



JUDO CLUB DE LA SAUSSAYE

Horaires

Saison 2011-2012

code moral judo

La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
Le contrôle de soi
L'amitié

A la salle des fêtes de Saint Didier des Bois

JUDO :

- né en 2007/2006 : le mercredi de 10H45 à 11H30
- né en 2005/2004 : le mercredi de 9h30 à 10h30
- né en 2003/2002 : le mercredi de 11h30 à 12h30

Au Dojo de La Saussaye (Halle des sports)

JUDO :

- né en 2007 : le mercredi de 14H00 à 14H45
- né en 2006 : le mercredi de 15h00 à 16h00
- né en 2005 : le mercredi de 16h00 à 17h00
- né en 2004 : le mercredi de 17h00 à 18h00
- né en 2002/2003 : le mardi et le vendredi de 17h30 à 18h30
- né en 1999/2000/2001 : le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30
- né en 1998 et avant : le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h
- entraînement à thème (né en 99 et avant) : jeudi 18h30 à 19h30 ; samedi 9h30 à 11h

JU-JITSU :

- né de 1998 à 2003 : le jeudi de 17H30 à 18H30
- né en 1997 et avant : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h

SELF DEFENSE :

- né en 1999 et avant : le mercredi de 19h à 20h

TAISO / BODY-TIGHT :

- né en 1999 et avant : le mercredi de 18h15 à 19h et le samedi de 11h15 à 12h

reprise des cours : le mardi 6 septembre 2011

inscription : sur place, un cours d'essai gratuit jusqu'au 30 octobre 2011
coupons sport (nombre limité), tarifs dégressifs et facilité de paiement.

5 % de réduction pour tout nouveau licencié sur présentation de cette publicité

Renseignements : M^{elle} Déborah Dorival Tél. : 06.09.87.32.54
M. Olivier Gantier Tél. : 06.63.69.46.42





JUDO CLUB DE LA SAUSSAYE

Horaires

Saison 2011-2012

code moral judo

La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
Le contrôle de soi
L'amitié

A la salle des fêtes de Saint Didier des Bois

JUDO :

- né en 2007/2006 : le mercredi de 10H45 à 11H30
- né en 2005/2004 : le mercredi de 9h30 à 10h30
- né en 2003/2002 : le mercredi de 11h30 à 12h30

Au Dojo de La Saussaye (Halle des sports)

JUDO :

- né en 2007 : le mercredi de 14H00 à 14H45
- né en 2006 : le mercredi de 15h00 à 16h00
- né en 2005 : le mercredi de 16h00 à 17h00
- né en 2004 : le mercredi de 17h00 à 18h00
- né en 2002/2003 : le mardi et le vendredi de 17h30 à 18h30
- né en 1999/2000/2001 : le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30
- né en 1998 et avant : le mardi et le vendredi de 19h30 à 21h
- entraînement à thème (né en 99 et avant) : jeudi 18h30 à 19h30 ; samedi 9h30 à 11h

JU-JITSU :

- né de 1998 à 2003 : le jeudi de 17H30 à 18H30
- né en 1997 et avant : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h

SELF DEFENSE :

- né en 1999 et avant : le mercredi de 19h à 20h

TAISO / BODY-TIGHT :

- né en 1999 et avant : le mercredi de 18h15 à 19h et le samedi de 11h15 à 12h

reprise des cours : le mardi 6 septembre 2011

inscription : sur place, un cours d'essai gratuit jusqu'au 30 octobre 2011

coupons sport (nombre limité), tarifs dégressifs et facilité de paiement.

5 % de réduction pour tout nouveau licencié sur présentation de cette publicité

Renseignements : M^{elle} Déborah Dorival Tél. : 06.09.87.32.54

M. Olivier Gantier Tél. : 06.63.69.46.42

