



**SAISON 2009-2010**  
**BENJAMIN(NE)S 1999 1998**

**COMITE HAUTE SAVOIE JUDO**

**22/09/2009**

**cf. REGLEMENT FFJDA**

| <b>OCTOBRE</b>  |   | <b>HORAIRE</b> | <b>LIEU</b>                   | <b>ADRESSE</b>           |                          |
|-----------------|---|----------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ven-02-oct      | <b>CPS N°1</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| sam-10-oct      | <b>STAGE ARBITRE ET CS N°1</b>                          | 14H00 à 17H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 991 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| dim-18-oct      | <b>Circuit Benj N°1</b>                                 | voir règlement | <b>MAISON DES SPORTS</b>      | AV DE LA GRANGETTE       | 74200 THONON             |
| <b>NOVEMBRE</b> |   |                |                               |                          |                          |
| ven-06-nov      | <b>CPS N°2</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| sam-14-nov      | <b>STAGE ARBITRE ET CS N°2</b>                          | 14H00 à 17H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 991 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| dim-22-nov      | <b>STAGE KATANISHI</b>                                  | 10H00 à 12H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 992 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| <b>DECEMBRE</b> |   |                |                               |                          |                          |
| ven-04-déc      | <b>CPS N°3</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| dim-06-déc      | <b>Circuit Benj N°2</b>                                 | voir règlement | <b>GYMNASSE DU VUACHE</b>     | ROUTE DE BELLEGARDE      | 74520 VALLEIRY           |
| <b>JANVIER</b>  |   |                |                               |                          |                          |
| ven-08-janv     | <b>CPS N°4</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| sam-09-janv     | <b>STAGE ARBITRE ET CS N°3</b>                          | 14H00 à 17H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| dim-31-janv     | <b>Circuit BENJ en Savoie</b>                           | voir règlement | <b>HALL DIDIER PARPILLON</b>  | 362 rue le cheminot      | 73290 LA MOTTE SERVOLEX  |
| <b>FEVRIER</b>  |   |                |                               |                          |                          |
| ven-05-févr     | <b>CPS N°5</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| <b>MARS</b>     |   |                |                               |                          |                          |
| ven-05-mars     | <b>CPS N°6</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| sam-06-mars     | <b>STAGE ARBITRE ET CS N°4</b>                          | 14H00 à 17H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 991 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| dim-07-mars     | <b>Circuit Benj N°3</b>                                 | voir règlement | <b>LA SARDAGNE</b>            | RUE DE TROSINGEN         | 74300 CLUSES             |
| dim-21-mars     | <b>Championnat 74 EQUIPES</b>                           | 12H00 à 12H30  | <b>GYMNASSE DE L'ALBANAIS</b> | ROUTE DU CLERGEON        | 74150 RUMILLY            |
| <b>AVRIL</b>    |   |                |                               |                          |                          |
| ven-02-avr      | <b>CPS N°7</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| sam-03-avr      | <b>Championnat 74 individuel</b>                        | 13H30 à 14H00  | <b>GYMNASSE CAYENNE</b>       | AV. ALBERT GRUFFAT       | 74700 SALLANCHES         |
| dim-11-avr      | <b>Tournoi Haut Savoyard par équipes de département</b> | voir règlement | <b>GYMNASSE DE L'ALBANAIS</b> | ROUTE DU CLERGEON        | 74150 RUMILLY            |
| lun-12-avr      | <b>STAGE</b>  | voir règlement | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 991 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| mar-13-avr      | <b>STAGE</b>  | voir règlement | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 991 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |
| <b>MAI</b>      |   |                |                               |                          |                          |
| ven-07-mai      | <b>CPS N°8</b>  | 18H30 à 20H00  | <b>DOJO DEPARTEMENTAL</b>     | 990 Av. de la Libération | 74800 LA ROCHE SUR FORON |

#### **Circuit Benjamin(e)s :**

Ces animations départementales sont mises en place par le Comité de Haute Savoie avec l'aide des clubs supports. Elles permettent aux enfants de faire du judo avec des partenaires différents et de mettre en pratique l'enseignement dispensé dans les clubs.

La formule de l'animation est le repêchage systématique qui permet au jeune judoka de faire plusieurs rencontres. Nous vous encourageons à y participer.

#### **Championnat Benjamin(e)s :**

Tous les Benjamins ayant participé à au moins un tournoi du circuit (THONON, VALLEIRY, CLUSES) sont qualifiés pour la phase départementale du 03/04/2010 à SALLANCHES. En fonction du classement des judokas dans le circuit et de leur présence sur le Championnat, une ou deux divisions pourront être ouvertes. La première sera qualifiante pour le championnat de Ligue et l'autre permettra de s'exprimer à nouveau sur une phase départementale.

#### **Équipes :**

Le comité départemental organise un championnat par équipe de club. Le jumelage entre deux clubs de Haute Savoie est possible sur cette manifestation pour permettre une plus grande participation.

#### **Le Tournoi Haut Savoyard par équipe de département :**

A l'issue du championnat individuel et du circuit départemental, les meilleurs judokas Benjamins sont sélectionnés pour composer des équipes qui représentent leur département, la Haute Savoie, dans ce tournoi interdépartemental.

#### **Stage :**

Lors des vacances de février un stage départemental est proposé aux benjamin(e)s les plus motivés. Il est accessible à partir de la ceinture jaune/orange.

#### **CPS (Centre de perfectionnement sportif) :**

Un entraînement est proposé à tous les Benjamins/Minimes du département le premier vendredi de chaque mois à 18h30. Il a lieu, au dojo départemental de la Roche sur Foron.

#### **L'arbitrage :**

Chaque année, la réglementation arbitrage évolue, elle sera appliquée dès les premières animations pour toutes les catégories d'âges.

Il appartient au judoka de se tenir informé.

Vous pouvez obtenir les informations sur les nouveautés auprès de votre professeur, lors des stages départementaux ou sur le site de la FFJDA.

#### **L'attitude :**

Les animations sont proposées aux participants dans un esprit de prospérité mutuelle. Le respect et la politesse, sont des valeurs qu'un bon judoka se doit de promouvoir par son attitude sur le tapis. Nous vous engageons à les respecter vis-à-vis de ceux, organisateurs, adversaires, officiels, arbitres,... qui vous donnent la possibilité de faire du judo pour votre plaisir.

Retrouvez ces informations actualisées sur le site du département : [www.judohautesavoie.com](http://www.judohautesavoie.com)