

Liste pour les compétitions

(à préparer la veille)

- Justaucorps et culotte (Solo + équipe)
- Chaussons
- T-shirt club
- Pantalon club
(noir ou de survêtement suivant équipe)
- Veste de survêtement
- Bâton
- Maquillage
- Épingles à cheveux
- Pincettes à cheveux
- Pince assortie au justaucorps (s'il y en a)
- Laque
- Élastiques
- Brosse
- Filet
- Eau
- Casse croûte
- Petit nécessaire de couture (facultatif)
- Pas de bijoux (même boucles d'oreilles discrètes)

Liste pour les compétitions

(à préparer la veille)

- Justaucorps et culotte (Solo + équipe)
- Chaussons
- T-shirt club
- Pantalon club
(noir ou de survêtement suivant équipe)
- Veste de survêtement
- Bâton
- Maquillage
- Épingles à cheveux
- Pincettes à cheveux
- Pince assortie au justaucorps (s'il y en a)
- Laque
- Élastiques
- Brosse
- Filet
- Eau
- Casse croûte
- Petit nécessaire de couture (facultatif)
- Pas de bijoux (même boucles d'oreilles discrètes)

Liste pour les compétitions

(à préparer la veille)

- Justaucorps et culotte (Solo + équipe)
- Chaussons
- T-shirt club
- Pantalon club
(noir ou de survêtement suivant équipe)
- Veste de survêtement
- Bâton
- Maquillage
- Épingles à cheveux
- Pincettes à cheveux
- Pince assortie au justaucorps (s'il y en a)
- Laque
- Élastiques
- Brosse
- Filet
- Eau
- Casse croûte
- Petit nécessaire de couture (facultatif)
- Pas de bijoux (même boucles d'oreilles discrètes)