

Championnat de France Master De Cyclisme



Samedi 13 Juin 2009



Sur un circuit entre Gard Lozère et Aveyron
 Au coeur du Parc Régional des Grands Causses

Lanuéjols (Gard)

10ème édition Midi Libre Cycl'Aigoual

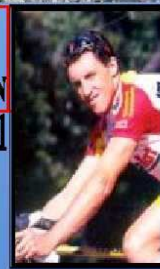
Cyclosportive pour tous



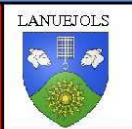
Dimanche 14 Juin 2009



PARRAINÉ PAR THIERRY BOURGUIGNON
 Au coeur du Parc National des Cévennes et des Gorges du Tarn



Meyrueis (Lozère)





« Les Championnats de France Masters sur Route reviennent pour la deuxième année consécutive sur la Massif de l'Aigoual. Les Masters constituent un axe important du développement du cyclisme et sont au cœur de la politique que nous entendons mener tout au long de cette mandature dans le cadre du Cyclisme Pour Tous. Cette saison verra la création des Championnats de France Masters de Cyclo-Cross qui viendront compléter ceux de la Route et de la Piste, sans oublier les titres Masters décennés en VTT et BMX. L'édition de la saison dernière a été fort appréciée. Cette année, le choix judicieux de bien distinguer l'épreuve en l'organisant la veille de la Midi Libre Cycl'Aigoual, cyclosportive du Trophée Label d'Or FFC, sur un circuit approprié devrait générer encore plus de satisfaction. Ceci permettant à chacun de participer éventuellement aux deux épreuves. Je souhaite plein succès à l'équipe organisatrice de Denis Boissière et je félicite tous les partenaires ainsi que tous les bénévoles qui vont œuvrer pour que ce Week-end puisse être une très grande fête du vélo qui restera gravée dans les mémoires. »

David Lappartient Président de la FFC



Comme pour la 1er édition nous nous retrouverons donc, à Meyrueis pour ce 10ème anniversaire.

Au programme, toujours du Sport de compétition-plaisir, de la convivialité, de la sécurité, des magnifiques paysages renouvelés chaque année et cette année, vous serez gâtés avec 25 km dans les Gorges du Tarn, des cols inédits mais toujours le passage au sommet de L'Aigoual mais par sa face la plus "facile".

Après David Ornel en 2000, Christophe Laurent en 2001, Alain Prost en 2002, Jeannie Longo en 2003, Stéphane Goubert en 2004, Vincent Vittoz en 2005, Thierry Marie en 2006, Joop Zoetemelk en 2007 et Claudia Saintagne en 2008, vous aurez, en 2009, le plaisir de rouler avec **Thierry Bourguignon**, qui a dors et déjà repris l'entraînement!

Mot du Parrain de cette 10ème édition

« C'est avec un très grand plaisir que j'ai accepté votre invitation. Aussi, je serai ravi de participer à cette 10ème édition et de rouler parmi tous les amoureux du cyclisme dans un cadre naturel. Je sais que tous ceux et celles qui m'ont précédé dans ce rôle de parrain ont gardé un excellent souvenir de votre région et de votre accueil. Bonne réussite et à bientôt »

Thierry



Itinéraires Cyclosportive

Revue de presse

CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS

Quelle belle IDÉE!

Pour la première fois, les championnats de France Masters se sont déroulés lors de la cyclo la Midi Libre Cyclo'Aigoual. Malgré une participation limitée, ce fut une réussite sportive.

