

PLAN DE SÉANCE

DURÉE	ACTION À RÉALISER	ACTION SUR LE SUJET
	ECHAUFFEMENT	En rapport avec le thème de la séance
	COLLECTIF TOTAL	Poser le problème
	COLLECTIF RÉDUIT	Mettre en évidence le thème de travail pour modifier les comportements
	HOMME À HOMME	Aller au détail, tous peuvent vivre la situation et par niveau
	COLLECTIF RÉDUIT	Mettre en évidence les progrès effectués grâce au travail précédent
	COLLECTIF TOTAL	Re-contextualisation
	ETIREMENTS	Apprendre à respirer, à découvrir son corps
	RETOUR AU CALME	Penser à ce qui a été bien, mal fait. Finir sur du positif
	DOUCHE	Apprendre l'hygiène, à s'habiller, à chanter...

FICHE EXERCICE

Nom de la situation :		Etape ou Niveau :	
Objectif(s) :	<i>SCHEMA</i>	Comportements attendus :	
Dispositif :		Consignes :	
<ul style="list-style-type: none"> • Effectif : • Espace : • Temps : • Matériel : 			
But :		Règles :	
Score :		Critères de réussite :	
Lancement(s) du jeu :			
Evaluation - Régulation			
Comportements observés :		Interventions possibles :	
Evolution de la situation			
Variables :		Effets recherchés :	