

FICHE EXERCICE N° FIX/MAUL 3

Nom de la situation : Etude analytique du Maul : Circulation du ballon dans le Maul		Etape ou Niveau : HxH à Réduit
<p>Objectif(s) : Assurer la conservation du ballon lors d'un blocage et permettre son utilisation.</p>		<p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conformes à la catégorie
<p>Dispositif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : groupes de 4 à 8. • Terrain : <ul style="list-style-type: none"> ○ largeur : 2 m maximum, ○ profondeur : 5 m. • Temps : 10' à 15' • Matériel : 1 ballon, 2 boucliers, 3 cônes par groupe. 		<p>Consignes sécuritaires :</p> <p><u>Pour l'Opposant :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • rester debout, dans l'axe, • résister mais sans repousser, ni lâcher. <p><u>Pour le Porteur :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • après percussión, se lier à l'Opposant, en saisissant le bouclier avec le bras côté contact (opposé au ballon).
<p>But : Protéger le Ballon en le déplaçant vers l'arrière du Maul.</p>		<p>Score :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sans objet, • Travail analytique.
<p>Mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans un premier temps, 1 seul Opposant muni d'un bouclier face à un groupe Utilisateur de 3. • Le Porteur tient le ballon en main, son Soutien derrière lui. • L' Opposant, écartent légèrement ses jambes afin de permettre le passage du ballon 		<p>Critères de réussite :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réactivité des Soutiens, • Qualité de l'Arrachage • Protection du ballon, • Disponibilité du Ballon pour le partenaire, • Incertitude pour l'Adversaire. • AVANCER.
<p>Lancement(s) du jeu :</p> <p>Le Porteur se dirige vers l'Opposant, fait rouler le ballon entre ses jambes, le contourne par un côté.</p> <p>L'Opposant se retourne et se met en posture de contact,</p> <p>Le Porteur, se jette sur le ballon, se relève sur ses appuis et vient au contact de l'Opposant.</p> <p>Les Soutiens viennent individuellement pour arracher le ballon et l'éloigner du point de contact.</p>		<p>Comportements attendus :</p> <p><u>Porteur :</u> Voir fiche 1,</p> <p><u>Soutien :</u> Voir Fiche 2, Arracher, Protéger, Pousser.</p> <p>Evolution :</p> <p>Placer sur les côtés 1 puis 2 Opposants chargés de toucher ou d'arracher le ballon,</p> <p>Augmenter progressivement le nombre des intervenants pour arriver au niveau Effectif Réduite 6x6 ou 8x8</p> <p>Jeu en situation réelle, sans bouclier</p>