FICHE TECHNIQUE

- Date: dimanche 15 juin
- Départ et arrivée: 13h30
- Distance: 120 km
- Niveau: Difficile (250-2700 pas les Championnats de France)
- Conditions météo: Soleil et chaud

Les Cévennes font la sélection

Malgré la grande nouveauté de voir pas de participants, ouverte à tous, mais bien du fait que ce championnat est déroulé lors d'une cyclosportive et donc sur un itinéraire en ligne et non sur un circuit! Le comité et l'équipe en revanche à l'équipe de la Midi Libre Cyclo'Aigoual et au comité organisateur Denis Boissière. Ce dernier nous explique la genèse: « après 8 années de notre cyclosportive, nous avons voulu passer la vitesse supérieure pour entre 9000 et 10000 personnes de plus que notre participation en arrivant les meilleurs cyclistes de l'Hexagone. Nous avons fait part de notre souhait d'organiser le championnat à Roger Bourdeau et Patrick François, les responsables de la FFC, du cyclisme pour tous. Ils nous ont rapidement dit: bonjour. Il s'agit donc de définir la modalité de la compétition entre la cyclo et les championnats. »

Après plusieurs discussions, la commission du cyclisme pour tous a décidé de s'appuyer sur les championnats UCI en vigueur lors de l'organisation des Championnats du monde Masters. Les catégories d'âge sont les 35 ans à partir de 30 ans et jusqu'à 60 ans. Seul petit bémol: la FFC ne peut accueillir les licenciés en 1^{re} catégorie, le top niveau amateur. A défaut, ces championnats. Il est vital qu'après 30 ans, on ne concerne plus grand nombre et qu'il s'agit de créer un exemple de voir Jeannie Longo à aligner sur ces Championnats de France, elle qui possède toujours, à 49 ans, à une sélection olympique pour Pékin... Une fois le problème des catégories réglé, il fallait choisir la distance pour chacune d'entre elles. Finalement, les concurrents se sont dirigés sur trois parcours. Le premier, de 130 km pour 2 300 m de dénivelé.

Après un départ assez vigoureux, c'est ainsi que la chaîne d'organiser se sont mis en route sur un parcours en ligne... Parmi ces licenciés en double, la crème des cyclosportifs: Laurent Marceau, double vainqueur de l'Étape du Tour et meilleur temps au chrono de cette Cyclo'Aigoual ou encore le grimpeur provençal Michel Roux, parti avec les plus de 40 ans et qui n'est parvenu à la ligne de départ de la montée de l'Aigoual pour ne plus être rejoint par 18 jours de route.

Après un départ assez vigoureux et je me suis contenté de tourner autour, j'ai décidé de monter à l'altitude sur le grand plateau, car ce n'est pas sans intérêt, et puis j'ai plus jamais senti le petit plateau brûlant que je croyais d'être un moment qui m'aurait permis de me détacher, j'ai senti l'effort aller mes distances avec pour moi. Mais deux que ce fut long. Lorsque l'on voit que son second et autre que Grégoire Rolland, qui avait

été avec les 18 ans de plus d'une dizaine d'années, on mesure aussi la performance. Ce dernier a dû aller vers le milieu des 40-45 ans. C'est le plus âgé, on a vu l'incroyable Christian Gillet, 54 ans, et déjà double Champion de France de sa catégorie d'âge sur piste et vice-champion du monde sur route sur route. Bref, que du beau monde... C'est les femmes, cette course 2008 était aussi couruëe avec pour lauréate Isabelle Robin, qui avait

été avec les 18 ans de plus d'une dizaine d'années, on mesure aussi la performance. Ce dernier a dû aller vers le milieu des 40-45 ans. C'est le plus âgé, on a vu l'incroyable Christian Gillet, 54 ans, et déjà double Champion de France de sa catégorie d'âge sur piste et vice-champion du monde sur route sur route. Bref, que du beau monde... C'est les femmes, cette course 2008 était aussi couruëe avec pour lauréate Isabelle Robin, qui avait

