

## FICHE EXERCICE N° FIX/MAUL 2

Nom de la situation : <b>Etude analytique du Maul : Attitude du Soutien (+Porteur)</b>	Etape ou Niveau : <b>HxH</b>
<p><b>Objectif(s) :</b> Assurer la conservation du ballon lors d'un blocage et permettre son utilisation.</p>	
<p><b>Dispositif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effectif : par groupe de 2x2.</li> <li>• Terrain : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ largeur : 5 m maximum, par groupe</li> <li>○ profondeur : 5 m.</li> </ul> </li> <li>• Temps : 10' à 15'</li> <li>• Matériel : 1 ballon, 2 boucliers et 2 plots par groupe.</li> </ul>	
<p><b>But :</b> Protéger le Porteur du Ballon, assurer la Conservation du Ballon et la Continuité du Jeu.</p>	
<p><b>Mise en place :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les binômes de joueurs de chaque groupe sont face à face, à environ 2 m. de distance.</li> <li>• Le Porteur tient le ballon en main, son Soutien derrière lui.</li> <li>• Les Opposants, munis de boucliers s'écartent légèrement afin de permettre le passage du ballon</li> </ul>	
<p><b>Lancement(s) du jeu :</b> Le Porteur se dirige vers les Opposants, fait rouler le ballon entre les deux adversaires, les contourne par un côté. Les Opposants se retournent et se mettent en posture de contact, Le Porteur, se jette sur le ballon, se relève sur ses appuis et vient au contact d'un Opposant.</p>	
<p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conformes à la catégorie</li> </ul>	
<p><b>Consignes sécuritaires :</b></p> <p><u>Pour les Opposants :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rester debout, dans l'axe,</li> <li>• résister mais sans repousser, ni lâcher.</li> </ul> <p><u>Pour le Porteur :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• après percussión, se lier à l'Opposant, en saisissant le bouclier avec le bras côté contact (opposé au ballon).</li> </ul>	
<p><b>Score :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sans objet,</li> <li>• Travail analytique.</li> </ul>	
<p><b>Critères de réussite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualité de la Percussion,</li> <li>• Réactivité du Soutien,</li> <li>• Protection du ballon,</li> <li>• Disponibilité du Ballon,</li> <li>• Qualité de l'Arrachage</li> <li>• AVANCER.</li> </ul>	
<p><b>Comportements attendus :</b></p> <p><u>Porteur :</u> Voir fiche 1, <u>Soutien :</u> Arracher, Protéger, Pousser.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'adapter à la course du Porteur,</li> <li>• Se « gainer » (tête, dos, bassin) pour rester dans l'axe,</li> <li>• Arracher le ballon et l'écarter des Opposants,</li> <li>• Se lier au Porteur,</li> <li>• Fléchir ses appuis, les écarter et progresser dans l'axe, à petits pas, pour ne pas être déséquilibré,</li> </ul>	