

FICHE EXERCICE N° TACT/DEF/REPLACEMENT/1/2

Nom de la situation : Remplacement de la Défense		Etape : Effectif Réduit
Objectif(s) : Amélioration du remplacement défensif		Règles : <ul style="list-style-type: none"> • Sans particularité
Dispositif : <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : groupes de 4 à 6 • Terrain (lpx) : 15x22 à 22x40m • 4 à 6 « portes » sur les deux largeurs, matérialisées par des plots • Temps : 15' à 20' • Matériel : 4 cônes, douzaine de plots • Chasubles : 2 jeux • 3 ballons 		Consignes : <u>Pour les défenseurs :</u> Tout le groupe doit passer par la porte désignée par l'entraîneur. <u>Pour les attaquants :</u> Seul un joueur est tenu de passer par la porte (où l'entraîneur présente le ballon). <u>Evolution possible :</u> Réversibilité ou égalisation des consignes
But : Se réorganiser en défense		Score : <ul style="list-style-type: none"> • Suivant zone de blocage.
Mise en place : <ul style="list-style-type: none"> • Les 2 groupes (attaquants, défenseurs) sont positionnés dans leur « en-but ». • Ils se font des passes en mouvement avec un ballon ou font des exercices de gainage, en quinconce. • L'entraîneur se tient dans l'aire de jeu, côté attaquant, avec un ballon. 		Critères de réussite (Défense) : <ul style="list-style-type: none"> • Communication, • Couvrir la largeur « au plus loin », • Couverture R1 et R2 • Rapidité de mise en œuvre, • Adaptation au dispositif adverse
Lancement(s) du jeu : L'entraîneur annonce le numéro de porte : <ul style="list-style-type: none"> • Où il va présenter le ballon aux attaquants, • Par laquelle le groupe « défenseur » va pénétrer dans l'aire de jeu. Les deux groupes lâchent leur ballon, et pénètrent dans l'aire de jeu, suivant les consignes reçues.		Comportements attendus : <u>Défenseurs :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Déploiement rapide sur la largeur, au « plus loin » • Désignation de la « cible » • Couverture R2 par mise en œuvre de la cellule d'action (joueur en retard) • Communication. <u>Attaquants</u> <ul style="list-style-type: none"> • Préaction, • Fixation de la Défense (le premier porteur de dirige vers la porte désignée (si décentrée) ou vers l'extérieur (si porte centrée)) • . CTB (Cellule Tactique de Base)
Cet exercice peut également concerner le <u>remplacement offensif</u> devant une défense désorganisée (Contre-attaque)r		

FICHE EXERCICE N° TACT/DEF/REPLACEMENT/2/2

<p>Nom de la situation : Remplacement de la Défense</p>		<p>Etape : Effectif Réduit</p>
<p>Objectif(s) : Amélioration du remplacement défensif</p>		<p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sans particularité
<p>Dispositif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Effectif : groupes de 4 à 6 • Terrain (lxp) : 15x22 à 22x40m • 4 à 6 « portes » sur les deux largeurs, matérialisées par des plots • Temps : 15' à 20' • Matériel : 4 cônes, douzaine de plots • Chasubles : 2 jeux • 3 ballons 		<p>Consignes :</p> <p><u>Pour les défenseurs :</u> Tout le groupe doit passer par la porte désignée par l'entraîneur.</p> <p><u>Pour les attaquants :</u> Seul un joueur est tenu de passer par la porte (où l'entraîneur présente le ballon).</p> <p><u>Evolution possible :</u> Réversibilité ou égalisation des consignes</p>
<p>But : Se réorganiser en défense</p>		<p>Score :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suivant zone de blocage.
<p>Mise en place :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les 2 groupes (attaquants, défenseurs) sont positionnés dans leur « en-but ». • Ils se font des passes en mouvement avec un ballon ou font des exercices de gainage, en quinconce. • L'entraîneur se tient dans l'aire de jeu, côté attaquant, avec un ballon. 		<p>Critères de réussite (Défense) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Communication, • Couvrir la largeur « au plus loin », • Couverture R1 et R2 • Rapidité de mise en œuvre, • Adaptation au dispositif adverse
<p>Lancement(s) du jeu : L'entraîneur annonce le numéro de porte :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Où il va présenter le ballon aux attaquants, • Par laquelle le groupe « défenseur » va pénétrer dans l'aire de jeu. <p>Les deux groupes lâchent leur ballon, et pénètrent dans l'aire de jeu, suivant les consignes reçues.</p> <p>Cet exercice peut également concerner le <u>remplacement offensif</u> devant une défense désorganisée (Contre-attaque)r</p>		<p>Comportements attendus :</p> <p><u>Défenseurs :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Déploiement rapide sur la largeur, au « plus loin » • Désignation de la « cible » • Couverture R2 par mise en oeuvre de la cellule d'action (joueur en retard) • Communication. <p><u>Attaquants</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Préaction, • Fixation de la Défense (le premier porteur se dirige vers la porte désignée (si décentrée) ou vers l'extérieur (si porte centrée)) • . CTB (Cellule Tactique de Base)