LE PALMARES



- Classement Femmes de 30 à 39 ans**
1. Mireille Robin (CC Saint-Amand) en 2:00:42"
 2. Anne Sureau (CC Montauban) en 2:03:40"
 3. Christine Victor (Montauban Cycling) en 2:12:00"
- Classement Femmes plus de 40 ans**
1. Anne Catherine Cyprien en 2:08:12"
 2. Françoise Huet (CC Montauban) en 2:11:12"
- Classement Hommes de 30 à 34 ans**
1. Olivier Despreux (CC Montauban) en 2:04:21"
 2. Emmanuel Sanchez (CC) en 2:04:22"
 3. Dominique Balthazart (CC) en 2:04:37"
- Classement Hommes de 35 à 39 ans**
1. Laurent Baret (Team Specialized) en 2:04:11"
 2. Enzo Mouton (Team Scott) en 2:04:25"
 3. Nicolas Lemaire (CC) en 2:04:32"
- Classement Hommes de 40 à 44 ans**
1. Grégory Balthazart (CC) en 2:01:27"
 2. Denis Mireille (CC) en 2:01:52"
 3. Dominique Chaper (CC) en 2:02:17"
- Classement Hommes de 45 à 49 ans**
1. Michel Roux (Team Scott) en 2:02:57"
 2. Dominique Azou (CC) en 2:03:27"
 3. Philippe Fournier (CC) en 2:03:30"
- Classement Hommes de 50 à 54 ans**
1. Michel Robin (CC) en 2:04:00"
 2. Jean-Louis (CC) en 2:04:02"
 3. Denis Mouton (Team Scott) en 2:04:17"
- Classement Hommes de 55 à 59 ans**
1. Christian Gaudin (CC) en 2:04:17"
 2. Jean-François (CC) en 2:04:17"
 3. Gérard Humbert (CC) en 2:04:17"
- Classement Hommes de 60 à 64 ans**
1. Christian Gaudin (CC) en 2:04:17"
 2. Jean-Louis (CC) en 2:04:17"
 3. Gérard Humbert (CC) en 2:04:17"
- Classement Hommes de + de 65 ans**
1. Jean-François (CC) en 2:04:17"
 2. Gérard Humbert (CC) en 2:04:17"
 3. Jean-Louis (CC) en 2:04:17"

Ils ont dit

« Ça faisait la France pour discuter cette édition et il n'y a rien de plus. La participation était magnifique. Je pense que ce n'est pas préparé en montagne... »

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

Le capital du cyclospor

Ces parcours magiques à deux points de sac de beaux championnats dont certains ont conquis leur titre

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

LES ECHOS

Une marraine, championne. « Cette année, c'est la première fois que nous avons eu une marraine, Jeannie Longo. Elle est venue nous soutenir et nous encourager. C'est très agréable. »

Programme 2009

CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTER

Judi et Vendredi 11 et 12 Juin: Lanuejols:
reconnaissance du parcours balisé du championnat
15h30-19h30 : retrait des plaques de cadre et dernières inscriptions moyennant supplément

Samedi 13 Juin à Lanuejols:

07h00 : retrait des plaques de cadre
08h00 : Animation de Christian Veyrier sur le Podium Midi Libre

9H DEPART N° 1 : 60kms

F 40/49+F 50 et + et H60/64+ H 65 et +
1 tour de 26kms+ 1 tour de 34kms

DEPART 9h00

1^{er} passage 9h45
2^{ème} passage 10h45 ARRIVEE

DEPART N° 2 : 68kms

F30 /39 H 50 /54+ H55/59
2 tours de 34kms

DEPART 9h20

1^{er} passage 10h20
2^{ème} passage 11h20 ARRIVEE

11H DEPART N°3 : 102kms

H 40/44 + H45/49 3 tours de 34kms

DEPART 11h00

1^{er} passage 11h50
2^{ème} passage 12h45 13h40 ARRIVEE

12H15 DEPART N° 4 : 102kms

H 30/34 + H 35/39 3 tours de 34kms

DEPART 12h15

1^{er} passage 13h15
2^{ème} passage 14h10 15h05 ARRIVEE

Collation pour tous les participants du championnat de France

À partir de 18 H 00 : remise des prix du Championnat de France Masters A MEYRUEIS

MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL

Samedi 13 Juin à Meyrueis

De 15h30-19 h30 : retrait des plaques de cadre MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL et dernières inscriptions moyennant supplément

