

Compte rendu

Déplacement à la Cible d'Or

Cet événement aura marqué à coup sûr cette année 2006 pour les jeunes archers de La Réunion. Ceux qui ont eu la chance de partir pourront vous en raconter les péripéties.

Cette manifestation nationale se déroulait à Saint Briec pour l'édition 2006. 5 jeunes de l'île ont pu y participer. Chaque club était représenté et on ne peut que s'en réjouir. J'étais missionné par la LRTA pour suivre ce groupe Cible D'Or. Nous pouvions donc compter sur la présence de deux filles (ROCHEFEUILLE Julie et COURTIN Zoé) et de trois garçons (CHAN-FAT Thomas, AH-WOAYE Thierry et ORICCO William).

A posteriori, je garde le même sentiment qu'avant de partir, c'est à dire qu'il s'agissait d'une équipe très équilibrée et assez homogène. Je pense fortement que cela a favorisé la cohésion au sein du groupe.

Voici donc avec plus de détails ce qui s'est passé en rapport à la cible d'or :

La préparation sportive précédant le voyage :

Quatre séances ont été effectuées pour préparer ces jeunes à ce déplacement. Il s'agissait des dates suivantes : 31 mai, 14 juin, 21 juin et 28 juin

Ces rassemblements ont permis aux archers de se connaître un peu plus pendant les 2h30 de séance.

L'objectif premier était d'optimiser une technique de tir propre à chaque jeune et qui lui permettait d'être à son meilleur niveau du moment.

Le programme initial de la manifestation comportait les épreuves de tir à 50m sur cible anglaise, de tir de parcours (3D, campagne et nature) et une épreuve de pétanque.

La séance du 31 mai a permis :

La présentation de l'évènementiel « cible d'or »

- Attentes de la LRTA
- Objectifs des archers
- Différentes disciplines au programme
- Programme de préparation
- Programme du jour
- Donner la parole aux archers
- Communication (tel et mail de chacun)
- Equipement nécessaire

L'entraînement à 50m

- Mise en situation de tir et début de travail sur la séquence de tir personnelle
- Jeux favorisant la cohésion et l'entraide

La découverte de la pétanque par des jeux aménagés

- Apprentissage des règles officielles
- Familiarisation avec les boules de pétanques

La séance du 14 juin a permis :

De fournir plus d'informations sur l'évènementiel « cible d'or »

- Donner la parole aux archers
- Briefing sur le comportement à la cible d'or (prévention, vigilance et attirer l'attention sur les risques éventuels)
- Programme avant et après Saint Briec

L'entraînement aux disciplines de parcours

- Points fondamentaux
- Evaluation de la distance
- 3D, campagne, nature

Un travail sur sa technique de tir

Liaison séquence de tir - stratégie de tir (réflexion personnelle à continuer pour la séance suivante)

La séance du 21 juin a permis :

D'apporter les renseignements actualisés

- Remplacement de la discipline « pétanque » par du « palet breton »

L'entraînement

- Travail sur la stratégie de tir (construction de quelque chose d'utile)

La séance du 28 juin a permis :

De répondre aux dernières questions

La finalisation de l'entraînement sur les diverses disciplines

- Optimisation de la stratégie de tir sur des jeux

Le déplacement :

Nous sommes partis de La Réunion le 1^{er} juillet au soir et nous étions de retour le 9 juillet au matin.

L'organisateur avait planifié toute la semaine. La répartition au sein du planning a été efficace.

Avant et après la manifestation nous avons élaboré le planning en tenant compte des désirs des jeunes.

Voici un aperçu du déroulement :

PROGRAMME DE LA SEMAINE Centre Technique Régional Henri Guérin

<i>Lundi 3 juillet</i>	<i>Mardi 4 juillet</i>	<i>Mercredi 5 juillet</i>	<i>Jeudi 6 juillet</i>	<i>Vendredi 7 juillet</i>
9 h. Accueil de l'équipe d'encadrement "Organisation pour l'arrivée des équipes dans la journée".	8 h 00. : Petit déjeuner 8 h. 30 : Tir à 50 mètres - Echauffement 9 h. 30 : Début des tirs	8 h.00 : Petit déjeuner 8 h. 30 : Départ pour Brest : Parc d'attractions " La Récré des 3 curés " à MILIZAC	8 h. Petit déjeuner 8h 30 Départ en bus pour Plouec sur Lie 9 h 30 : Début des tirs de parcours	8 h : Petit déjeuner Départ Modulé de toutes les équipes vers leurs ligues respectives.
<i>12h30 déjeuner</i>	<i>12h30 déjeuner</i>	<i>12h00 panier repas sur le site</i>	<i>12h00 panier repas sur le site</i>	
A partir de 14 h 00 : Accueil des équipes. L'après-midi, possibilité de s'entraîner 18 h 00 : Cérémonie d'Ouverture de la Cible d'Or 2006	14 h 00 : Concours de palets Vers 18 h 30 : Fin du concours	Parc " La Récré des 3 curés " 18h 30. : Retour à Ploufragan 18h30 : tournoi accompagnateur	Tir de Parcours (Suite) 17 h. 30 : Retour à Ploufragan 19h00 : Proclamation des Résultats, suivie de la Cérémonie de Clôture de la Cible d'Or 2006	
<i>19h30 dîner</i>	<i>19h30 dîner</i>	<i>19h30 dîner</i>	<i>20h00 dîner</i>	
20 h 30 : Réunion des Capitaines d'équipes : - Présentation du	20 h 30 : Réunion des Capitaines d'Equipes - soirée détente...	20 h 30 : Réunion des Capitaines d'équipes. - Soirée sur le Dopage	21 h.: Soirée surprise 23 h.: Dortoir 24 h.: Extinction des feux	

