



## Réunion des Educateurs N°2 Vendredi 16 Novembre 2007 – 21h15

### A l'ordre du jour :

- 1 - Bilan mensuel succinct (résultats et problèmes)
  - 2 - Partie technique : Les séances d'entraînements dans le planning hebdomadaire (forme et contenu)
  - 3 – Divers
  - 4 – Situation du club
- 

### 1 - Bilan mensuel succinct (résultats et problèmes)

Chaque éducateur responsable dresse un rapide bilan de sa catégorie et intervention des adjoints

**Pas de soucis majeur si ce n'est sur des cas individuel au niveau du comportement (13 ans) ou de l'état d'esprit (seniors). Les résultats sont satisfaisants (sauf 15 ans HR, 16 ans et Seniors A). Tout le monde est conscient du travail qui reste à accomplir et le classement du meilleur club de jeunes encourage tous les éducateurs à poursuivre ses efforts. Les effectifs pléthoriques nous conduisent à ne plus prendre d'inscriptions, les entraînements se déroulent toujours avec une grosse présence.**

### 2 - Partie technique :

Les séances d'entraînements dans le planning hebdomadaire (forme et contenu)

Voir document joint en annexe 1

### 3 – Divers

- cotisation des licenciés : **Bien des débutants aux 16 ans, 18 ans et Seniors 20 % = insuffisant**
- faire pour la prochaine réunion un listing identique des joueurs présents régulièrement, objectif : avoir 18 à 20 joueurs « réguliers » par âge (24 pour les équipes Nationales).
- ne plus engager de nouveaux joueurs (sauf très bons, sûr de jouer dans la meilleure équipe)
- recrutement lors des tournois Futsal, ne pas oubliez les noms et adresses
- Matches amicaux stratégiques (priorité Hayange – séremange – Marspich – Uckange, etc.)
- Futsal : point sur les engagements et calendriers des tournois déjà prévus DMF et Téléthon
- Opération calendriers non réalisée : pas de photo 13 ans et Débutants
- Tombola ou grattage : **à prévoir une documentation pour la prochaine réunion**
- Site Internet : jamais de commentaires seniors A-B, 18 ans 2, 15 ans 2, ni 13 ans 1et 2
- Attention de respecter les horaires d'entraînements
- Opération survêtement : Débutant Hummel à 15 euros - Poussins offerts pour tous sponsors Lux prodifen - Benjamins à partir de fin novembre – 13 ans en cours – 15 ans en cours – 16 et 18 ans en cours – Seniors ???
- Classement Meilleur club de jeunes 06 07 LLF : **Progression constante**
- Question : ne devrions nous pas fonctionner comme les clubs pros ? faire les équipe par année de naissance ? avantages et inconvénients ? **A l'unanimité les éducateurs sont favorables à cette démarche, à voir lors de la prochaine réunion par quels moyens cela est possible, sans doute début en 08-09**
- Date de la prochaine réunion **Vendredi 14 décembre**

## 4 – Situation du club

- date de l'AG ?

### DOCUMENT ANNEXE 1

#### Partie Technique – Formation interne

#### Thème : Les séances d'entraînements dans le planning hebdomadaire (forme et contenu)

Quel sera le contenu de mes séances d'entraînement ?

Réponses :

- Inventer puis gérer les exercices de l'entraînement juste avant d'arriver sur le terrain n'est pas la meilleure des solutions. Le risque étant de toujours faire la même chose en oubliant de travailler certains domaines que préconise l'étape de formation.
- Faire faire des tours de terrain à des jeunes joueurs en guise d'échauffement le temps de la réflexion du contenu de la séance, n'est pas un objectif primordial du football. Les enfants ne sont pas là pour faire de l'athlétisme mais pour utiliser ce pour quoi ils sont venus ; Le ballon et le jeu de football.
- Sont ils responsables de notre manque de responsabilité même si nous avons tous un emploi du temps professionnel chargé et que nos actions au sein d'un club sont pour la plupart bénévoles.

Solutions :

- 1) Connaître la séance type préconisée pour la catégorie.
- 2) Préparer en début de saison en fonction du nombre d'entraînements durant la saison, un plan de travail annuel d'objectifs.
- 3) Programmer par cycles les thèmes techniques, tactiques individuels et collectifs, en fonction de la formation de la catégorie.
- 4) Concevoir ou rechercher dans des documents existants l'exercice correspondant au thème adéquat.
- 5) Arriver à l'entraînement en ayant des exercices supports préparés à l'avance, ceci afin d'avoir des séances variées, complexifiées au fur à mesure du cycle et au niveau du joueur.
- Ce processus d'apprentissage est appelé une programmation d'entraînement annuelle

**Plan à 1 séance par semaine** : Débutants - Mardi au Jeudi + match samedi ou dimanche

Séance mixte : échauffement (15 minutes) – Technique (2 fois 15 à 20 minutes) – Jeu réduit ou match (15 à 20 min)

**Plan à 2 séances par semaine** : Poussins – Benjamins – 13 ans – 15 ans

Laisser un jour de repos entre les 2 séances et un jour entre la dernière séance et le match

Séance 1 :

- si proche du match précédent, récupération avec ballon, exos techniques, correction des pbs rencontrés lors match, Exos tactique, coordination, jeux, match
- si match à plus de 72h, possibilité de faire en plus renforcement musculaire et exos physiques pour les plus de 15 ans, le reste idem

Séance 2 : avant-veille du match : échauffement (avec ballons si possible), vitesse vivacité, tactique, ou technico tactique, jeu devant le but ( finition), Match (surtout pas de physique ni de muscu)

**Plan à 3 séances par semaine** : 16 ans – 18 ans – Seniors

Lundi – Mercredi – Vendredi + match dimanche : IDEAL

Séance 1 : Récupération (footing ou exos techniques avec ballons), RM, Jeux, Match

Séance 2 : Travail athlétique (Puissance, endurance,etc), Jeux réduits, circuits techniques, Jeu au poste, Match

Séance 3 : Préparation mentale au match, vitesse vivacité, jeu devant le but, mise en place tactique, coup de pieds arrêtés, Match

### CONCLUSION

Apprendre à un jeune joueur l'essentiel des acquisitions que préconise sa formation, en fonction de son niveau d'évolution n'est pas une simple affaire. Mais n'est ce pas là, la qualité et le rôle essentiel de l'éducateur de jeunes.

Posons-nous les bonnes questions en ayant un seul objectif : L'intérêt du et des joueurs.

A vous de voir ! ! ! !

De débutants à 13 ans inclus : Préconisez un maximum les exercices avec Ballon - Evitez svp les tours de terrains en punition

---

**Correspondance** : M. Le secrétaire - BP 90012 - 57192 FLORANGE Cedex

**Stade municipal** : Avenue de Lorraine - 03.82.58.90.58 - **Stade du Haut Keme** : Avenue du Collège – 03.82.58.75.15