Dimanche 14 Juin: 10^{ème} MIDI LIBRE CYCL'AIGOUAL

Pas d'inscription

07h00 : retrait des plaques de cadre à MEYRUEIS

08h00 : Animation de C. Veyrier sur le Podium Midi Libre

9 H 00 : 1^{er} départ du Parcours Fenieux 159KM : Hommes de plus de 60 ans et Femmes de plus de 40 ans

9H03 : 2^{ème} départ du Parcours Fenieux : Hommes de 50 à 59 ans et Dames de 18 à 39 ans

9h06 : 3^{ème} Départ du Parcours Fenieux : Hommes de 40 à 49 ans

9 h 09 : 4^{ème} Départ du Parcours Fenieux : Hommes de 18 à 39 ans

9 H 12 : 5^{ème} Départ du Parcours Fenieux: Elites + 1^{er} et 2^{ème} Catégorie FFC 09

9 H 30 : 6^{ème} Départ du parcours Perrier 109 km => Dames de + de 40 ans et hommes de plus de 50 ans.

9 H 33 : 7^{ème} départ du parcours Perrier 109 km => Hommes de 16 à 49 ans

Tandem : > parcours de 159 kms (4^{ème} départ) ou 109 (7^{ème} départ)
Hand : handisport (parcours au choix 3^{ème} départ ou 6^{ème} départ)

Elites ou 1^{er} et 2^{ème} Caté FFC, pensez à vous signaler.

12h30 : début des repas à la Salle

Polyvalente de Meyrueis

À partir de 14h45 : remise des prix

LICENCES FFC ACCEPTEES AU CHAMP DE FRANCE:

- * Pass'Cyclisme
- * Pass'Cyclisme Open
- * licences compétition 2-3
- * Licence Encadrement à condition que le certificat médical soit inclus ou présenté lors de l'engagement

LICENCES FFC NON ACCEPTEES AU CHAMP DE France:

- la licence Elite Professionnelle
- Pass'Sport Nature et loisir
- les licences compétition 1^{er} caté de moins de 40ans
- La licence service
- les licences Pass'Cyclosportive
- les licences compétition 1^{er} catégorie



Midi Libre Cycl'Aigoual
Trophée Label D'or

- 20 / W1 : dames de 18 à 29 ans
- 21 / W1 : dames de 30 à 39 ans
- 22 / W2 : dames de 40 à 49 ans
- 23 / W3 : dames de 50 et plus
- 24 / A : hommes de 18 à 29 ans
- 25 / B : hommes de 30 à 34 ans
- 26 / B : hommes de 35 à 39 ans
- 27 / C : hommes de 40 à 44 ans
- 28 / C : hommes de 45 à 49 ans
- 29 / D : hommes de 50 à 54 ans
- 30 / D : hommes de 55 à 59 ans
- 31 / E : hommes de 60 à 64 ans
- 32 / E : hommes de 65 et plus.
- 35 / Z : 1^{er} et 2^{ème} catégorie FFC

Champ de France Master sont réservés aux licenciés FFC qui rentrent dans les critères pour participer aux championnats de France Masters de cyclisme (vérifiez sur <http://www.ffc.fr>)

La MIDI LIBRE CYCLAIGOUAL est ouverte à tous à partir de l'âge de 16 ans.

