

**« Osons ensemble  
le football de demain »**

**POLITIQUE REGIONALE  
LIGUE ATLANTIQUE DE FOOTBALL**



**ETR - LAF – Développement des pratiques**

# Ambitions

- Mieux accueillir nos joueurs/joueuses.
- Répondre aux différentes attentes des joueurs /joueuses.
- Faciliter la tâche des bénévoles, des clubs.

# Objectifs

- Favoriser le jeu.
- Moduler les pratiques.
- Moduler les calendriers.
- Assurer la progression cohérente.
- Harmoniser les règles du jeu



# FOOTBALL D'ANIMATION - Tableau comparatif

				2009/2010	2010/2011
GS	P R I M A I R E	2005	U6	FOOT à 5	FOOT à 3
CP		2004	U7		FOOT à 7
CE1		2003	U8		
CE2		2002	U9		
CM1		2001	U10		
CM2		2000	U11		
6ème		C L G	1999	U12	FOOT à 9
5ème	1998		U13		



## Création d'une pratique à 3 U6 / U7

- Les enfants toucheront plus et plus longtemps le ballon.
- L'opposition sera adaptée.
- Facilité de mise en en place.
- 1 plateau / mois à 18 équipes (ou 54 joueurs).  
les samedis .
- En cas d'annulation, report du plateau au samedi suivant.





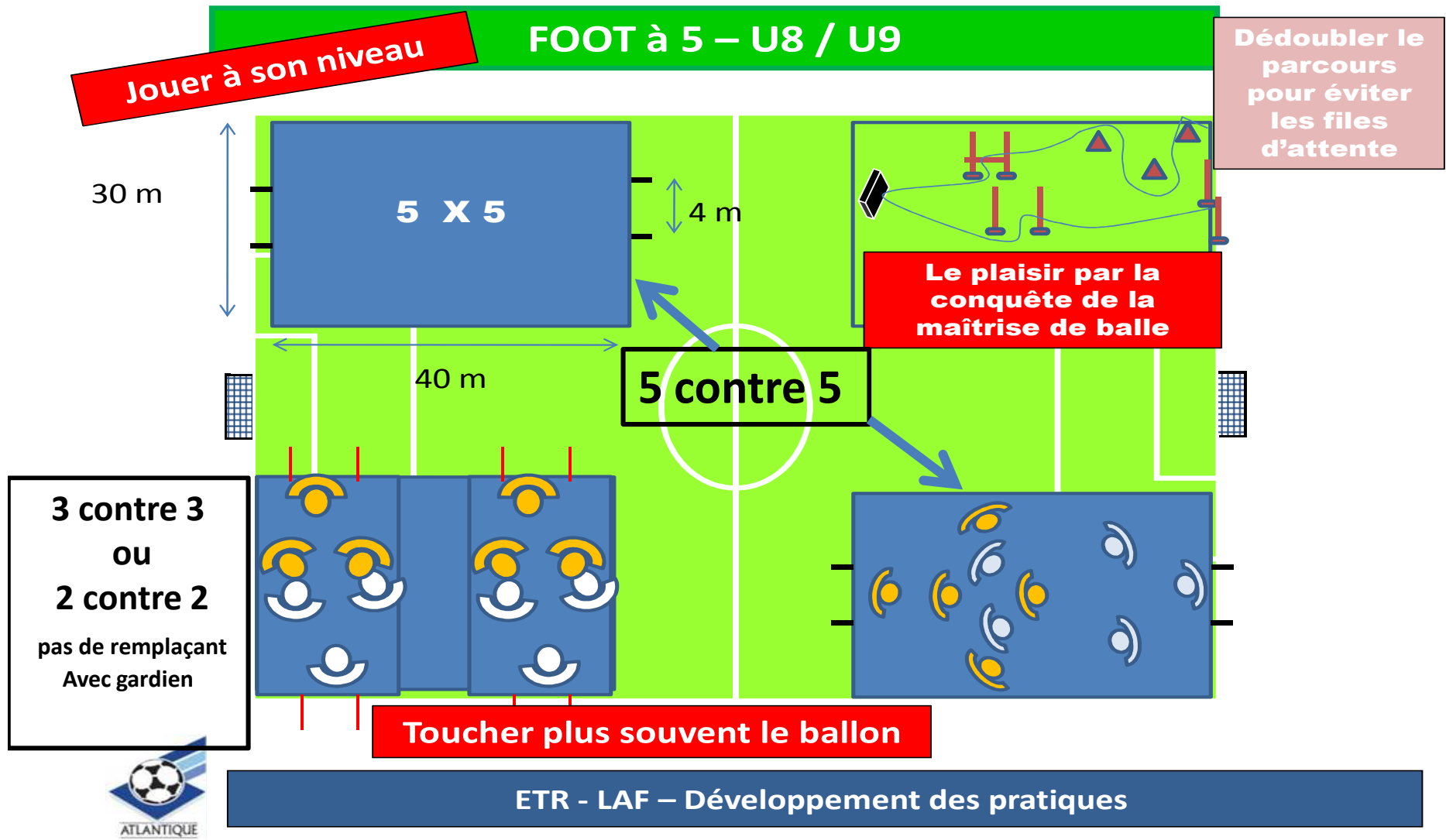
## Revalorisation de la pratique à 5 U8 / U9

