

## FICHE EXERCICE N° DEF/PF/ER/1

**Nom de la situation :** Parcours Défense collective sur les points de Fixation.

**Etape ou Niveau :** Effectif Réduit<sup>+</sup>

**Objectif(s) :**

Défense adaptée au dispositif adverse

**Dispositif :**

- Effectif : 3 groupes de 6 à 9.
- Terrain : 3 zones (A, B, C) de de :
  - Largeur : 20 à 40m.
  - Profondeur : 10 à 20 m.
- Temps : 15' à 20'
- Matériel : 2+1 ballons, 2 cônes, 8 plots, 2 sacs de placage

**But :**

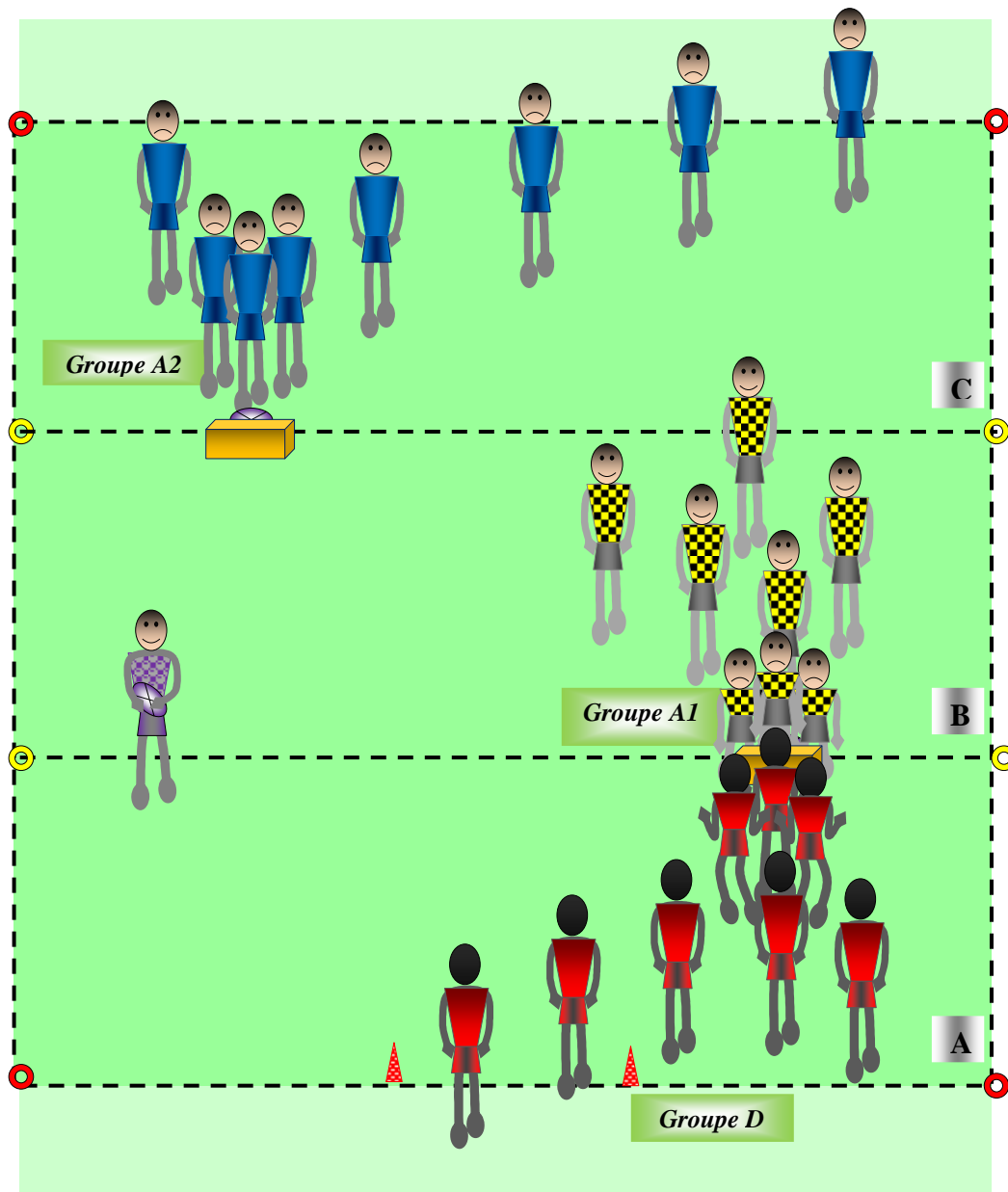
Défendre collectivement sur des points de fixation.

**Mise en place :**

- 1 groupe « Défenseur » D placé sur sa ligne de but A, dans la porte de départ matérialisée par 2 cônes.
- 2 groupes « Utilisateurs », A1 et A2, placés sur les lignes des zones B et C avec un ballon au sol et un sac de placage matérialisant un point de fixation.

**Lancement(s) du jeu :**

- Au signal, les groupes D et A1 se portent rapidement sur le point de fixation en B ; les trois premiers joueurs de chaque équipe se mettant en position de mêlée ouverte (ruck).
- A « Jeu ! » A1 lance le jeu pour marquer sur la ligne A.
- Dès blocage, Ed. indique au groupe D de se porter en C, suivant les mêmes dispositions.. A « Jeu », A2 lance le jeu.
- Dès blocage, Ed arrête le jeu.
- Les groupes changent de statut :
  - D devient attaquant en C,
  - A2 reste Attaquant en B et A1 devient Défenseur en A, et ainsi de suite...



**Règles :**

- Conformes à la catégorie

**Consignes :**

- Un « Capitaine » désigné dans chaque groupe Attaquant définit une forme de jeu :
- Déployé contournant ou pénétrant,
  - Groupé pénétrant ou contournant,
  - Jeu au pied (lobant, rasant...)
- Le jeu s'arrête si blocage

**Critères de réussite :**

- Bloquer les Utilisateurs dans chaque zone.
- Récupérer le ballon.

**Score :**

- Pour l'équipe en Défense uniquement :
- 1 point par zone défendue avec succès.
  - 3 points par ballon récupéré

**Comportements attendus :**

- Placement, remplacement collectif en fonction de la forme de jeu adverse :
- Perception du placement adverse,
  - Rapidité de réaction,
  - Montée collective,
  - Qualité de la Défense individuelle
  - Communication (parole et geste).