Fenieux multiSports
Nutrition Sportive

Nouveau Gel Énergétique des efforts intenses

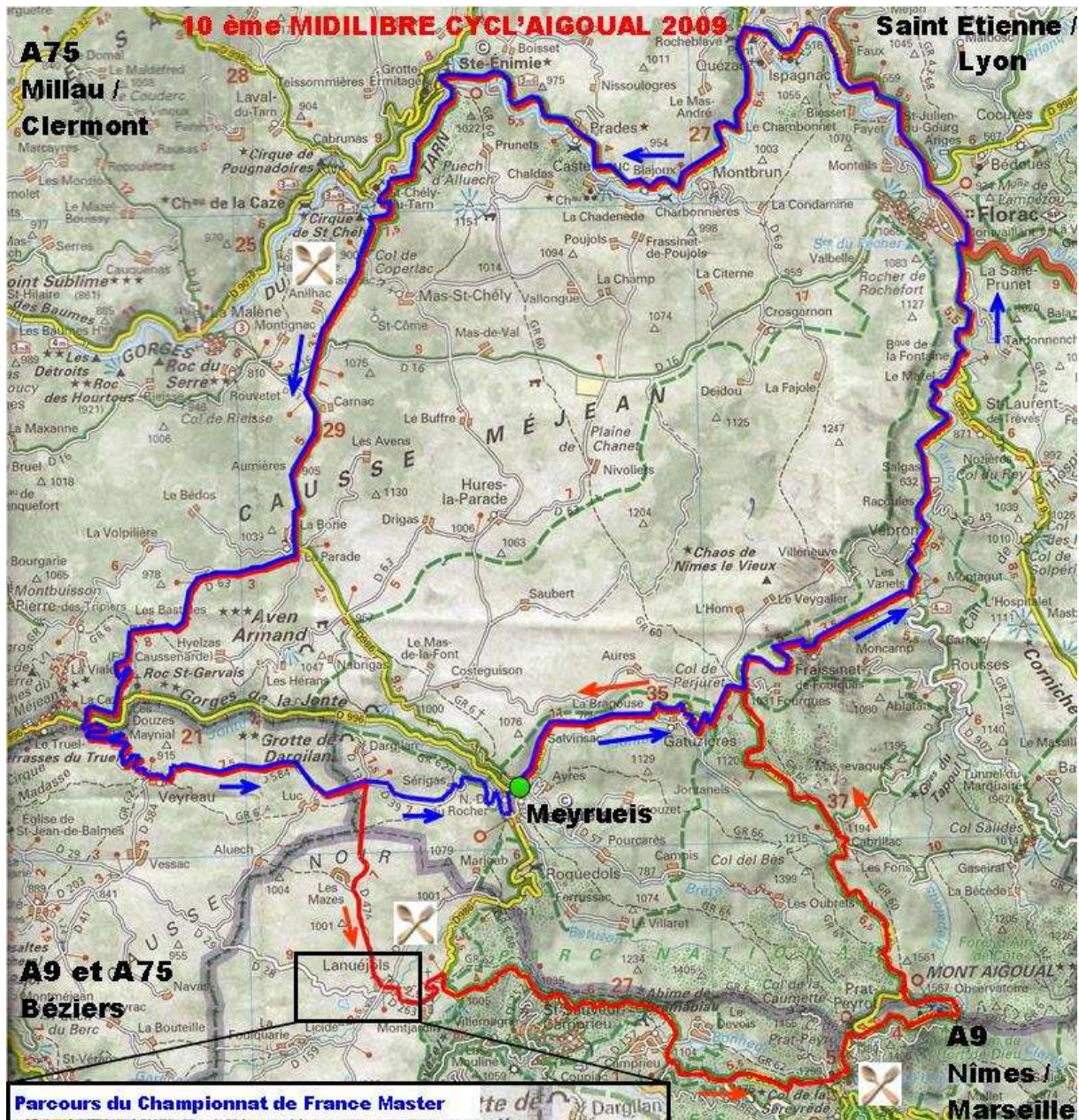
consommez, respirez, accélerez

Respillibre 3
ENERGIE

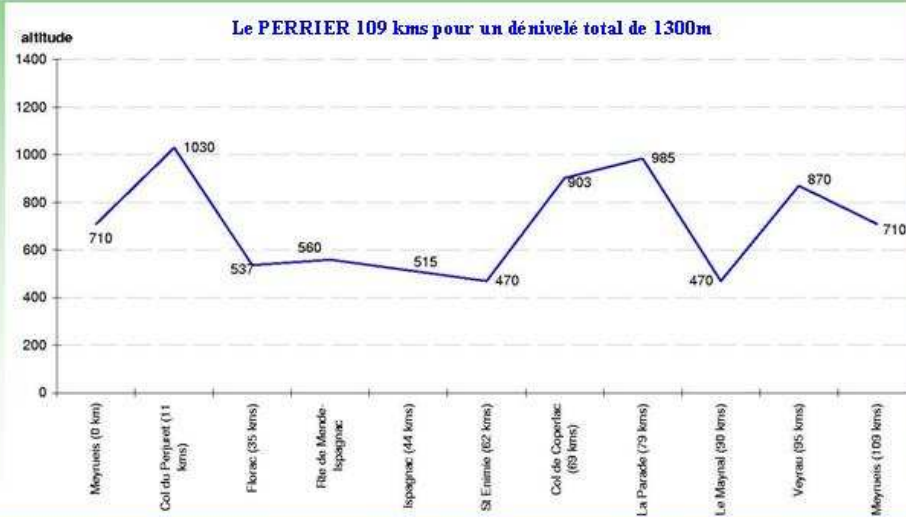
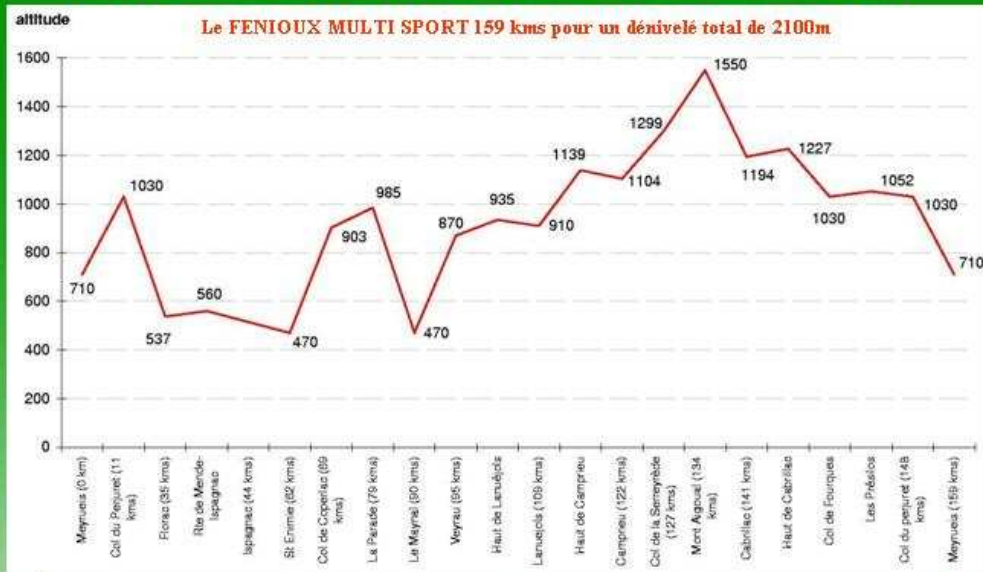
