

ETOILE FILANTE BASTIAISE

L'ECOLE DE FOOTBALL, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Ecole de football à l'Etoile Filante Bastiaise regroupe trois catégories du football d'initiation.

L'objectif est de sensibiliser et d'initier les plus jeunes licenciés au football à travers une progression adaptée. Ainsi, dès l'âge de 5 ans, les enfants peuvent débiter par le football à 5 dans la catégorie « U9 » (débutants).

Ensuite, ils poursuivent par le football à 7 dans la catégorie « U11 » (poussins). Enfin, la catégorie « U13 » (benjamins) et le football à 9 concluent le cursus de l'Ecole de football.

La philosophie de notre Ecole de football est axée sur une pédagogie adaptée à l'enfant où le jeu et le plaisir tiennent une place primordiale.

Durant ces années d'initiation, l'objectif principal est d'apporter à l'enfant une éducation sportive de base, comprenant le développement de sa motricité, l'apprentissage des gestes techniques et la découverte du collectif, qui lui permettra de s'exprimer dans le jeu. La tranche 5ans-10ans constitue l'âge d'or des acquisitions. La qualité de l'encadrement en est d'autant plus importante.

Pour atteindre ces objectifs, le club a mis en place une structure solide animée par un coordonnateur et des éducateurs qui connaissent la spécificité de leur public.

Présentation des catégories :

LES U9

La première étape de la formation débute par la catégorie "U9", dénommée également l'étape d' "Eveil".

En réalité, cette catégorie comporte trois catégories d'âge : les U7, les U8 et les U9.

Ces enfants de 6 à 8 ans vont découvrir le football dans un cadre structuré. Ils sont encore à la maternelle (GS) ou ont débuté le primaire (CP-CE1-CE2).

Comme les écarts physiques peuvent être déjà importants, certaines ligues proposent de partager cette catégorie en deux : U7-U8 et U8-U9 en pouvant passer de l'un à l'autre en cours de saison.

Les jeunes joueurs s'affrontent le week-end lors de plateau où la priorité est le jeu et non le résultat.

LES U11

La catégorie "U11" est le début de réelles acquisitions tant techniques que tactiques. Ces apprentissages sont appelés à s'automatiser. Les enfants ont entre 9 et 10 ans et sont en classe de CM1 et CM2.

Les jeunes joueurs s'affrontent le week-end lors de plateau où la priorité est le jeu et non le résultat.

LES U13

La catégorie "U13" conclut un cycle d'apprentissage qui doit permettre aux joueurs d'être prêts en fin de saison à passer vers le foot à 11. Dans cette catégorie, où les enfants ont entre 11 et 12 ans et sont scolarisés en 6e et en 5e, les progrès peuvent être très importants. Les jeunes joueurs s'affrontent le week-end lors d'un championnat.

