



## LES REGLES DE SECURITE

*Afin d'éviter tout accident, il est important d'observer les règles de sécurité suivantes :*

### AVANT LE TIR

Ne pas venir sur le pas de tir si une ou plusieurs personnes se trouvent encore vers les cibles.

Faire attention que personnes ne soit derrière les cibles.

Ne jamais mettre une flèche sur l'arc avant d'être sur le pas de tir.

Se tenir suffisamment en arrière des tireurs lorsqu'on ne tire pas (4 à 5 mètres si possible).

- Ne jamais viser quelqu'un avec un arc, même sans flèche.
- Ne pas tirer avec des flèches trop courtes.

### PENDANT LE TIR :

Garder l'arc en direction des cibles.

Ne pas tirer avec l'arc tenu horizontalement.

Ne pas tirer l'arc pointé vers le haut.

Ne tirer que sur la cible qui se trouve devant toi.

Pour mettre une flèche, de préférence, poser l'arc sur le pied ;

Ne jamais le tenir horizontalement de façon à ne pas gêner les tireurs qui se trouvent à côté.

Ne pas toucher un tireur pendant la séquence de tir.

A la fin, se retirer sans gêner les tireurs (de préférence en marche arrière si l'on est serré). Poser son arc, et attendre derrière la ligne d'attente.

### APRES LE TIR :

Au commandement « flèche », ou au coup de sifflet, aller chercher les flèches sans arc et sans courir.

Retirer les flèches avec précaution en les tenant le plus près possible de la cible et en tirant droit en arrière (surtout ne pas saisir la flèche par les plumes).

S'assurer qu'aucun archer ne se trouve pas près derrière les flèches.

Les archers qui attendent pour tirer leurs flèches doivent se tenir sur les côtés ou au moins deux mètres en arrière.

Ramasser les flèches qui se trouvent à terre pour éviter de marcher dessus.

Revenir derrière la ligne d'attente.