



REGLEMENT INTERIEUR  
(À lire avant d'effectuer votre inscription)

**LES HORAIRES / LES COURS : Ponctualité et assiduité**

Afin de ne pas perturber les élèves déjà en place ainsi que le professeur, les élèves se doivent d'arriver à l'heure aux cours.

En cas de retard accidentel, l'élève, avant de rentrer dans le cours, devra demander l'autorisation de rentrer au professeur.

Les retards répétés pourront être sanctionnés par une exclusion temporaire. Aussi, dans le souci d'une progression constante et homogène du groupe, il est souhaitable aussi que l'élève assiste régulièrement aux cours.

En cas d'absence, merci de bien vouloir prévenir le professeur.

**PRESENCE DES PARENTS :**

Pour ne pas distraire les enfants et afin de garantir leur attention durant le cours, la présence des parents n'est pas acceptée « dans la Salle de cours ».

**LA TENUE :**

Les élèves doivent se présenter au cours avec une tenue propre et repassée. Aussi, avant leur départ au club, les élèves doivent s'assurer de prendre leur tenue complète (veste, pantalon et ceinture). Les élèves n'ayant pas une tenue complète se verront refuser l'accès au cours.

Avant de se présenter au cours, veillez à enlever tous vos bijoux (bagues, boucles d'oreilles, bracelets, montre, etc...).

De même, les tee-shirts sous les tenues doivent être retirés (sauf pour les filles).

## **LES VESTIAIRES :**

Des vestiaires sont mis à la disposition des élèves. Il conviendra donc de se changer « exclusivement » (début et fin de cours) dans ces lieux prévus à cet effet.

Par contre, le club n'étant pas responsable des vols, les élèves sont invités à prendre leur sac de sport avec eux dans la salle de cours. Ne

laissez aucun objet de valeur dans les vestiaires (bijoux, cartes de crédit, etc...).

## **CONDUITE ET COMPORTEMENT DE L'ELEVE :**

Le comportement et l'attitude de l'élève représentent un aspect important pour ne pas dire capital de la pratique du Taekwondo.

Ce qui suit est un code de conduite que chaque élève doit appliquer durant les cours.

## **COMPORTEMENT :**

Etre poli et courtois

Ne pas être agressif ou complaisant envers ce type de comportement

Se fixer des objectifs à long terme

Rechercher une compréhension complète de tous les aspects du Taekwondo (technique, physique et spirituel)

Se montrer patient, ne pas se décourager et faire confiance à son professeur

Se conformer aux règles de conduite et s'efforcer d'être un exemple pour les autres

## **CONDUITE DURANT LE COURS :**

Saluer en entrant et en sortant du cours

Avant et après l'entraînement, se mettre en rang et saluer le professeur

Etre silencieux et concentré durant les explications du professeur

Si vous vous retrouvez « débraillé » durant le cours, tourner le dos à l'instructeur et aux autres élèves, remettre sa tenue correctement puis reprendre rapidement les mouvements manqués

Ne pas parler à voix haute, ne pas mâcher de chewing-gum

Ne pas entrer ni sortir du cours sans y avoir été invité par le professeur ou les assistants

Après le cours, plier correctement sa tenue

TKD974

621, av des Mascareignes Cambuston -97440 st André

Téléphone : 06 92 00 13 18

Blog Internet : <http://www.taekwondoclub974.skyblog.com>

Email : [tkd974@orange.fr](mailto:tkd974@orange.fr)