- Jouer à son niveau.
- Jouer sous différentes formes.
- Jouer sur un espace limité.
- Permettre la maîtrise du ballon.
- Etre constamment en jeu pour :
  - Donner – Recevoir – Défendre
- 2 plateaux / mois à 8, 10 ou 12 équipes.
- En cas d'annulation, report au samedi suivant du plateau.



# FOOT à 5 – U8 / U9

## Plateau à 8 équipes



## FOOT à 7 – U10 / U11

**Jouer à son niveau - Varier les pratiques.**

- 1 plateau / semaine (hors vacances scolaires) à 8 équipes.
- Ouverts aux U9 (maximum 3 par équipes).
- Protocoles des rencontres :
  - Avant : jonglerie + salut
  - Après : salut
- Harmonisation des règles du jeu
- 1 arbitre jeune, épaulé par les deux éducateurs des équipes.





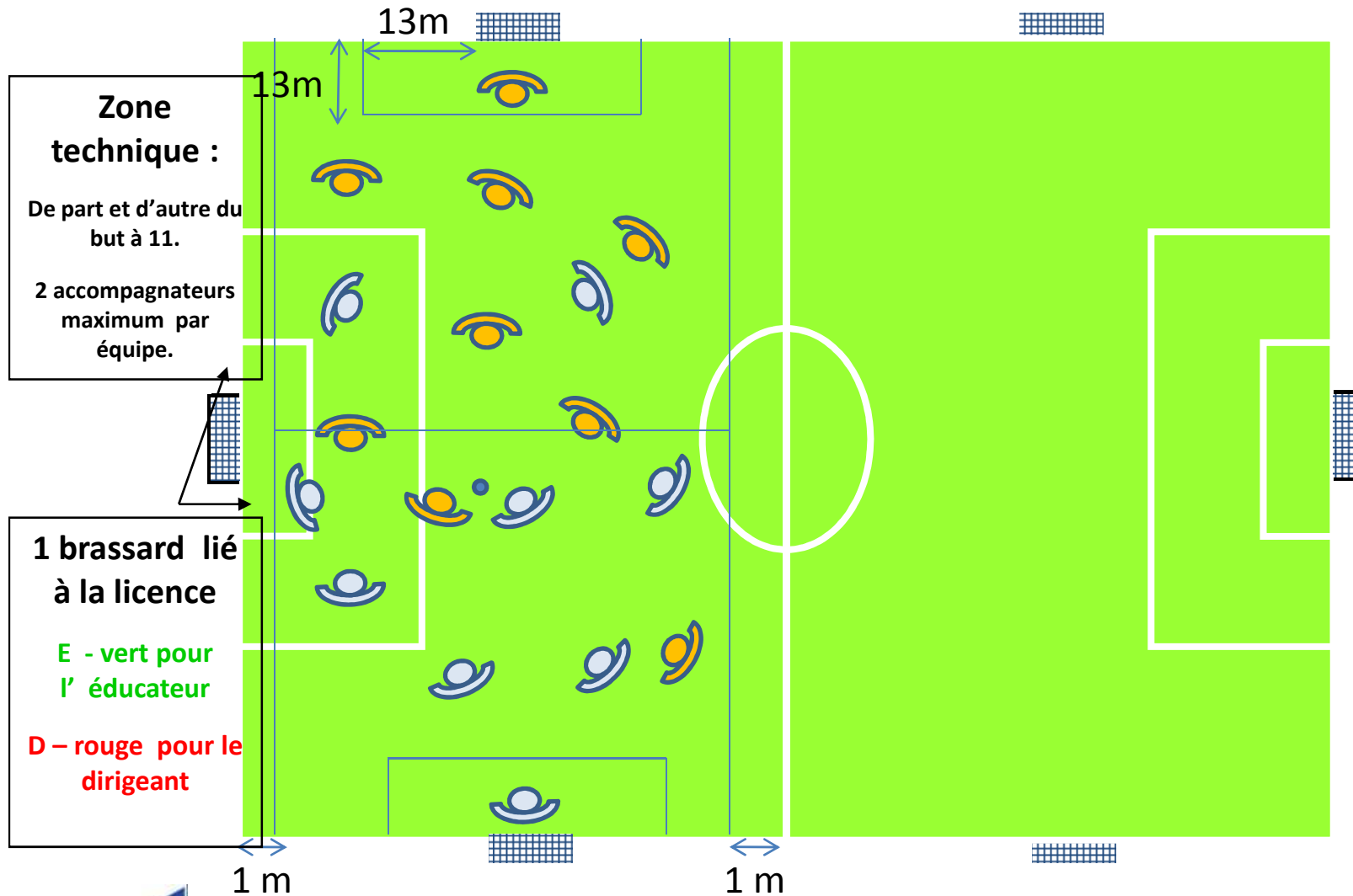
## FOOT à 9 – U12 / U13

### Préparer l'entrée dans le football de compétition.

- Création d'une phase régionale (mars-mai) en U13.
- 1 rencontre/ semaine (selon le planning).
- Ouvert aux U11 (maximum 3 par équipe).
- Protocoles des rencontres :
  - Avant : jonglerie + salut
  - Après : salut
- Harmonisation des règles du jeu.
- 1 arbitre jeune, épaulé par les deux éducateurs des équipes.



# FOOT à 9 – U12 / U13



# PROPOSITION PRATIQUE FEMININE

- Mise en place d'une école de football au féminin par secteur.
- Accès libre aux licenciées et non licenciées (licence événementielle).
- Fonctionnement 1 fois /semaine ou 2 fois /mois.