Combinaison gagnante de gels énergétiques course :

Midi Libre
Midi Libre
Midi Libre

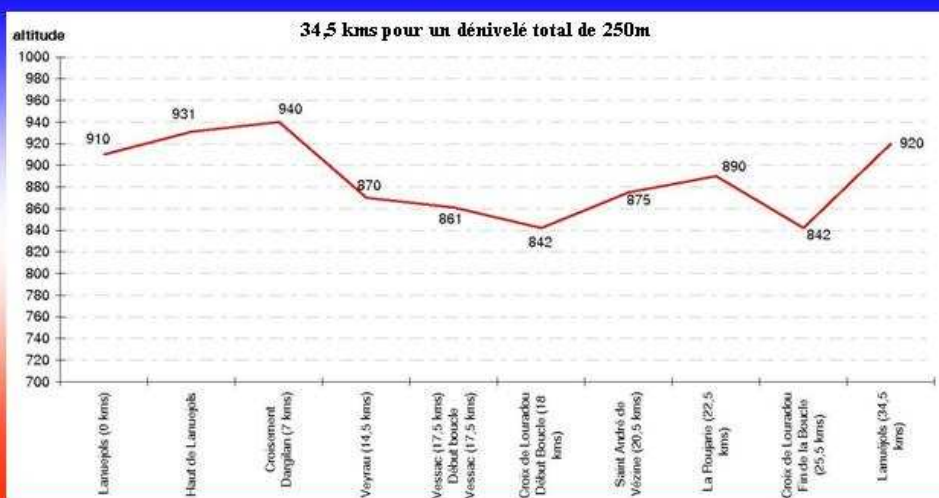
www.fenieux-multiports.com
Librairie FENIEUX
1, Av. Pierre de Coubertin
4600 Cahuzac St-Jean
Tel : 02 64 57 14 94
Fax : 02 64 54 62 83



