

FICHE EXERCICE N° DEF/MG/ER/1

Nom de la situation : Parcours Défense collective dans le Mouvement Général.		Etape ou Niveau : Effectif Réduit
Objectif(s) : Défense adaptée au dispositif adverse		Règles : <ul style="list-style-type: none"> Conformes à la catégorie
Dispositif : <ul style="list-style-type: none"> Effectif : 5 groupes de 3 à 5. Terrain : 4 zones (A, B, C, D) de : <ul style="list-style-type: none"> Largeur : 15 à 25m. Profondeur : 10 à 22 m. Chaque zone est elle-même partagée par une ligne médiane matérialisée par 2 plots.		Consignes : Un « Capitaine » désigné dans chaque groupe définit une forme de jeu : <ul style="list-style-type: none"> Déployé contournant ou pénétrant, Grouper pénétrant ou contournant, Jeu au pied (lobant, rasant...) Le jeu s'arrête si blocage
But : Défendre collectivement dans 4 situations différentes.		Critères de réussite : Bloquer les Utilisateurs dans chaque zone. Récupérer le ballon.
Mise en place : 1 groupe « Utilisateur » placé dans chaque zone (soit 4 groupes) avec 1 ballon. 1 groupe « Défenseur » placé au Départ.		Score : Pour l'équipe en Défense uniquement : <ul style="list-style-type: none"> 1 point par zone défendue avec succès. 3 points par ballon récupéré
Lancement(s) du jeu : Au signal de Ed, le G1 se porte rapidement sur la ligne de but de la zone A, en empruntant une porte matérialisée par deux cônes. A « Jeu ! » G2 lance le jeu pour marquer. Dès blocage, Ed. donne le signal pour passer à la zone B, et ainsi de suite... Le groupe « Défenseur » effectue la totalité du parcours, puis change de statut en se repositionnant en zone D. Chaque groupe « Utilisateur » change de zone après sa prestation, dans l'ordre descendant, ainsi : G2 devient Défenseur dans la zone de Départ, G3 se porte en zone A, G4 en zone B, G5 en zone C, et ainsi de suite...		Comportements attendus : Placement, remplacement collectif en fonction de la forme de jeu adverse : <ul style="list-style-type: none"> Perception du placement adverse, Rapidité de réaction, Prise de largeur collective, Montée collective, Qualité de la Défense individuelle Communication.