

**SOIREE DU CLUB
LE SAMEDI 28 FEVRIER,
RESERVEZ DES
MAINTENANT VOTRE
SOIREE !!!**



- Mensuel n° 24
- 02/2009
- Gratuit

L'edito : Encore un mois de février chargé entre le cross et la salle, mais surtout **LA** soirée du club ! Les amis de nos amis sont nos amis, alors venez nombreux le 28 février à la salle des fêtes de Décines !!! Et pensez à rendre le coupon réponse ;-))

A VOS AGENDAS

Date	Lieu	Epreuves	Catégories
8/02	Annonay	LARA de cross	Be et +
14/02	Paris	France Jeunes en salle	Sur qualif
21/02	Liévin	Elite en salle	Sur qualif
21/02	Aubières	N2 en salle	Sur qualif
22/02	La Ricamarie (42)	Interrégions de cross	Sur qualif
1/03	Bron	Cross de Bron	Toutes

JOYEUX ANNIVERSAIRE A ...

6/02	Daniel Rocault
08/02	Eric Gaschet Loic Geraud Morgan Marechal
12/02	Colomb Rita
13/02	Leconte Patricia
17/02	Parce Frederic
25/02	Emmanuelle François Gilles Garcia
27/02	Guy Arias
28/02	Durouge Victoria
29/02	Gael Braconnier

News, Potins

* Quentin W., fatigué par ses Rhône, a quand même réussi à prendre la 10^{ème} place des France de cross Universitaire.

* Après les Rhône de cross, nous sommes 7^{ème} de la coupe du Rhône de cross. Ne lâchons rien !

* Il court il court le Fabien... 8^{ème} dans le Pilat, et 2^{ème} la semaine suivante à Montanay, Fabien enchaine les trails !

Le mot de ... Laurent Mathieu

Bonjour amis athlètes,
je tenais à travers ce billet à remercier les personnes du club qui ont accepté amicalement de participer à l'expérimentation pour mon mémoire de fin d'études. C'est grâce à vous que j'ai pu venir à bout de ce travail avec le plaisir de lui voir décerner la mention « Honorable ». Grâce à cela, j'ai pu obtenir mon diplôme définitif d'ostéopathe D.O.

Depuis fin Août, avec ma collègue, nous avons un très beau cabinet qui sera heureux de vous accueillir. Je tiens à me mettre à la disposition des athlètes du club pour ce qui est de la préparation aux compétitions, récupération si vous en éprouvez le besoin... Si vous avez des questions, surtout n'hésitez pas.

Laurent MATHIEU, ostéopathe D.O.
2 bis, rue Antoine Lumière 69150 Décines
06 10 03 24 78 / laurentmathieu.osteo@gmail.com

RESULTATS de Janvier

* **Meeting des Volcans** : Dorian, licencié depuis 72h, réalise 7''29 sur 60m, 9''66 pour William mais avec des haies tandis que son coach Pénélope fait 10''52. A noter aussi sur 400m les perfs de greg (50''69), Amélie (66''26) et Chantal qui passe au contrôle anti-dopage ;-)

* **Rhône de cross (et Ain)** : Difficile de citer les 54 participants, alors tout d'abord, bravo à tous ! La perf revient à notre ami Quentin W. qui prend la seconde place senior du cross long ! Coté graines de champions, Yohan gagne en EA, Audric échoue au pied du podium poussins mais 3^{ème} par équipe avec ses copains Gaetan, Florian et Théo ; 3^{ème} équipe aussi pour Leopoldine, Lola, Juliana et Cherine en EA (10^{ème}, 11^{ème}, 14^{ème} et 24^{ème}), Audrey est 12^{ème} en benjamine, Christophe et Elies 8^{ème} et 16^{ème} en minimes, Loic 10^{ème} cadet, Sofiane 13^{ème} junior et Matvei 7^{ème} du cross court.

* **LARA en salle** : Patrick est 2^{ème} Ve du 5km marche, en passant tout juste sous la barre des 25' ! Sur 60m, Stacy finale B cadette avec 8''33, Kenny avec 7''35 en finale B espoir et Dorian en finale des juniors avec 7''22''. Sur 400m, duel familial : 68''23 pour Adeline et 68''27 pour Amandine. Sofiane réalise 2'01'' sur 800m, Matvei s'effondre à 30m de l'arrivée. Sur 200m, Stacy 27''35, grosse perf pour Kenny qui, au milieu d'un concours de longueur, réalise 23''66, juste devant Michael 24''04.

* **Interrégions en salle** : Grosse perf pour Dorian sur 60m avec 7''16, 6^{ème} junior de la région. Qualif au France jeunes pour Matvei sur 800 en 1'54''9, et pour Elea, sur le fil, avec 2'24''16. Record pulvérisé en finale pour Stacy avec 26''71, notons aussi les 4'00''16 de Willems sur 1500m !

* **Cross de la Feysine** : 9 courageux étaient présents, retenons les 5^{ème} places des sœurs François et la 13^{ème} place de Fabien C.