

The background of the cover is a photograph of an indoor basketball court. The court has a polished wooden floor with various colored lines (red, blue, yellow) marking the playing area. In the center, a group of people, including children and adults, are gathered. A basketball hoop and backboard are visible in the background. In the bottom right corner, there is a silhouette of a basketball player in mid-air, holding a ball. The overall lighting is bright, and the image has a slightly faded, artistic quality.

SAISON 2011 / 2012

GUIDE DES FORMATIONS

D'ENTRAINEURS

EN ALSACE

MAJ 12/09/2011-

Equipe Technique Régionale ALSACE

SOMMAIRE

1. Les formations diplômantes FFHB	
Page 3	
1.1. Les formations FFHB	Page 3
1.2. Formation animateur	Page 4
1.3. Formation entraîneur Régional.....	Page 6
1.4. Formation FFHB Inter – Régionale Zone Nord-Est.....	Page 8
2. Formation continue des entraîneurs et recyclages.....	Page 10
3. Le centre de documentation de la Ligue	Page 15
4. La formation des entraîneurs à distance : Anim’hand	Page 15
5. Fiche d’inscription	Page 16



I. LES FORMATIONS DIPLOMANTES FFHB

1.1. Organisation générale des formations d'entraîneur

Responsabilité	ARCHITECTURE FEDERALE DES FORMATIONS		
Comités sous la responsabilité de l'E.T.R.	animateur de Handball 120 h		
Ligues (E.T.R.)	Entraîneur Régional 120H		
DTN – Zones	Entraîneur Interrégional 120H		
	Enfants	Jeunes	Adultes
DTN	Entraîneur Fédéral 160 H		
	Enfants	Jeunes	Adultes



1.2. FORMATION « ANIMATEUR »



Mise en œuvre : Comités départementaux sous la responsabilité de l'Equipe Technique Régionale

Référence des formations pour l'inscription : Comité 67 : CD67 01
Comité 68 : CD68 01

Objectifs et Contenus de la formation :

- Mettre en œuvre et animer une séance et des situations adaptées au public concerné
- Proposer des séances attractives favorisant l'adhésion du joueur
- Conduire une équipe en compétition et la gérer administrativement au sein de l'association
- Développer vos connaissances tactiques et techniques fondamentales
- Contribuer au développement de votre club.

Public concerné :

- Entraîneur sans qualification (ou titulaire de l'ancien niveau tronc commun débutant)
- Etre âgé de 16 ans ou plus.
- **Etre motivé(e) par l'entraînement et prêt à remettre en cause son mode de fonctionnement et sa propre culture de joueur**
- Le stagiaire doit entraîner au sein d'un club pendant l'intégralité de la formation.

Déroulement de la formation : (120 heures)

La formation se répartie en WE de formation, en soirées techniques et en temps personnel de travail.

La formation est composée d'alternance entre :

- des moments d'apports théoriques
- des moments de mise en œuvre pratique sur le terrain
- l'utilisation de l'outil vidéo
- du travail personnel en club
- du travail de recherche et de réflexion personnelle
- Utilisation de l'outil anim'hand

Evaluation :

- Evaluation intermédiaire de positionnement (non certificative) à l'issu des trois WE de formation de base

- Evaluation terminale de la formation par un contrôle des connaissances théoriques + un avis des formateurs sur les compétences pédagogiques montrées durant l'ensemble des WE de formation

Dates des WE de formation :

Dates	Comité 67 (CD07 01)	Comité 68 (CD68 01)
WE 1	22 et 23 octobre 2011	22 / 23 octobre 2011
WE 2	19 et 20 novembre 2011	26 et 27 novembre 2011
WE 3	18 et 19 décembre 2011	17 et 18 décembre 2011 (Ecole Alsacienne d'entraîneurs)
WE 4	14 et 15 janvier 2012	11 et 12 février 2012
WE 5	3 et 4 mars 2012	24 et 25 mars 2012
WE 6	7 et 8 avril 2012	3 soirées techniques
Evaluation niveau ANIMATEUR	Samedi 28 mai 2012	Samedi 26 mai 2012

Modification importante sur l'organisation des WE afin de libérer les entraîneurs le samedi après midi pour manager leurs équipes :

Horaires de formation :

- Samedi 9 à 14 heures (repas tiré du sac)

- Dimanche 9 à 17 heures avec pause restauration

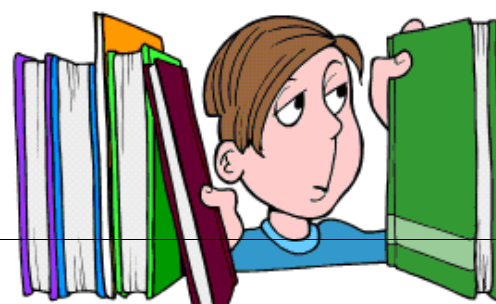
Contacts :