Parcours de La 10ème MIDILIBRE CYCL'AIGOUAL 2009



Parcours du Championnat de France Master



Règlement

Pour que tout se passe dans la convivialité, la sécurité, le respect et l'équité

1. Les articles en **Bleu** sont spécifiques au champ de France master 09 ; **Ceux en Rouge** à la Midi Libre Cycl'Aigoual ; les autres sont communs aux 2 épreuves.
2. Toute inscription implique l'adhésion au règlement. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier en cas de force majeure ou de problème de sécurité, et de limiter le nombre de participants.
3. Le règlement de l'AEC (Association Européenne des Cyclosporives) et de la FFC est à respecter et notamment le port du casque à coque rigide et la fourniture d'un certificat médical de moins d'un an pour les non licenciés.
4. Prolongateurs de guidons interdits.
5. Le respect du code de la route et des autres utilisateurs est impératif ; les routes ne sont pas fermées à la circulation alors prudence dans les virages, lors des traversées de villages et merci d'éviter les sprints à l'arrivée.
6. Pas de voitures suiveuses hormis les véhicules officiels de l'organisation.
7. Prévoir sa propre logistique de dépannage. La voiture neutre sera présente sur les derniers kilomètres uniquement.
8. 2 ambulances pour fermer chaque parcours + 2 assistances médicales volantes à moto tout accident engage votre responsabilité individuelle.
9. Assurez vous que votre plaque de guidon (non coupée) est bien lisible (de préférence sur le cintre). Les « sans plaques de cadres » seront arrêtés principalement pour des raisons de sécurité.
10. Le parcours se déroule entre les départements du Gard et de la Lozère dans des endroits à préserver (au cœur du Parc National des Cévennes). Nous vous demandons expressément de ne rien jeter à terre (papier d'emballage, dose énergétique,...). Il en va de la pérennité de la manifestation.
11. Afin que les signaleurs ne restent pas indéfiniment en poste, nous avons établi une heure limite de passage calculée sur une moyenne de 17 Km/h pour le moyen parcours et sur 22 km/h pour le grand parcours. Si un participant est doublé par le véhicule balais, sa plaque sera enlevée mais il pourra continuer mais ne bénéficiera plus de la logistique de l'organisation.
12. Tout accident engage votre responsabilité individuelle.
13. 3 ravitaillements situés le long des différents parcours. Dont 1 sera composé de Bidons Fenix Multiports que vous pouvez échanger (ou pas...) contre le votre, que nous vous demandons de jeter dans les réceptacles prévus.
14. Un tirage au sort sera effectué à la fin des remises des prix.
15. Des trophées et lots récompenseront les catégories des parcours Fenix multiports (grand) et parcours Perrier.
16. Pour le championnat de France, consultez ffc.fr pour le règlement complet.
17. Un titre sera décerné par tranche d'âges **si au moins 6 concurrents ou concurrentes** pour la tranche d'âge concernée.
18. Le respect du code de la route et des autres utilisateurs est impératif ; les routes ne sont pas privatisées.
19. 2 voitures neutres par départ du championnat de France.
20. Pour le championnat de France, un concurrent doublé par la tête de course de son départ ne pourra continuer.
21. s'assurer que votre dossard est bien lisible ainsi que votre plaque de cintre sans détacher le code barre

MEDIA MOTO SECURITE DROME -
Partenaire Sécurité / Transmission / Presse

Palmarès Midi Libre Cycl'Aigoual

2000

FARRAIN: David ORCEL (2ème G1 parcours)

Parcours Fenix Multiports :
1er H. J. COMMANDEUR (UC St Chély)
1ère F. P. PIGAL (VC Millau)

