeur du centre, et de nombreux représentants des milieux universitaire, sportif et hospitalier.

**Le seul campus où fonctionne un centre de cette nature**

Sous la houlette du Dr Éric Bouvat, responsable de l'unité fonctionnelle de traumatologie du sport, hôpital sud, l'UMT sport propose désormais un circuit de récupération complet, comportant divers ateliers : massages de récupération pour éliminer les toxines produites à l'effort, pressothérapie facilitant la circulation veineuse et lymphatique, bains d'eau froide pour effet antalgique et anti-inflammatoire du froid, sauna, travail des muscles respiratoires.



Un dispositif d'accompagnement de l'étudiant sportif, une spécificité grenobloise. La DAHEMI FORCHER

D'autres objectifs sont encore affirmés, tels que la prise en charge de la rééducation du sportif blessé, développement des partenariats avec les clubs grenoblois de haut niveau, information du public étudiant sur l'intérêt du sport pour la santé. Ceci dans l'optique de mettre en place une structure originale englobant la prise en charge des problèmes trauma-

tologiques jusqu'à l'aménagement d'un environnement créant les conditions de la performance sportive.

Déjà, les fédérations de ski, aviron, athlétisme, tennis, le comité Dauphiné-Savoie de natation, l'équipe professionnelle de cyclisme AG2R La Mondiale avaient apporté leur soutien financier à une réalisation qui s'adresse à environ 300

étudiants de haut niveau sur le site grenoblois et susceptible d'intéresser 3 700 étudiants pratiquant le sport de compétition dans le cadre de la Fédération française du sport universitaire.

Car, jusqu'à présent, Grenoble est le seul campus où fonctionne un centre de cette nature.

Florence LETHENET