Pour le Comité 67 :

Agnès MICHALIK – Agent de développement Sportif Comité 67
03.88.26.94.37
amichalik@crosa.com

Pour le Comité 68 :

Frédéric BLUM – Conseiller Technique Fédéral Comité 68
06.81.72.37.26
ctf.comite68@wanadoo.fr



1.3. FORMATION ENTRAINEUR REGIONAL

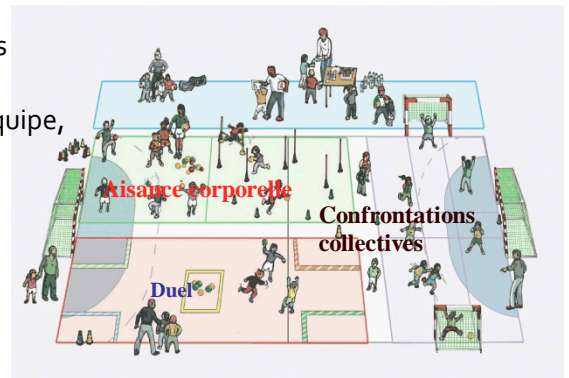
L'ensemble des formations organisées par la LAHB durant la saison 2011 / 2012 seront gratuites (Sauf frais de restauration à la charge des stagiaires soit 80 Euros pour l'ensemble de la formation)

Mise en œuvre : Ligue d'Alsace de Handball – Equipe Technique Régionale

Référence de la formation pour l'inscription : LAHB 01

Objectifs et Contenus de la formation :

- Provoquer des transformations dans les comportements des joueurs en proposant des contenus et des situations adaptées à l'objectif et au niveau de jeu,
- Réguler les situations en fonction des réponses observées par ses joueurs pour permettre les transformations,
- Etre capable de proposer un projet de jeu adapté à son équipe,
- Proposer des contenus d'entraînement à partir d'une démarche de projet.



Public concerné :

- Entraîneur titulaire d'un niveau Animateur.
- Avis du CTF/ADS responsable du niveau Animateur
- Etre âgé de 16 ans ou plus
- Entraîner régulièrement une équipe
- **Etre motivé(e) par l'entraînement et prêt à remettre en cause son mode de fonctionnement et sa propre culture de joueur**
- Le stagiaire doit **entraîner et manager une équipe en responsabilité** au sein d'un club pendant l'intégralité de la formation.

Déroulement de la formation :

- La formation est composée de 6 WE de formation qui s'organisent à travers des alternances :
 - d'apports théoriques
 - de mise en œuvre pratique sur le terrain
 - d'utilisation de l'outil vidéo
 - de recherche et de réflexion
- Un travail complémentaire personnel :
 - Le suivi d'entraîneurs de niveau débutant
 - La rédaction d'un projet de jeu
- Des suivis en club par un tuteur de l'ETR :
 - 3 suivis seront organisés par un entraîneur confirmé sur votre propre équipe. Un compte rendu et des orientations de travail personnel vous seront transmises à l'issue de chacun des suivis

Evaluation :

- Validation du contrôle de connaissances théoriques
- Validation du projet de jeu
- Validation du niveau pédagogique par le tuteur
- Effectuer les suivis d'entraîneur débutant

Dates des WE de formation :

Dates	Dates (LAHB 01)	Lieu (sous réserve de disponibilité)
WE 1	15 et 16 octobre 2011	Alsace Centrale
WE 2	5 et 6 novembre 2011	Alsace Centrale
WE 3 Ecole Alsacienne d'Entraîneurs	17 et 18 décembre 2011	Alsace Centrale
WE 4	7 et 8 janvier 2012	Mulhouse et Strasbourg
WE 5	11 et 12 février 2012	Alsace Centrale
WE 6	31 mars et 1 ^{er} avril 2012	Alsace Centrale
Evaluation théorique	Samedi 26 mai 2012	Strasbourg et Mulhouse

Modification importante sur l'organisation des WE afin de libérer les entraîneurs le samedi après midi pour manager leurs équipes :

Horaires de formation :

- Samedi 9h à 14 heures (repas tiré du sac)
- Dimanche 9h à 17 heures avec pause restauration

Contacts :

Virginie SCHMITT – Secrétaire LAHB en charge des formations de cadres
03.88.26.94.55 - info@alsacehand.org

Frédéric DEMANGEON – Conseiller Technique Régional
06.60.42.78.02 - fred.demangeon@free.fr