Programme de la semaine, - Questions -Réponses. 22 h 30 : Bonne nuit à tous	22 h 30 : Bonne nuit à tous	(environ 30min) - Match de football (coupe du monde) 23 h : Bonne nuit à tous		
---	-----------------------------	--	--	--

Avant et après la manifestation

<i>Dimanche 2</i>	<i>Lundi mardi mercredi jeudi</i>	<i>Vendredi 7</i>	<i>Samedi 8</i>
Petit déjeuner	Déroulement de la manifestation cible d'or	Petit déjeuner	Petit déjeuner
Arrivée à Paris Direction hôtel		Train	Sortie Cinéma
Sortie Cité de la Science			Sortie dans Paris
Repas du midi		Repas du midi dans le train	Repas du midi
Suite de la visite		Arrivée à Paris à Direction hôtel	Sortie dans Paris
Sortie Cinéma		Sortie dans Paris	Retour à Montparnasse Direction aéroport pour enregistrement
Repas du soir		Repas du soir	Avion

Les résultats :

Nous terminons à la 12^e place du concours général. C'est une place honorable et les jeunes ont bataillé jusqu'au bout pour y arriver. On peut en être fier car leur performance a été de qualité. Ils n'étaient certes par encore capables de rivaliser avec les meilleurs, mais l'ensemble des résultats est encourageant.

Le tir à 50m : classement 16^e

Il s'agissait d'un tir qualificatif comparable à ceux que l'on organise à La Réunion. Il faut remarquer que deux archers ont réalisé leur meilleur score de la saison, dont un qui a pulvérisé son record à 50m de 90 points. Phénoménal ! Les trois autres archers n'ont pas failli et ont su maintenir leur niveau habituel.

Le concours de palet breton: classement 4^e

La performance est remarquable et remarquée. Nous avons démontré la capacité des Réunionnais à s'adapter à une discipline qu'ils ne connaissent pas. Les organisateurs ont salué la technique que nous avons su développer. Nous sommes même passés dans un article de presse local de Saint Briec.

Les disciplines de parcours : classement 13^e

Il s'agit de discipline peu pratiquée sur l'île. C'est un bon classement au vue du nombre d'heures pratiquées antérieurement sur les disciplines de parcours.

Le concours de palet breton pour les accompagnateurs : classement 1^{er}

C'était l'occasion de passer un moment entre accompagnateurs. Beau résultat, on se demande si les réunionnais ne sont pas un peu bretons !

Attribution à « La Réunion » d'un trophée spécial de l'équipe la plus fair-play et vecteur d'ambiance sur la manifestation Cible d'Or : C'est la récompense qui me fait le plus plaisir car avant tout le sport est vecteur de valeurs et cela signifie que nous montrons à ces jeunes une voie qui est positive. Ceux qui étaient à la cible d'or 2006 se souviennent du passage de l'équipe de La Réunion.

Les retours sur manifestation :

Il est envisagé de réunir l'ensemble des jeunes archers de l'île pour leur faire part de cette expérience. Je trouve intéressant que ces 5 jeunes transmettent à leurs camarades leur ressenti vis à vis de cette

manifestation nationale, racontent le déroulement et puissent montrer comment s'effectue un déplacement de ce type. Il s'agit aussi d'accroître la motivation de l'ensemble à s'investir dans leur activité. Ce rassemblement permettrait par ailleurs de présenter le programme prévu avec la LRTA pour la saison à venir à l'intention des jeunes.

Pour ma part, j'ai le sentiment d'être allé au bout d'un projet avec ce groupe de 5. Ils se sont investis au maximum de leur capacité du moment. Chacun a pu en retirer les bénéfices, tant au niveau humain que sportif. C'est vraiment dans cet ordre de travail que l'on peut espérer amener des archers au plus haut niveau.

Le seul regret est que la Fédération Française de Tir à l'Arc ne communique pas plus sur un événement dont il est lui même à l'origine.