- Regroupement (rencontres) 4 rassemblements par saison.
- Mixité interdite sur ces dates.
- Calendrier établi en concertation avec les commissions foot à 3,5,7 et 9.
- Pratique les samedis matins, si possible.



# Proposition de calendrier

- **Réunions de secteur** : **Présence indispensable** des éducateurs + du CTD ou CDFA
- **Journées d'accueil** : Gérées par les districts des U6 aux U13
- **Extérieur** :
  - U6/U7 (foot à 3): 2 phases
  - U8/U9 (foot à 5): 2 phases
  - U10/U11 (foot à 7): 3 phases
  - U12/U13 (foot à 9): 3 phases (7 équipes au niveau régional en 3<sup>ème</sup> phase)
  - 2 dates / an officiellement dévolues aux féminines – mixité interdite ce jour-là.



# Proposition de calendrier

- **Futsal (trêve hivernale et vacances de février)**
  - A l'initiative des districts.
  - Recenser les salles et les clubs volontaires pour une pratique terrain de handball (5 contre 5), et/ou, sur ½ terrain de handball (3 contre 3) selon les catégories.
- **Fin de saison**
  - Journée nationale U6/U7 - U8/U9
  - Challenge départemental U10/U11
  - Coupe et challenge départementaux, et coupe régionale U12/U13
- **Prolongations**
  - Sur les vacances d'avril et le mois de juin en extérieur :
  - Recenser les terrains et les clubs volontaires pour jouer.
  - Beach soccer :
  - Recenser préalablement les municipalités, les plages et les clubs volontaires.



