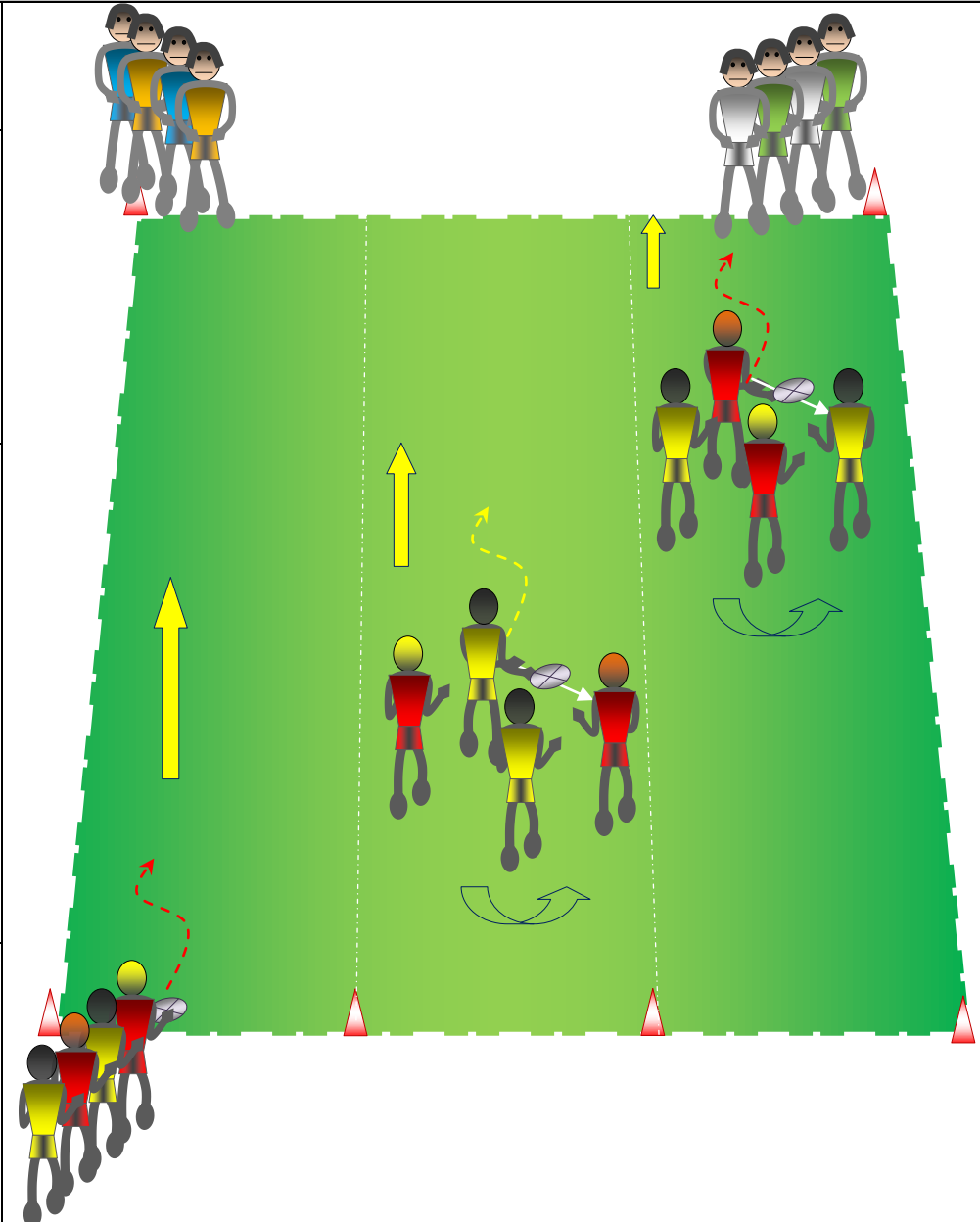


FICHE EXERCICE N° TACTIQUE/CTB

Nom de la situation : Constitution de la Cellule Tactique de Base (ou Cellule d'Action)	Etape ou Niveau : Echauffement
Objectif(s) : Assimilation de la Cellule Tactique de Base	
Dispositif : <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : groupes de 4 • Terrain (largeur x profondeur) : couloirs de 10 x 22 m • Temps : 10' à 15' • Matériel : par groupe : <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 ballon ▪ 2 + 2 jeux de chasuble 	But : <ul style="list-style-type: none"> • Assurer la continuité du mouvement et du Soutien en conservant l'axe de course
Mise en place : <ul style="list-style-type: none"> • Dans chaque couloir, deux groupes en colonne sur chaque largeur, • Dans une colonne, le premier joueur tient le ballon. • Les joueurs 1 et 3 sont revêtus d'un chasuble de la même couleur • Les joueurs 2 et 4 sont revêtus d'un chasuble de l'autre couleur 	Critères de réussite : <ul style="list-style-type: none"> • Bon timing, • Bonne Perception des trajectoires, • Qualités des appuis, • Souplesse du tronc, • Coordination des mouvements. • Remplacement rapide et ordonné
Lancement(s) du jeu : L'exercice consiste, pour chaque groupe avec ballon, de progresser, en se faisant des passes, en formation de CTB, sans dévier de l'axe du jeu.	Comportements attendus : <u>Porteur :</u> Avancer et faire avancer Défier un adversaire fictif (le faire bouger) Créer de l'incertitude <u>Soutien en retard (dernier passeur) :</u> Epaule intérieurement le porteur <u>Soutien en retard (avant-dernier passeur) :</u> Soutien dans l'axe (responsable de la conservation du ballon, sans le dépasser). <u>Soutien en avance :</u> Epaule extérieurement le porteur, Se propose dans l'espace (porte) Evolution de l'exercice : <ul style="list-style-type: none"> • Réorganisation à partir d'un blocage : le porteur se bloque, se retourne, c'est le soutien dans l'axe (même couleur) qui arrache et repart <ul style="list-style-type: none"> ○ dans le même sens ○ dans le sens inverse