

Formation de base menant à la reconnaissance de moniteur J+S Badminton

Objectif et contenu du cours

La formation de base a pour principal objectif de donner aux joueurs de badminton intéressés et motivés les outils nécessaires permettant de planifier et de réaliser l'enseignement, ainsi que d'enthousiasmer les jeunes pour ce sport. Si cette formation est avant tout axée sur la pratique - technique de démonstration et connaissances tactiques - elle comprend en revanche aussi une partie théorique où les participants acquerront d'importantes notions dans différents domaines, tels que la théorie de l'entraînement, la méthodologie/didactique, le comportement des jeunes et la personnalité du moniteur.

Admission à un cours de moniteurs

Toutes les personnes qui non seulement s'intéressent au badminton, mais encore pratiquent ce sport régulièrement, qui désirent participer à une semaine intensive d'enseignement et sont disposées à exercer une activité dans le cadre d'un groupe de jeunes ont la possibilité de s'inscrire à un cours de moniteurs. Il suffit d'avoir au moins 18 ans (année civile), au plus... il n'y a pas de limite d'âge vers le haut ! On a déjà vu des personnes, la cinquantaine passée, participer à des cours de moniteurs ! Avant de se présenter à l'examen d'admission - axé uniquement sur la technique - les candidats seront préalablement informés sur les critères d'évaluation du cours et disposeront ensuite de suffisamment de temps encore pour s'exercer. S'ils possèdent les aptitudes techniques d'une personne qui joue régulièrement au badminton (niveau D3 minimum), ils auront toutes les chances de réussir l'examen.

Critères d'évaluation du cours

L'évaluation porte sur les trois domaines suivants :

Technique : la capacité technique du candidat ne sera testée qu'au début du cours. La note obtenue à cet examen sera transformée en note d'expérience en fonction des progrès qu'il aura réalisés durant le cours.

Théorie : les connaissances acquises par le candidat aussi bien dans la salle de théorie que dans la salle de gymnastique seront vérifiées lors d'un examen oral ou écrit.

Méthodologie : pour obtenir sa note de méthodologie, le candidat sera testé sur trois plans :

- préparation d'un entraînement de 90 minutes (avec contenu imposé) ;

- exercice d'application de courte durée : le candidat intégrera à sa leçon un élément de la partie principale du point précédent (les participants du cours jouent aux élèves) ;
- comportement durant la semaine.

Echec et après ?

Le candidat a échoué à l'examen d'admission : décision de la direction du cours soit de le laisser suivre le cours jusqu'à la fin soit de le renvoyer le premier soir.

Le candidat n'a pas obtenu la reconnaissance de moniteur J+S à la fin du cours : possibilité pour lui de répéter la partie non réussie lors d'un cours de moniteurs ultérieur.

Carrière d'un moniteur

Si la formation de base constitue le premier pas vers une carrière de moniteur et d'entraîneur, la formation continue, elle, est une obligation à laquelle doit satisfaire tout moniteur actif (tous les deux ans) pour ne pas voir sa reconnaissance suspendue. Le moniteur ayant suivi avec succès certains modules obligatoires (formation continue dans les domaines de la technique/tactique et de la théorie de l'entraînement) d'une durée de 1 à 3 jours, a la possibilité de s'inscrire à l'examen d'admission du module « Entraîneur de club ». Ce module a lieu à Macolin et dure une semaine entière. Axé essentiellement sur des tâches de direction, il permet en outre de mettre en pratique les connaissances acquises durant la formation de base et de faire de précieuses expériences. Dans ce contexte, le coach J+S se tient à disposition pour conseiller et procéder à l'inscription.

Le site Internet de l'OFSPPO : www.baspo.ch donne des informations complémentaires sur la structure et l'organisation de J+S ainsi que sur la discipline sportive Badminton.