

JUDO

Journées portes ouvertes pendant le mois de juin, aux horaires des cours :

- lundi : 17 h 30 - 21 h (judo)
- Mardi : 19 h 30 - 21 h (tai-chi)
- jeudi : 17 h 30-19 h 30 (judo) et 19 h 30 - 21 h (défense)
- samedi : 10 h-12 h (tai-chi et arts de combat chinois)

KARATÉ

Pour fêter le centenaire de l'AGSE, la section AGSE Karaté vous invite à deux jours portes ouvertes lors des sessions d'entraînement des mercredi 17 juin 2009 et vendredi 19 juin 2009 de 19 h 00 à 21 h 00 au Dojo de la Mairie des Essarts le Roi.

Vous pourrez participer aux cours (équipez vous juste d'une tenue légère de sport), ou juste venir en spectateur pour observer le déroulement de l'entraînement.

Ouverts à toutes et tous, enfants (à partir de 9 ans), adolescents, adultes et vétérans.

MARCHE NORDIQUE

La section vous invite à une découverte de la « Marche Nordique » le samedi 13 juin 2009. Départ à 15 h, 15 h 40 et à 16 h 20. Rendez-vous à l'entrée de la coulée verte, à droite dans la rue d'Auffargis.

TIR À L'ARC

Concours du centenaire de l'AGSE

Le samedi 16 mai 2009 après-midi et le dimanche 17 mai 2009 toute la journée.

Concours Mini-Fédéral ouvert à tous les débutants licenciés.

Lieu : terrain rue de Rome.

TENNIS DE TABLE

Portes ouvertes les 13 et 28 juin 2009

De 10 h à 11 h 30, à la salle du tennis de table de la Mairie des Essarts-le-Roi, venez nombreux découvrir le ping-pong à l'AGSE. Un vrai sport individuel qui se joue en équipe ! Réduction de 20 euros pour une pré-inscription à la saison 2009-2010.

Tarif spécial pour les nouvelles adhérentes et les jeunes nés entre 2002 et 2004. Club ouvert aux débutant(e)s, aux joueurs et joueuses confir-mé(e)s en loisir ou en compétition.

VOLLEY

La section installera un terrain d'extérieur à proximité des animations des autres sections. Nous vous proposerons démonstrations et initiations.

Sous réserve des conditions climatiques.

VTT

L'Essartaise

Comme l'année précédente le rallye VTT sera ouvert à toutes et à tous. Le nombre de participants en 2008 pour notre première manifestation était de 260 personnes. L'organisation et le choix des parcours ont ravi tous les vététistes. Cette année nous souhaitons faire mieux et espérons 350 participants.

Le parcours se déroulera en forêt de Rambouillet le dimanche 5 juillet 2009.



L'AVANT-GARDE SPORTIVE

FÊTE SON CENTENAIRE

1909 ~ 2009

VENEZ DÉCOUVRIR NOS DIVERSES ACTIVITÉS

EN PARTICIPANT AUX NOMBREUSES
MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR
LES SECTIONS AU COURS DES MOIS
DE MAI ET JUIN 2009

AVANT-GARDE SPORTIVE LES ESSARTS LE ROI

Société déclarée le 27.8.1909 sous le n° 62 - loi du 1.7.1901
Agrément ministériel du 22.1.1945, N° 2907
SIRET ~ 334010907 00015 APE 9312Z

Siège social : Mairie des Essarts le Roi - Rue du 11 Novembre - 78690- ESSARTS LE ROI
Téléphone/Fax : 01 30 46 42 09 - e-mail : agsebur@free.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT

Créée en 1909, l'Avant-Garde Sportive des Essarts-le-Roi fête ses 100 ans.

À l'origine société de tir, sous la volonté de quelques uns elle est devenue une association sportive après guerre avec le tennis et le football ...

Elle regroupe actuellement 12 disciplines et 1 300 adhérents, reposant largement sur le bénévolat et la participation active d'animateurs dévoués.

Sports de compétition, de loisirs, de détente, individuels ou collectifs, notre offre est vaste et diversifiée. Notre action s'inscrit dans une volonté de convivialité et d'animation de la vie locale.

Les responsables et adhérents de nos 12 sections seront honorés de votre présence lors des différentes manifestations organisées pour notre centenaire et suivant un programme détaillé de mi-mai à début septembre 2009.

Gérard Belli

L'AGSE ORGANISE

- Un lâcher de ballons le samedi 6 juin 2009 à 12 h sur le stade Gallot. Un carton portant les nom et prénom de l'enfant sera attaché à la ficelle du ballon. Si le carton est retourné à l'association, l'enfant gagne un lot.

Rendez-vous à 11 h 30 pour récupérer votre ballon et y accrocher le carton !

- Une exposition retraçant les cent ans de l'AGSE sera ouverte au public le samedi 20 juin 2009, de 10 h à 18 h à la salle polyvalente de la mairie.

ATHLÉTISME

Vous aimez courir en forêt ? Vous êtes débutant ou expérimenté ? Venez participer à nos sorties du mercredi, samedi, dimanche.

Départ à 9 h 15, sente rurale du Rond Point de la route de Senlisse.

BADMINTON

Les 100 volants

Le dimanche 24 mai 2009, de 10 h à 18 h, venez découvrir la pratique du badminton au travers de nombreuses activités : jeux et mini-concours avec lots à gagner, démonstrations de joueurs classés, speedminton en extérieur (sous réserve des conditions climatiques).

Pour plus de renseignements sur l'AGSE Badminton, consultez notre site Internet :

<http://agse.badminton.free.fr/>

CYCLOTOURISME

Rallye de cyclotourisme du centenaire de l'AGSE

Le départ sera donné le 24 mai 2009, au 21 rue de Rome entre 07 h à 09 h pour un circuit de 50, 75 ou 100 km sur route. Clôture du rallye à 13 h.

Tarifs :

- Adhérents FFCT : 4,00 €
- Non adhérents : 6,00 €
- -18 ans : gratuit pour tous

Ballades découvertes les dimanche 5 avril, 3 mai et 7 juin 2009. RDV à 10 h sur la place du marché.

Inscription sur notre site :

<http://agse-cyclo.freesurf.fr>

BASKET

Tournoi inter-clubs

Le dimanche 14 juin 2009, de 14 h à 20 h, nous vous invitons au gymnase des Essarts-le-Roi pour assister au tournoi inter-clubs, tous âges confondus, garçons et filles.

FOOTBALL

La section Football organise sur le stade Gallot :

- le 13 Juin 2009 : la fête du club normalement réservée aux familles des joueurs petits et grands
- le 14 juin 2009 : nous organisons le tournoi régional Benjamin où nous accueillons seize équipes de la région parisienne.

GYMNASTIQUE

Bouger pour rester en forme

Portes ouvertes le samedi 13 juin 2009. Venez découvrir et tester le contenu d'une séance EPGV :

Adultes, Gym Plurielles à 15 h et 15 h 30, Seniors, Gym Équilibre Autonomie à 16 h, Enfants, Gym 3 Pommes Récréa'Gym à 16 h 30

Tout le mois de juin participation gratuite à l'un des cours de Gym Plurielles suivants :

Lundi à 19 h et 20 h 30 ~ Mercredi à 20 h 30 ~ Jeudi à 20 h ~ Vendredi à 9 h 15 ~ Samedi à 9 h ~ Mardi « Gym Douce » à 10 h 15

Se présenter salle Gym/Danse aile droite, premier étage de la Mairie