



Stage de Printemps 2009



Nous proposons aux enfants licenciés au club de participer à un stage multi-activités du mardi 14 au samedi 18 avril 2009 (1^{ère} semaine des congés scolaires de Printemps). La capacité d'accueil est limitée à 30 enfants nés en 2000 ou avant.

Encadrement:

Ce stage sera encadré par **Philippe CANSELIET**, professeur Diplômé d'Etat, et **Christophe ROUSSEL**, professeur stagiaire.

Les parents souhaitant participer au transport et à l'encadrement de la journée oxygène du samedi 18 avril sont invités à se faire connaître auprès des professeurs.

Montant de l'inscription:

L'inscription au stage est de 50 €. Elle comprend la participation aux activités sportives, aux sorties (cinéma, base de loisirs → voir programme au verso), ainsi qu'un goûter fourni chaque jour par le club.

Repas du midi :

Pour le déjeuner, les participants devront prévoir chaque jour un repas froid, qui sera pris en commun dans les locaux du club ou à l'extérieur, en fonction de la météo.

Planning prévisionnel des activités (*):

	Mardi 14 avril	Mercredi 15 avril	Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril	Samedi 18 avril
08:30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
09:00	Taïso	Judo debout (analyse vidéo)	Préparation Physique Spécifique Judo	Cinéma (Centre C ^{ial} Belle Epine)	Canoë-Kayak ou Accrobranche à la Base de Loisirs du Port aux Cerises
10h30	Judo (arbitrage)		Jujitsu		
12:00	Repas	Repas	Repas	Repas	Pique nique
14:00	Sports collectifs	Grand jeu (Coulée Verte)	Jeux de société	Judo au sol	Jeu de piste en forêt de Sénart
16:00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
16:30					Journée Oxygène
17:00					

(*) Programme indicatif pouvant être modifié en fonction des impératifs d'organisation et des conditions météorologiques.