

FICHE EXERCICE N° DEF/PF/ER/1

Nom de la situation : Parcours Défense collective sur les points de Fixation.

Etape ou Niveau : Effectif Réduit⁺

Objectif(s) :

Défense adaptée au dispositif adverse

Dispositif :

- Effectif : 3 groupes de 4 à 8.
- Terrain : 3 zones (A, B, C) de :
 - Largeur : 20 à 40m.
 - Profondeur : 10 à 20 m.
- Temps : 15' à 20'
- Matériel : 2+1 ballons, 2 cônes, 8 plots, 2 sacs de placage

But :

Défendre collectivement sur des points de fixation.

Mise en place :

- 1 groupe « Défenseur » D placé sur sa ligne de but A, dans la porte de départ matérialisée par 2 cônes.
- 2 groupes « Utilisateurs », A1 et A2, placés sur les lignes des zones B et C avec un ballon au sol et un sac de placage matérialisant un point de fixation.

Lancement(s) du jeu : Au signal de Ed., le groupe D se porte rapidement sur le point de fixation en B, en fonction du dispositif adverse du groupe A1.

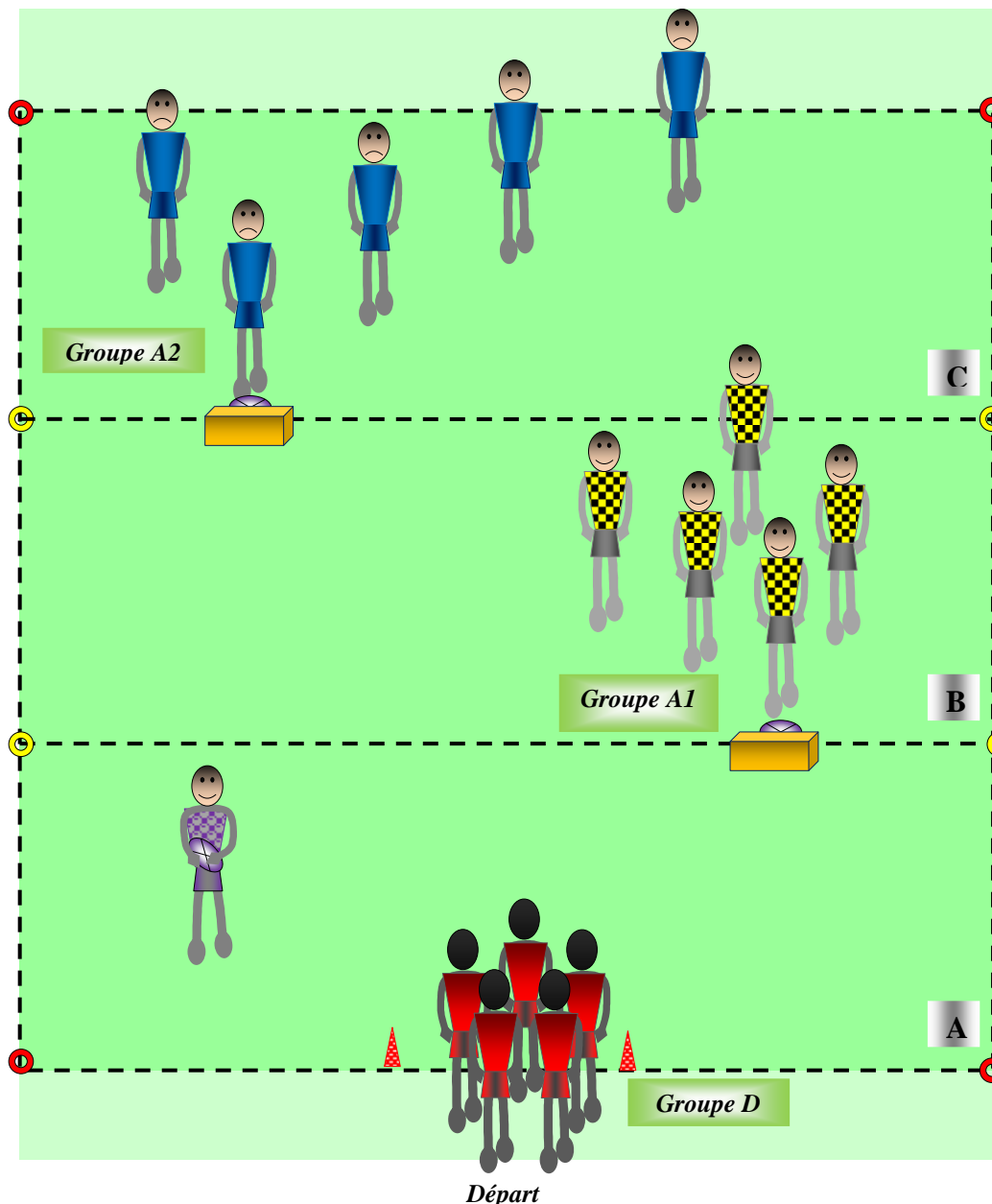
A « Jeu ! » A1 lance le jeu pour marquer sur la ligne A.

Dès blocage, Ed. donne le signal pour que le groupe D se porte rapidement sur le point de fixation en C, en fonction du dispositif du groupe A2. A « Jeu », A2 lance le jeu.

Dès blocage, Ed arrête le jeu.

Les groupes changent de statut :

- A1 devient Défenseur,
- A2 en zone B,
- D en zone C, et ainsi de suite...



Règles :

- Conformes à la catégorie

Consignes :

Un « Capitaine » désigné dans chaque groupe Attaquant définit une forme de jeu :

- Déployé contournant ou pénétrant,
- Groupé pénétrant ou contournant,
- Jeu au pied (lobant, rasant...)

Le jeu s'arrête si blocage

Critères de réussite :

Bloquer les Utilisateurs dans chaque zone.
Récupérer le ballon.

Score :

Pour l'équipe en Défense uniquement :

- 1 point par zone défendue avec succès.
- 3 points par ballon récupéré

Comportements attendus :

Placement, remplacement collectif en fonction de la forme de jeu adverse :

- Perception du placement adverse,
- Rapidité de réaction,
- Montée collective,
- Qualité de la Défense individuelle
- Communication (parole et geste).