

Les Activités du club de gymnastique La Vierzonnaise

Saison 2010/2011

Reprise des activités le
Lundi 20 septembre 2010



Enfants

Baby-gym 2/3 ans Mercredi ou Samedi 11h15 à 12h

Eveil gym 4/5 ans Mercredi ou Samedi 10h à 11h

Ecole de gym 6/11 ans Mercredi 16h à 17h

NOUVEAU! **Trampoline loisir** 8/11 ans Mercredi 9h30 à 10h30 *

NOUVEAU! **Acrosport loisir** A partir de 8 ans Mercredi 14h à 15h *

NOUVEAU! **Gym Rythmique loisir** 7/11 ans Samedi 14h à 15h *

* Créneaux ouverts à partir de 10 personnes



Ados

Fun Loisir 12 ans et +

Mercredi 15h à 16h

Aérobic débutantes A partir de 10 ans

Samedi 11h-12h30

Trampoline loisir 12 ans et +

Mercredi 14h à 15h * **NOUVEAU!**

* Créneau ouvert à partir de 10 personnes



Mira BOUMEJMAJEN

Titulaire en Equipe de France Junior
Championne de France 2010 Elite à la Barre asymétrique et 2009 à la Poutre, Vice Championne de France 2010 au Sol
3^{ème} au concours général aux Championnats de France Elite 2010
6^{ème} à la barre aux Championnats d'Europe à Birmingham

Adultes

Step/LIA

Lundi de 19h30 à 20h30 **NOUVEAU!**
et/ou

le Jeudi de 19h15 à 20h15

Body Sculpt

Mardi de 19h30 à 20h30

C.J (Club du Jeudi détente)

Jeudi de 20h30 à 21h30



Inscriptions du 6 au 17 septembre 2010 de 17H à
20H sauf mercredi 10H à 12H & 16H à 19H30

La Vierzonnaise



CLUB LABEL
PETITE
ENFANCE

www.lavierzonnaisegym.com

Tél /Fax: 02.48.75.23.79

Ne pas jeter sur la voie publique

