



cf. REGLEMENT FFJDA

OCTOBRE		HORAIRE	LIEU	ADRESSE		
ven-02-oct	CPS N°1	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-03-oct	STAGE KATA	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-10-oct	STAGE ARBITRE ET CS N°1	14H00 à 17H00	Dojo départemental	991 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-25-oct	Tournoi de Fontaine	voir règlement	Gymnase aristide Bergès	Allée des Balmes	38	Fontaine
NOVEMBRE						
ven-06-nov	CPS N°2	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-14-nov	STAGE ARBITRE ET CS N°2	14H00 à 17H00	Dojo départemental	991 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-21-nov	Examen kata N°1 (1, 2, 3 et 4 dan)	14H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-22-nov	Shiai N°1	voir affiche CORG	Dojo stage Jean Bouin		26	Bourg de Péage
dim-22-nov	STAGE KATANISHI	10H00 à 12H00	Dojo départemental	992 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
mer-25-nov	UNSS académie Grenoble	14H00 à 15H00	Dojo stage Jean Bouin		26	Bourg de Péage
DECEMBRE						
ven-04-déc	CPS N°3	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-12-déc	Championnat 74 individuel	13h30 à 14h00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-27-déc						
lun-28-déc	Stage La Talaudière (42)				42	La Talaudière
mar-29-déc						
JANVIER						
ven-08-janv	CPS N°4	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-09-janv	STAGE ARBITRE ET CS N°3	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-10-janv	Coupe des Rois	voir règlement	Gymnase Roger François		26	Romans
sam-16-janv	STAGE KATA	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-17-janv	Championnat de ligue par équipe de clubs cadets	13H00 à 13H30	Halle des sports Jeannie	5 bis, rue Pierre de Coubertin	38360	Sassenage
sam-23-janv	UNSS France	?				?
dim-24-janv	UNSS France	?				?
FEBVRIER						
ven-05-févr	CPS N°5	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-13-févr	Examen kata N° 2 (1 et 2 dan)	14H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-14-févr	Demi finale DS championnat de France cadettes	7H00 à 8H00	Halle Didier Parpillon	362, rue Cheminet	73290	La Motte-Servolex
dim-14-févr	Demi finale DS championnat de France cadets	9H00 à 10H00				
dim-21-févr	Shiai N°2	voir affiche CORG	Dojo stage Jean Bouin		26	Bourg de Péage
sam-27-févr	Demi finale PACA championnat de France	?				
dim-28-févr	Demi finale PACA championnat de France	?				
MARS						
ven-05-mars	CPS N°6	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-06-mars	STAGE ARBITRE ET CS N°4	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-06-mars	Demi finale LYON championnat de France	?				?
sam-06-mars	Demi finale BOURGOGNE championnat de France	?				?
dim-07-mars	Demi finale LYON championnat de France	?				?
dim-07-mars	Demi finale BOURGOGNE championnat de France	?				?
sam-13-mars	Demi finale LR championnat de France	?				?
dim-14-mars	Demi finale LR championnat de France	?				?
sam-20-mars	STAGE KATA	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
dim-28-mars	Coupe régionale cadettes	8H00 à 9H00		3, rue des sports	38610	Gières
dim-28-mars	Coupe régionale cadets	9H00 à 10H00		3, rue des sports	38610	Gières
AVRIL						
ven-02-avr	CPS N°7	20H00 à 21H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
mer-14-avr	Stage					
jeu-15-avr	Stage					
sam-24-avr	Examen kata N° 3 (1 et 2 dan)	14H30	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
MAI						
ven-07-mai	CPS N°8	18H30 à 20H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
sam-22-mai	Championnat de ligue par équipe de clubs cadettes	16H00 à 16H30	Les Plaiades	Avenue Antoine Louatraz	38580	Allevar
dim-23-mai	Shiai N°3	voir affiche CORG	Gymnase de l'Albanais	Route du Clergeon	74150	Rumilly
sam-29-mai	STAGE KATA	14H00 à 17H00	Dojo départemental	990 Av. de la Libération	74800	La Roche sur Foron
JUIN						
sam-05-juin	Examen kata N° 4 (1 et 2 dan)	14H30	Gymnase de Cayenne		74	Sallanches
sam-05-juin	Coupe de France	?				?
sam-19-juin	Critérium national	?				?

Championnat départemental :

Ce championnat est qualificatif pour les ½ finales du Championnat de France et pour la coupe régionale.
 ATTENTION INSCRIPTION PAR INTRANET DU SITE FFJUDO AVEC LE CODE DE VOTRE CLUB.

Équipes :

Engagement direct en ligue

Stage :

Lors des vacances de février un stage départemental est proposé aux cadets les plus motivés, il est accessible à partir de la ceinture verte.

CPS (Centre de perfectionnement sportif) :

Un entraînement regroupant tous les judoka du département à partir de Cadets est proposé le premier vendredi de chaque mois à 20h.
 Il a lieu, au dojo départemental de la Roche sur Foron.
 Une fois par mois un CPS régional est ouvert au Pôle espoir de Grenoble, deux déplacements seront organisés par le comité Haute Savoie.

L'arbitrage :

Chaque année, la réglementation arbitrage évolue, elle sera appliquée dès les premières animations pour toutes les catégories d'âges.
 Il appartient au judoka de se tenir informé. Vous pouvez obtenir les informations sur les nouveautés auprès de votre professeur, lors des stages départementaux ou sur le site de la FFJDA.

L'attitude :

Les animations sont proposées aux participants dans un esprit de prospérité mutuelle.
 Le respect et la politesse, sont des valeurs qu'un bon judoka se doit de promouvoir par son attitude sur le tapis.
 Nous vous engageons à les respecter vis-à-vis de ceux, organisateurs, adversaires, officiels, arbitres,...
 qui vous donnent la possibilité de faire du judo pour votre plaisir.

Retrouvez ces informations actualisées sur le site du département : www.judohautsavoie.com