



JUDO CLUB DE LA SAUSSAYE

Horaires

Saison 2009-2010

code moral judo

La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
Le contrôle de soi
L'amitié

A la salle des fêtes de Saint Didier des Bois

JUDO :

- né en 2005/2004 : le mercredi de 10H45 à 11H30
- né en 2003/2002 : le mercredi de 9h30 à 10h30
- né en 2001/2000 : le mercredi de 11h30 à 12h30

Au Dojo de La Saussaye (Halle des sports)

JUDO :

- né en 2005 : le mercredi de 13H45 à 14H30
- né en 2004 : le mercredi de 14h45 à 15h45
- né en 2003 : le mercredi de 15h45 à 16h45
- né en 2002 : le mercredi de 17h00 à 18h00
- né en 2000/2001 : le mardi et le vendredi de 17h30 à 18h30
- né en 1997/1998/1999 : le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30
- né en 1996 et avant : le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h
- entraînement à thème (né en 97 et avant) : jeudi 18h30 à 19h30 ; samedi 9h30 à 11h

JU-JITSU :

- né de 1996 à 2001 : le jeudi de 17H30 à 18H30
- né en 1995 et avant : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h

SELF DEFENSE :

- né en 1997 et avant : le mercredi de 19h à 20h

TAISO / BODY-TIGHT :

- né en 1997 et avant : le mercredi de 18h15 à 19h et le samedi de 11h15 à 12h

reprise des cours : le mardi 8 septembre 2009

inscription : sur place, un cours d'essai gratuit jusqu'au 15 octobre 2009
coupons sport (nombre limité), tarifs dégressifs et facilité de paiement.

5 % de réduction pour tout nouveau licencié sur présentation de cette publicité

Renseignements : M^{lle} Déborah Dorival Tél. : 06.09.87.32.54 ou 02.32.91.27.93
M. Olivier Gantier Tél. : 06.63.69.46.42

