

# Elle court la coccinelle

N°11 du 12 avril 2009

## Le mot du Président :

Nous arrivons à la mi saison 2008/2009, finit les compétitions en salle et le cross. Voici donc venir les beaux jours, les compétitions de plein air et les courses sur route !

Un coup d'oeil dans le rétro pour souligner une bonne participation des EA-PO lors des compétitions et des entraînements. Un bon souvenir aussi : l'organisation du championnat départemental de cross long à Cossé avec une mobilisation importante et une réussite de la manifestation grâce à tous les acteurs de l'AGCV. Je tiens donc à vous remercier pour votre engagement dans cette journée.

La suite de la saison va nous mobiliser à nouveau sur différentes compétitions à partir du mois d'avril jusqu'à fin juin avec une compétition majeure : le deuxième tour des Interclubs qui se verra organiser par l'AGCV et l'USL à Laval le 17/05/09.

Une compétition à double équipe: une équipe d'athlètes qui je l'espère sera la plus complète possible et une équipe bénévoles composée d'une vingtaine de personnes.

Le 20 juin nous renouvelons le Kids Athlé destiné au EA/PO avec des épreuves ouvertes au BE/MI (une nouveauté)

Je lance donc un appel aux parents des jeunes EA/PO car nous avons besoin de bénévoles pour le bon déroulement des épreuves de ce Kids Athlé.

N' hésitez pas à vous manifester la gestion de ces épreuves est relativement simple!

Par ailleurs n'oubliez pas pour ceux qui le souhaitent de rendre réponse pour le stage interclub de Paques le 11 et 12 avril à St Malo. Une pré liste pour les interclubs a déjà été réalisée.

Je terminerais par une petite note vis à vis des courses sur route: Les inscriptions se font auprès de Joël Chauvin au 02 43 98 80 12  
Loïc

## Les (le) rendez-vous de la saison :

Ils ne manqueront pas les temps forts dans la saison !!!

De toutes les compétitions de l'année, les plus importantes pour le club, ce sont les interclubs. Il peut être difficile de se déplacer jusqu'à Angers pour le premier tour, mais pour le 2<sup>ème</sup> tour le 17 mai : faites le déplacement à Laval.

Que vous soyez athlètes, parents de jeunes athlètes, sympathisants du club ou que vous appréciez le spectacle du sport : **rejoignez nous au stade de Laval le 17 mai de 11 à 18 H.**

**Vous ne le regrettez pas !**

## La chasse au logo reste ouverte !

Quelques propositions nous sont parvenus... et le comité de sélection à commencer son travail, mais il est encore possible d'y participer en nous adressant vos propositions.

Qui sait l'Ete sera peut-être fertile en créations ?

## 2<sup>ème</sup> édition du Kids Athlétics : samedi 20 juin

La première édition nous a permis de tester notre capacité à organiser une telle compétition (130 enfants Ea à Be).

La deuxième édition (comme nous aimons bien nous compliquer la vie) nous permettra de satisfaire aussi les Mi. Nous reconduisons la compétition des Ea et Po sous la même forme que l'année dernière. Pour les Be et Mi, nous organiserons des compétitions individuelles.

La conséquence directe est un peu plus d'organisation mais surtout un appel plus appuyer aux parents bénévoles. Il me semble que ceux qui se sont impliqués l'année dernière, ont passé un bon moment.

Nous comptons sur eux cette année, et sur tous ceux qui souhaitent partager ce temps avec leurs enfants.  
Merci d'avance.

### **Le pique nique : dimanche 30 août**

Le rendez-vous n'est pas nouveau depuis ... tous les sympathisants du club se retrouvent autour de l'étang au lieu dit le GERS à Quelaines.

Grillades, pique-nique, partie de pêche...

C'est aussi cela la section athlé de l'AGCV.

### **Un après midi récréatif : et de deux...**

Après un premier essai le 29 décembre avec un parcours dans le bois de l'Huisserie et un plongeon dans la piscine de Laval, nous vous proposons de renouveler la démarche.

Nous n'allons pas en dire de trop, l'idée est aussi d'assurer un effet de surprise le samedi 5 juillet.

L'esprit restera le même : un temps sportif et ludique, puis une activité plus « cool ». Un goûter viendra clôturer cet après midi.

L'encadrement sera assuré par certains membres du bureau et des athlètes.

Les horaires devraient être un rendez-vous aux cloches vers 13 H 30 et un retour vers 18 H. Un feuillet sera distribué ultérieurement.

Je rappelle quand même .... que cet après midi récréatif est destiné aux Ea à Be.

### **Quelques performances :**

**Semi marathon de Laval** : équipe senior première avec Christopher Boucheron (1er de la course) - Philippe Gautier – Jean Yves Baron – Abellaziz Elwahidi. Patricia Bouvier : 2<sup>ème</sup> féminine.

**Marathon de Paris** : Claude Gendry AGCV – 3H05 record personnel.

**Championnat de France Ekiden** : 7<sup>ème</sup> place par équipe vétérans : Hervé Bignon – Daniel Charon – Didier Delière - Bertrand Gautier – Laurent Marsollier – Jean Louis Morel.

**Décathlon de St Nazaire** : Charly Pinson (3<sup>ème</sup> junior) et Jérôme Maubec (4<sup>ème</sup> junior)

**10 000 m départemental** : Christopher B : 2<sup>ème</sup> senior – Loïc B : 1<sup>er</sup> vétérans.

**Laval** : Mélanie Brielles : 2<sup>ème</sup> Be au poids

**Mayenne** : Loann Garnier : 2<sup>ème</sup> Be hauteur

**Château Gontier** : Tiphaine Bertron : 2<sup>ème</sup> Mi disque



### Brèves :

- La demande d'un local de stockage du matériel athlé a été bien reçue par la mairie. La dépense est inscrite au budget 2009. Avec 50 m<sup>2</sup>, ce bâtiment permettrait d'utiliser le matériel en toute sécurité : contrairement au lieu de stockage actuel dangereux pour les enfants (escalier).
- La protection – abri des tapis de hauteur a été installée le mois dernier. Il est financé par la commune.
- La section vient d'investir dans une piste d'élan (support et tapis) perche en salle. Le montage a été assurée par Serge Lecot (merci à lui).
- La commission jeune du comité départemental organise une rencontre – débat autour de la sensibilisation des jeunes entraîneurs à l'action éducative dans les séances d'entraînements des jeunes. Rendez-vous le vendredi 24 mai au CREPS de Laval de 19 à 21 H.
- La section AGCV est soutien ( des organisateurs locaux) du 10 km de St Aignan sur Roe, le 21 juin.