**La saison**

## Le Football d'Animation (les 5-12 ans)

**FOOT à 3  
(U6-U7)**

**FOOT à 5  
(U8-U9)**

**FOOT à 7  
(U10-U11)**

**FOOT à 9  
(U12-U13)**

Nombre journées	1 / mois	2 / mois	20 en extérieur	20 en extérieur
Journée d'accueil	oui	oui	oui	Oui
Plateaux Futsal	oui	oui	oui	Oui
Journée départementale	oui	oui	Challenge	Coupe Challenge
Journée régionale	non	non	non	Coupe
Nombre de phases	2 + Futsal	2 + Futsal	3 + Futsal	3 + Futsal
Nombre de niveaux	1	1	3	3 à 4
Autres	<b>Vacances d'avril et le mois de juin</b> en extérieur : Recenser les terrains et les clubs volontaires pour jouer <b>Beach soccer</b> : Recenser les communes et les clubs volontaires			



**ETR - LAF – Développement des pratiques**

**Le plateau,  
le match**

## Le Football d'Animation (les 5-12 ans)

**FOOT à 3  
(U6-U7)**

**FOOT à 5  
(U8-U9)**

**FOOT à 7  
(U10-U11)**

**FOOT à 9  
(U12-U13)**

Terrain	30 X 20 m	40 X 30 m En fonction du nombre d'équipes	½ Terrain à 11	½ terrain à 11
Nombre de séquences	6 séquences	4 séquences	2 rencontres	1 rencontre
Durée séquence	6 à 7 mn	2 x 6 mn	2 x 12 mn (48 mn maxi)	2 x 30 mn ou 4 x 15 mn
Nombre de rencontres	4	3	2	1
Nombre de jeu ou ateliers	2	1	Défi-jonglage	Défi-jonglage
Durée totale rencontres	24 mn	36 mn	50 mn	60 mn
Durée totale activité	40 mn	60 mn	60 mn	70 mn



**ETR - LAF – Développement des pratiques**

**Les règles,  
les créneaux**

## Le Football d'Animation (les 5-12 ans)

**FOOT à 3  
(U6-U7)**

**FOOT à 5  
(U8-U9)**

**FOOT à 7  
(U10-U11)**

**FOOT à 9  
(U12-U13)**

Ballon	T 3	T4	T4	T4
Nombre de joueurs	3 / équipe	5 / équipe	7 / équipe	9 / équipe
Suppléants	0 – tout le monde joue	1 à 2	1 à 3	1 à 3
Temps de jeu minimum	100%	50%	50%	50%
Sur classement	RAS	2 U7 maxi / équipe	3 U9 maxi / équipe	3 U11 maxi / équipe
Féminines	U8 autorisées	U10 autorisées	U12 autorisées	U14 autorisées



**ETR – LAF – Développement des pratiques**

**Les règles,  
les créneaux**

## Le Football d'Animation (les 5-12 ans)

**FOOT à 3  
(U6-U7)**

**FOOT à 5  
(U8-U9)**

**FOOT à 7  
(U10-U11)**

**FOOT à 9  
(U12-U13)**

Surface réparation	Pas de surface	6 m (sur la largeur)	32 m x 13 m	32 m x 13 m
Passe en retrait au gardien	Autorisée	Autorisée	Règles football à 11 Sinon CF direct aux 13 m	Règles football à 11 Sinon CF direct aux 13 m
Dégagement gardien	RAS	RAS	Par le gardien Pas de volée Sinon à refaire	Par le gardien Pas de volée Sinon CF direct aux 13 m
Remise en jeu sur une sortie de but	Par le gardien à 3 mètres	Par le gardien à 6 mètres	Par le gardien à 9 mètres	Par le gardien à 9 mètres

**Les règles,  
les créneaux**

## Le Football d'Animation (les 5-12 ans)

**FOOT à 3  
(U6-U7)**

**FOOT à 5  
(U8-U9)**

**FOOT à 7  
(U10-U11)**

**FOOT à 9  
(U12-U13)**

Règles du jeu				
Touche	Pied ou main	main	main	Main
Hors- jeu	NON	NON	13 mètres	Médiane
Coups Francs	Directs	Directs	Directs	Directs
Coup de pied de pénalité à 13m	Non	Non	Supprimé	
Arbitrage	Auto arbitrage sous la responsabilité des éducateurs		1 jeune épaulé par les 2 éducateurs	