1.4. FORMATIONS FFHB INTER REGIONALE

Mise en œuvre : Zone Technique FFHB NORD / EST

Les dossiers d'inscriptions sont disponibles dans le guide fédéral des formations sur le site de la FFHB

<http://www.ff-handball.org/metiers-du-handball/formation/entraîneurs/ressources-techniques.html>

Pour toute information complémentaire contacter Frédéric DEMANGEON- CTR Handball

Objectifs et Contenu de la formation :

- Former des entraîneurs spécialistes en fonction de la spécificité du public
- Evaluer et adapter les besoins en formation des joueurs
- Perfectionner ses connaissances tactiques, techniques et pédagogiques

Public concerné :

- Entraîneur titulaire d'un niveau Entraîneur Régional
- Avis du CTR (critères : expérience, motivation, niveau de compétence actuel, équipe entraînée, projet personnel d'entraînement ...)

Déroulement de la formation :

- Formation « intensive » à travers deux modules de 5 jours et du travail personnel entre les deux moments de formation
- Travail par groupe restreint (1 formateur pour 4 stagiaires durant toute la semaine)
- Mise en œuvre journalière d'une séquence d'entraînement sur un public de club ou de pôle pour chacun des stagiaires.
- Utilisation de l'outil vidéo

Un travail complémentaire personnel :

- Le suivi d'entraîneurs de niveau débutant
- La rédaction d'un projet de jeu

Evaluation :

- Validation du contrôle niveau de compétence pédagogique et technique (animation d'une séquence d'entraînement)
Les attentes de l'évaluation :
 - * Proposer une situation adaptée à l'objectif,
 - * Réguler la situation en fonction des réponses pour provoquer des transformations chez les joueurs,
 - * Prendre en compte les facteurs motivationnels et les différents aspects de la relation pédagogique.

Posséder un niveau de connaissances théoriques, tactiques et techniques (évaluation continue durant les modules et durant les retours de séances)

- Présentation et Validation du projet de jeu durant le 2^{ème} module
- Travail personnel complémentaire selon la formation

Remarque : les contenus et l'organisation peuvent varier en fonction du public choisi pour la formation inter régionale

Dates des semaines de formation et lieux :

Formations	Dates	Lieux	Responsables
Entraîneur Inter-Régional « Enfants » Module 1 (Ex : Confirmé moins de 12)	12 au 16 décembre 2011	LYON	P. BLAISE
Entraîneur Inter-Régional « Enfants » Module 2	19 au 23 mars 2012	STRASBOURG	P. BLAISE
Entraîneur Inter-Régional « Jeunes » Module 1 (Ex : Confirmé moins de 16 ans)	12 au 16 décembre 2011	LYON	F. DEMANGEON
Entraîneur Inter-Régional « Jeunes » Module 2	19 au 23 mars 2012	STRASBOURG	F. DEMANGEON
Entraîneur Inter-Régional « Adultes » Mod1 (Ex : Confirmé Adultes)	12 au 16 décembre 2011	LYON	S. BROSE
Entraîneur Inter-Régional « Adultes » Mod 2	19 au 23 mars 2012	STRASBOURG	S. BROSE

Remarque : ***Tous les dossiers d'inscription doivent être transmis à la LAHB pour avis du CTR avant l'envoi du dossier au responsable de la formation.***

Frédéric DEMANGEON – Conseiller Technique Régional

fred.demangeon@free.fr

06.60.42.78.02

2. Formation continue des entraîneurs et renouvellement des cartes (Recyclage)

La formation continue des entraîneurs est fondamentale pour le développement et l'amélioration de l'encadrement dans les clubs.

VALIDITE DES DIPLOMES :

- ☞ animateur : 3 ans
- ☞ entraîneur Régional : 5 ans
- ☞ entraîneur Inter Régional et Fédéral : 5 ans

Qui est concerné ? **Tous les entraîneurs** titulaires ou non d'un diplôme fédéral

- Pour les entraîneurs non-diplômés : C'est le moyen de trouver quelques « idées », de développer ses connaissances et ses méthodes d'intervention ou, pourquoi pas, de prendre goût à la formation.

- Pour les entraîneurs diplômés : C'est le moyen indispensable de se remettre en cause, de trouver de nouvelles idées, d'échanger avec des collègues.

C'est un moment privilégié pour se « ressourcer » dans son activité d'entraîneur.

Cette formation continue fait office de recyclage si elle respecte les critères du niveau de qualification (voir chapitre recyclage)

Philosophie générale des formations continues :

L'objectif fondamental pour les formateurs est que les stagiaires quittent la formation avec de nouveaux outils, de nouvelles idées.