Parcours Perrier

1er H. P. ARGANS (US Montauban) et B. MALAVAL (Mende)

2001

FARRAIN: Christophe LAURENT

Parcours Fenix Multiports :
1er H. J. C. LAURENT (équipe pro Jean Delatour)
1ère F. C. PORRE (VC Hyères)

Parcours Perrier

1er H. G. DELAHAYE (AS Lattes)
1ère F. J. LAVILLE (Lattes Cyclisme)

2002

FARRAIN: Alain FROST (53ème G1 parcours)

Parcours Fenix Multiports :
1er H. M. COUFFIGNAL (VC St Chély)
1ère F. J. BOISSIERE (VC St Julien en Genevois)

Parcours Perrier

1er H. Y. RICHARTES (Lattes Cyclisme)
1ère F. M. PERRET (Flèche du midi)

2003

FARRAIN: Jeanne LONGO

Parcours Fenix Multiports :
1er H. L. SERRET (RST de France)
1ère F. J. LONGO CIPRELLI

Parcours Perrier

1er H. N. BRUNEL (TMB St Austins)
1ère F. Livia REVELLAS (Béziers)

2004

FARRAIN: Stéphanie GOUBERT

Parcours Fenix Multiports :
1er H. P. ANDOUARD (St Aery Olympique)
1ère F. K. SAYSET (Vélo Cité Millau)

Parcours Perrier

1er H. P. RANDON (AC Montagnac)
1ère F. MF ROUX (Horizon 38)

2005

FARRAIN: Vincent VIITOZ (41ème)

Parcours Fenix Multiports :
1er H. V. COUIGNAL (VC St Chély)
1ère F. M. TEIXIER (Paris Boucycycle Cyfoc)

Parcours Perrier

1er H. L. DEBAENE (Vélo Cité Millau)
1ère F. J. BOISSIERE (VC St Julien en Genevois)

2006

FARRAIN: Diény MARIE (135ème du grand parcours)

Parcours Fenix Multiports :
1er scratch: J. P. ROUX (Team Scott Vélo 101)
1ère F. C. DALLE (Montrodât)

Parcours Perrier

1er H. A. CABRERA (Montagnac AC)
1ère F. L. REVELLAS (Béziers MC)

2007

FARRAIN: Joop ZOETEMELK (251ème du parcours Perrier)

Parcours Fenix Multiports :

1er scratch: Michel ROUX (Team Scott Vélo 101)

2nd : K. Zoetemelk (Team Oki Bike St Cyr)

3ème : Dominique Azam (VS St Affrique)

1ère F: Karine SAYSET (Vélo Cité Millau)

Parcours Perrier

1er H. A. CABRERA (VC Narbormais)

6ème Stéphane Sarrazin (<http://www.stephane-sarrazin.com>)

1ère F. Livia REVELLAS (Montauban C. féminin)

2008

MARRAINE: Claudia SAINTAGNE

(16 titres champ du monde Master)
(championne de France Master 40ans et +)
et 8ème scratch 65 kms

Parcours Fenix Multiports

1er scratch: Laurent Marcon (Team Specialized velostory)

2ème scratch: O. Derquenne (EC Mont Gerat Vignoux)

3ème scratch: E. Sanchez (EC Ales)

Parcours Perrier

1er scratch: Philippe Randon (Montagnac AC)

2ème scratch: B. Zamora (Montagnac AC)

3ème scratch: Yves Martin (Rilhac Roucou)

Parcours Transhumance

1er scratch: Anthony Valadas (MC Prades le Lez)

2ème scratch: Kevin Malard (UC Châteaumont)

3ème scratch: Christian Gibelin (AVC Nîmes)

Renseignements

office.tourisme.valle.raugue@wanadoo.fr

OTS1 de Meyrucis 04 66 45 60 33

OT Mont-Aigoual Causses Cévennes 04 67 82 64 67 / 04 67 82 25 10

office-du-tourisme-causse@wanadoo.fr

Maison du Pays Vigornis 04 67 81 01 72

