



JUDO CLUB DE LA SAUSSAYE

# Horaires

Saison 2010-2011

**code moral judo**

La politesse  
Le courage  
La sincérité  
L'honneur  
La modestie  
Le respect  
Le contrôle de soi  
L'amitié

**A la salle des fêtes de Saint Didier des Bois**

**JUDO :**

- né en 2006/2005 : le mercredi de 10H45 à 11H30
- né en 2004/2003 : le mercredi de 9h30 à 10h30
- né en 2002/2001 : le mercredi de 11h30 à 12h30

**Au Dojo de La Saussaye (Halle des sports)**

**JUDO :**

- né en 2006 : le mercredi de 13H45 à 14H30
- né en 2005 : le mercredi de 14h45 à 15h45
- né en 2004 : le mercredi de 15h45 à 16h45
- né en 2003 : le mercredi de 17h00 à 18h00
- né en 2001/2002 : le mardi et le vendredi de 17h30 à 18h30
- né en 1998/1999/2000 : le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30
- né en 1997 et avant : le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h
- entraînement à thème (né en 98 et avant) : jeudi 18h30 à 19h30 ; samedi 9h30 à 11h

**JU-JITSU :**

- né de 1997 à 2002 : le jeudi de 17H30 à 18H30
- né en 1996 et avant : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h

**SELF DEFENSE :**

- né en 1998 et avant : le mercredi de 19h à 20h

**TAISO / BODY-TIGHT :**

- né en 1998 et avant : le mercredi de 18h15 à 19h et le samedi de 11h15 à 12h

reprise des cours : le mardi 7 septembre 2010

inscription : sur place, un cours d'essai gratuit jusqu'au 15 octobre 2010  
coupons sport (nombre limité), tarifs dégressifs et facilité de paiement.

**5 % de réduction pour tout nouveau licencié sur présentation de cette publicité**

Renseignements : M<sup>lle</sup> Déborah Dorival Tél. : 06.09.87.32.54 ou 02.32.91.27.93  
M. Olivier Gantier Tél. : 06.63.69.46.42