Les formations sont axées principalement sur le transfert de connaissances soit par :

- L'observation de séances d'experts
- Des apports théoriques TRES CONCRETS et SUCCINTS

Tous les entraîneurs, quelque soit le niveau de compétence initial, pourront y trouver une source de motivation et d'intérêt qui pourront être différents en fonction de leur vécu et de leur propre culture.

Questions / Réponses recyclage :

→ Je suis titulaire d'un niveau **animateur** et je souhaite me recycler : **1 JOUR MINIMUM (ou deux soirées techniques)**

Participation à l'un des moments de formation continue proposé par les comités ou la ligue
(1 journée minimum)

Si le candidat s'inscrit dans le cadre d'un WE de formation animateur ou entraîneur régional, la participation aux deux jours est obligatoire pour des raisons de cohérence pédagogique.

→ Je suis titulaire d'un niveau **entraîneur Régional** (Ex TCC ou Ex-BF2) et je souhaite me recycler : **2 JOURS minimum**

Participation à l'un des WE Entraîneur Régional sur les stratégies de jeu (WE 5 ou WE 6)

Ou Participation à l'école Alsacienne d'entraîneur

Ou Participation à une formation continue FFHB de la Zone Nord / Est

Ou Participation à un moment de formation FFHB (Ecole Française ou Rendez-vous Georges Petit)

→ Je suis titulaire d'un **niveau Inter Régional**(Confirmé) et je souhaite me recycler : **3 JOURS minimum**

Participer à un moment de formation FFHB (Rendez-vous Georges Petit ou Ecole Française)

Ou Participer à un moment de formation continue proposé dans la zone Nord-Est.

(Contacter F. DEMANGEON pour toute question recyclage niveau Confirmé)

Moments de formations continues proposés saison 2011 / 2012 :

Inscription à faire auprès de la ligue ou du comité organisateur **au minimum 15 jours** avant le début de la formation.

Si le nombre d'inscrits à la formation n'est pas suffisant (différent selon les moments de formation) pour permettre un fonctionnement cohérent, l'organisme support se réserve le droit de l'annuler ou de la décaler.

AU NIVEAU REGIONAL :

LAHB : Formation continue tous niveaux et recyclage des niveaux « animateurs » à « Entraîneur Régional »

Inscription auprès de la LAHB

L'ensemble des formations organisées par la LAHB durant la saison 2011 / 2012 seront gratuites. (Sauf frais de restauration à la charge des stagiaires)(*)

Référence formation	Dates et lieu	Contenus de la formation	Public concerné	Inscription
LAHB 02	Date à définir Soirée technique	<i>Mieux comprendre et gérer les adolescents et les publics difficiles</i>	Formation ouverte aux entraîneurs diplômés ou NON Diplômés	Gratuite
LAHB 03	Samedi 5 novembre de 9 à 14h Centre Alsace	<i>Formation du Gardien de but</i>	Formation ouverte aux entraîneurs diplômés ou NON Diplômés	Gratuite
LAHB 04	17 et 18 décembre 2011 Centre Alsace	<i>Ecole Alsacienne d'entraîneurs</i>	Entraîneur de tout niveau diplômé ou non	30 euros Frais pédagogiques et restauration
LAHB 05	Samedi 11 février de 9 à 14h Centre Alsace	<i>Préparation physique du handballeur</i> Formation en parallèle du niveau « Entraîneur Régional ».	Formation ouverte aux entraîneurs diplômés ou NON Diplômés	Gratuite
LAHB 06	Dimanche 12 février 2012 de 9h à 17h Centre Alsace	<i>Stratégies de jeu</i> Formation en parallèle du niveau « Entraîneur Régional ».	Entraîneurs titulaires d'un niveau Animateur Entraîneurs titulaires d'un niveau TCC ou plus	Gratuite (*) <i>(*) Participation 10 Euros Pour la restauration</i>

Comité 68 : Formation continue tout niveau et recyclage des niveaux animateurs



Inscription directement auprès du comité 68 (Fiche d'inscription en dernière page)

Référence formation	Dates et lieux	Contenus du WE	Public concerné
CD 68	Journée d'accueil des entraîneurs M14 et M16 ans Dimanche 11 septembre 2011	Journée d'échange sur les stratégies de jeu et les formes de jeu dans les championnats de jeunes du département – Contenus de formation indispensable pour ce public	Tous les entraîneurs M14 et M16 du département
CD68	Contact CD 68 Durée 6 heures Fin septembre 2011	Accompagnateur d'équipe : Formation spécifique pour les entraîneurs ou managers qui débutent dans l'encadrement technique. Les bases indispensables pour mettre en place un entraînement, une situation, s'exprimer en public Première approche des bases de l'entraînement et de l'animation	Entraîneur sans aucune formation, Parents, Joueur qui donne « un coup de main »
CD68 03	Stage formule intensive <i>Vacances de la toussaint et vacances de Pacques</i>	Stages en parallèle de regroupements de joueurs (Formation niveau animateur et recyclage) Contact CD 68	- Entraîneurs non diplômés - Entraîneurs niveau Animateur
CD 68	Dates à définir Contact CD 68	11 soirées techniques en parallèle de la formation Animateur (Pour mémoire recyclage Animateur = participation à 2 soirées)	Entraîneur de tous niveaux diplômés ou non

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL



Comité 67 : Formation continue tout niveau et recyclage des niveaux « Animateur »



Inscription directement auprès du comité 67 (Fiche d'inscription en dernière page)

Référence formation	Dates et lieux	Contenus du WE	Public concerné
CD67 02		<p>Accompagnateur d'équipe : Formation spécifique pour les entraîneurs ou managers qui débutent dans l'encadrement technique.</p> <p>Les bases indispensables pour mettre en place un entraînement, une situation, s'exprimer en public Première approche des bases de l'entraînement et de l'animation</p>	<p>Entraîneur sans aucune formation, Parents, Joueur qui donne « un coup de main »</p>

Formation continue FFHB dans la zone NORD EST :

Formation continue et recyclage des Niveaux Entraîneur Régional (Ex-TCC) et Inter-Régional (Ex-Confirmé)



Inscription sur fiche FFHB (Guide des formations à télécharger sur le site FFHB)

☞ A envoyer à la LAHB pour avis du CTR.

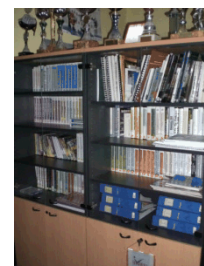
Référence formation	Dates et lieu	Contenus de la formation	Public concerné
FFHB Nord/ Est	17 au 19 mai 2012 Besançon	Formation en parallèle de la compétition <u>Interpôles Féminins</u>	Entraîneurs de niveau Régional et Inter Régional Jeunes et Adultes
FFHB Nord/Est	20 au 22 avril 2012 Besançon	Formation en parallèle du <u>stage fédéral de détection masculin</u>	Entraîneurs de niveau Régional et Inter Régional Jeunes et Adultes
FFHB Nord/ Est	9 au 13 janvier 2012	<u>Ecole Française d'entraîneur</u> en parallèle du tournoi de Bercy	Entraîneurs de tous niveaux
FFHB	Juillet 2012	<u>Rendez-vous Georges Petit</u> En parallèle du tournoi international jeunes filles d'Apt	Entraîneurs de tous niveaux Animateur à entraîneur Fédéral

3. Le centre de documentation de la LAHB

Rappel à tous les entraîneurs !!!

Il existe dans les bureaux de la LAHB un centre de documentation technique où vous trouverez (avec possibilité d'emprunt) tous les documents indispensables à l'entraînement :

- Livres (tactique, technique, prépa physique, entraînement, ...)
- Toutes les vidéos et DVD édités par le service technique de la FFHB
- Les magazines « Approche du handball »
- Des documents et DVD divers



Frais d'inscription : **Gratuit**

Caution : 50 €

4. Les outils de formation Internet – Anim'Hand

La formation des cadres et les outils pour les entraîneurs se modernisent !

Vous trouverez en ligne sur le lien ci-dessous des dizaines de situations d'entraînement. Ce site est enrichi très régulièrement.

A voir et à faire connaître absolument à tous les entraîneurs !



<http://www.ff-handball.org/metiers-du-handball/formation/animhnd.html>



FICHE INSCRIPTION FORMATIONS LIGUE ET COMITES

La fiche d'inscription est à transmettre à l'organisateur de la formation (Ligue ou Comités) au minimum **15 jours avant le début de la formation.**

Inscription formation :

Organisateur formation : **La fiche d'inscription est à retourner avec les éléments administratifs à l'organisateur !**

- LAHB
- Comité 67
- Comité 68

Dénomination de la formation : _____

Référence de la formation : _____

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

@mail : _____

CLUB 2011 / 2012 : _____

Equipe entraînée en 2011 / 2012 : _____

Diplôme actuel entraîneur :

Qualification FFHB : Animateur Entraîneur Régional Entraîneur Inter-Régional
 Sans qualification

Rappel :

Le chèque d'inscription est à mettre à l'ordre de l'organisateur et à retourner avec la fiche d'inscription.